

ABSTRAK

PENGARUH DAUN KATUK (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) TERHADAP TEKANAN DARAH DAN *SHORT CHAIN FATTY ACID* (SCFA) PADA TIKUS WISTAR JANTAN OBES

Oleh :

MUADZ AL ANSHARY

11161150

Obesitas merupakan suatu kondisi terjadinya akumulasi lemak yang berlebih pada tubuh dan menjadi faktor resiko terjadinya penyakit sindrom metabolik. Kadar kolesterol tinggi dalam darah dapat menyebabkan terjadinya endapan kolesterol pada dinding pembuluh darah yang lama kelamaan akan menyumbat pembuluh nadi dan mengganggu peredaran darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) terhadap tekanan darah serta profil SCFA pada tikus obes. Penelitian ini merupakan eksperimental murni dengan rancangan *randomized pre test-post test control group design*. Tikus dibagi dalam 6 kelompok, kelompok normal diberikan pakan normal, kelompok obes diberikan pakan tinggi lemak dan karbohidrat, kelompok pembanding diberikan induksi captopril serta pakan tinggi lemak dan karbohidrat, kelompok uji diberikan pakan tinggi lemak dan karbohidrat yang dicampurkan simplisia daun katuk dengan variansi dosis 5%,10% dan 15% selama 26 hari. Pemberian variansi dosis simplisia daun katuk 15% terbukti secara signifikan berpengaruh terhadap tekanan darah. Hasil kajian pustaka menunjukkan bahwa kandungan serat, flavonoid dan polifenol pada simplisia daun katuk dapat mempengaruhi profil SCFA di dalam tubuh dan keberadaan SCFA di dalam tubuh mempengaruhi regulasi tekanan darah.

Kata Kunci : Daun katuk, Obesitas, Tekanan Darah, SCFA

ABSTRACT

THE EFFECT OF KATUK LEAVES (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) ON BLOOD PRESSURE AND SHORT CHAIN FATTY ACID (SCFA) IN OBESE MALE WISTAR RATS

By :

MUADZ AL ANSHARY

11161150

Obesity is a condition of the accumulation of excess fat in the body and is a risk factor for metabolic syndrome. High cholesterol levels in the blood can cause cholesterol deposits in blood vessel walls which will eventually clog arteries and interfere with blood circulation. This study aims to determine the effect of katuk leaves (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) on blood pressure and SCFA profile in obese rats. This research is purely experimental with a randomized pre-test post-test control group design. Rats were divided into 6 groups, normal group was given normal feed, obese group was given high fat and carbohydrate feed, comparison group was given captopril induction and high fat and carbohydrate feed, test group was given high fat and carbohydrate feed mixed with katuk leaf simplicia with dose variance 5 %, 10% and 15% for 26 days. Provision of variance dose of 15% katuk leaf simplicia proved to significantly influence blood pressure. The results of the literature study show that the fiber, flavonoid and polyphenol content in katuk leaves simplicia can affect the profile of SCFA in the body and the presence of SCFA in the body affects blood pressure regulation.

Keywords: Katuk leaves, Obesity, Blood Pressure, SCFA