

Dari peraturan BPOM tentang Ketentuan Pokok pengawasan suplemen makanan disebutkan bahwa dosis maksimum kafein adalah 150 mg/ hari yang dibagi minimal dalam tiga dosis. Berikut adalah rekomendasi sajian maksimum dari konsumsi kakao bubuk:

Tabel VI.8 Sajian maksimum konsumsi kakao bubuk

sampel	maks 1 sajian (gram)	maks 1 hari (gram)
1	5,450	16,349
2	5,491	16,474
3	4,058	12,173
4	3,732	11,196

Berdasarkan tabel di atas, maksimum konsumsi sampel 1 untuk satu sajian sebesar 5,450 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 16,349 gram; sampel 2 untuk satu sajian sebesar 5,491 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 16,474 gram; sampel 3 untuk satu sajian sebesar 4,058 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 12,173 gram dan sampel 4 untuk satu sajian sebesar 3,732 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 11,196 gram.

BAB VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Kadar kafein dalam produk kakao bubuk sampel 1 sebesar 9,175mg/gram; sampel 2 sebesar 9,105mg/gram; sampel 3 sebesar 12,332mg/gram dan sampel 4 sebesar 13,398mg/gram.

Saran dalam satu kali penyajian kakao bubuk sampel 1 untuk satu sajian sebesar 5,450 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 16,349 gram; sampel 2 untuk satu sajian sebesar 5,491 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 16,474 gram; sampel 3 untuk satu sajian sebesar 4,058 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 12,173 gram dan sampel 4 untuk satu sajian sebesar 3,732 gram atau konsumsi maksimal untuk satu hari sebesar 11,196 gram.

VII.2 Saran

untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penetapan kadar kafein dan theobromin pada sampel kakao bubuk.