

BAB VI. SIMPULAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi pustaka berbagai jurnal taraf nasional maupun internasional dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) pada dosis 50mg sudah terbukti memiliki aktivitas sebagai antidiabetes. Metode ekstraksi yang efektif dalam mendapatkan metabolit sekunder yang berkhasiat sebagai antidiabetes pada daun afrika yaitu dengan metode infudasi. . Daun afrika bisa mengurangi kandungan gula dalam darah dengan mekanisme menghambat enzim alfa glukosidase, menghambat gluconeogenesis, serta meningkatkan sensitivitas insulin.

VI.II Saran