

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) memiliki aktivitas antihiperurisemia yang signifikan pada model hewan sindrom metabolik.
2. Dosis terbaik ekstrak etanol rimpang kencur (*Kaempferia galanga* L.) untuk antihiperurisemia pada model hewan sindrom metabolik yang diinduksi fruktosa dan kalium oksonat adalah 100 mg/kgBB tikus.
3. Pemberian ekstrak etanol rimpang kencur menunjukkan efek preventif yang signifikan terhadap parameter sindrom metabolik.

5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar studi ini diperluas dengan uji efek jangka panjang dan keamanan ekstrak etanol rimpang kencur, serta evaluasi berbagai dosis dan formulasi untuk menentukan dosis optimal dan metode pemberian yang efektif. Penelitian juga harus mencakup investigasi mekanisme molekuler ekstrak, uji klinis pada model yang lebih relevan, serta potensi sinergi dengan terapi lain. Terakhir, identifikasi dan uji komponen aktif dalam ekstrak untuk memahami kontribusi individualnya terhadap efek terapeutik.