

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M USIA (21 TAHUN)
POST OP APPENDECTOMY DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER
DI RUANG UMAR BIN KHATAB II RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT**

Ade Fitriah Holisudin, S.Kep¹, Sumbara S.Kep., Ners., M.Kep²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Nyeri setelah appendektomi merupakan hal yang fisiologis, tetapi hal ini menjadi salah satu keluhan yang paling ditakuti oleh klien setelah pembedahan. Apabila nyeri pada klien *post* operasi tidak segera ditangani akan mengakibatkan proses rehabilitasi klien akan tertunda, hospitalisasi klien menjadi lebih lama dan tingkat komplikasi yang tinggi, hal ini karena klien memfokuskan seluruh perhatiannya pada nyeri yang dirasakan. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien *post op appendectomy* dengan masalah keperawatan nyeri akut dan intervensi aromaterapi lavender. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan. Untuk teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil pengkajian pada Ny. M pada tanggal 06 November 2023 didapatkan masalah keperawatan nyeri akut, gangguan pola tidur dan resiko infeksi. Berdasarkan hasil implementasi yang telah dilakukan kepada Ny. M dalam pemberian aromaterapi lavender selama 3 hari didapatkan hasil bahwa pada hari ketiga terdapat penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3. Pemberian aromaterapi lavender ini terbukti dapat menurunkan rasa nyeri pada Ny. M *post op appendectomy* di ruang Umar Bin Khatab II RSUD Al Ihsan provinsi Jawa Barat. Hasil karya ilmiah akhir ners ini diharapkan perawat dapat mengaplikasikan intervensi non farmakologis kepada pasien berupa pemberian aromaterapi lavender, kemudian pasien pun dapat menerapkan dan mengaplikasikannya secara mandiri di rumah, dan menjadi bahan referensi atau perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Appendiksitis, Aromaterapi Lavender, Nyeri Akut
Daftar Pustaka : 6 Buku (2014-2024)
16 Jurnal (2014-2024)

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN MRS. M AGE (21 YEARS OLD)
POST OP APPENDECTOMY WITH NURSING PROBLEMS
ACUTE PAIN AND LAVENDER AROMATHERAPY
INTERVENTIONS IN THE ROOM OF UMAR BIN
KHATAB II AL IHSAN HOSPITAL
WEST JAVA PROVINCE**

Ade Fitriah Holisudin, S.Kep¹, Sumbara S.Kep., Ners., M.Kep²

¹*Nurse Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University*

²*Lecturer at the Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Pain after appendectomy is physiological, but it is one of the most feared complaints by clients after surgery. If the pain in postoperative clients is not treated immediately, it will delay the client's rehabilitation process, the client's hospitalization will be longer and the complication rate will be high, this is because the client focuses all of his attention on the pain he feels. The purpose of this final scientific paper for nurses is to analyze nursing care for post-op appendectomy clients with acute pain nursing problems and lavender aromatherapy interventions. The method used is a case study by carrying out nursing care. For data collection techniques through observation, interviews, physical examinations and documentation. The results of the assessment on Mrs. M on November 6, 2023 found acute pain nursing problems, sleep pattern disorders and risk of infection. Based on the results of the implementation that has been carried out on Mrs. M in providing lavender aromatherapy for 3 days, it was found that on the third day there was a decrease in the pain scale from 6 to 3. The provision of lavender aromatherapy has been proven to reduce pain in Mrs. M post-op appendectomy in the Umar Bin Khatab II room, Al Ihsan Hospital, West Java Province. The results of this final scientific work by nurses are expected to enable nurses to apply non-pharmacological interventions to patients in the form of lavender aromatherapy, and then patients can apply and implement it independently at home, and become reference or comparison material for further research.

Keywords : *Acute Pain, Appendicitis, Lavender Aromatherapy*

Bibliography : *6 Books (2014-2024)*

16 Journal (2014-2024)