

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN INTOLERANSI AKTIFITAS
DI RUANGAN DAHLIARSUD MAJALAYA
KABUPATEN BANDUNG**

MUHAMMAD RHIZAL NUR KHARISMA

211FK01040

Program Studi DIII Keperawatan,
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar belakang : Ginjal adalah salah satu organ penting yang membantu tubuh manusia menjalankan fungsinya. Organ ginjal menyaring cairan, membuang limbah dan menyerap mineral yang diperlukan tubuh. Jika organ ginjal rusak, ekskresi metabolisme dapat terganggu dan zat beracun dalam tubuh tidak dapat dikeluarkan yang mengakibatkan penurunan fungsi ginjal. Gagal ginjal kronis terjadi ketika tubuh tidak dapat mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit yang tepat, yang menyebabkan kerusakan yang tidak dapat disembuhkan atau tidak dapat diperbaiki mengakibatkan penyakit uremia. Intoleransi aktivitas adalah ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Kelelahan merupakan kondisi fisiologis dimana seseorang mengalami kelemahan akibat berkurangnya respons sel, jaringan, atau organ setelah stimulasi atau aktivitas yang berlebihan. **Metode :** Studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi Kasus ini dilakukan pada dua orang pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan masalah keperawatan Intoleransi Keperawatan. **Hasil :** Hasil dari pelaksanaan yang diberikan kepada pasien 1 dan pasien 2 agar toleransi terhadap aktifitas meningkat dengan adanya penurunan rasa Lelah setelah dilakukan Tindakan selama 3x24 jam pasien 1 dan pasien 2 memberikan peningkatan kekuatan tubuh bagian dan menyimpulkan bahwa berdasarkan beberapa hasil penelitian tentang terapi Latihan rentang gerak aktif dan pasif untuk membantu meningkatkan kekuatan tubuh bagian. **Diskusi :** Pasien dengan masalah keperawatan intoleransi aktifitas tidak selalu memiliki respons yang sama pada setiap pasien Chronic Kidney Disease (CKD) hal ini di pengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan klien sebelumnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Chronic Kidney Disease*, *Intoleransi Aktifitas*

***NURSING CARE FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS WITH ACTIVITY
INTOLERANCE IN THE DAHLIA ROOM OF MAJALAYA HOSPITAL***

MUHAMMAD RHIZAL NUR KHARISMA

211FK01040

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: The kidneys are one of the important organs that help the human body carry out its functions. The kidneys filter fluids, remove waste and absorb minerals that the body needs. If the kidneys are damaged, metabolic excretion can be disrupted and toxic substances in the body cannot be excreted, resulting in decreased kidney function. Chronic kidney failure occurs when the body cannot maintain proper metabolism and fluid and electrolyte balance, leading to irreversible or irreversible damage resulting in the disease uremia. Activity intolerance is insufficient energy to carry out daily activities. Fatigue is a 'response of cells, tissues or organs after excessive stimulation or activity. **Method:** Case study is to explore a problem or phenomenon with detailed limitations, has in-depth data collection and includes various sources of information. This case study was conducted on two Chronic Kidney Disease (CKD) patients with nursing problems of Nursing Intolerance. **Results:** The results of the implementation given to patient 1 and patient 2 were that tolerance to activity increased with a decrease in fatigue after being carried out for 3 x 24 hours. Patient 1 and patient 2 provided an increase in body strength and concluded that based on several research results regarding range exercise therapy. Active and passive movements to help increase body strength. **Discussion:** Patients with activity intolerance nursing problems do not always have the same response as every Chronic Kidney Disease (CKD) patient. This is influenced by the client's previous condition or health status. So nurses must provide comprehensive care to handle nursing problems for each patient

Keywords : Activity Intolerance, Chronic Kidney Disease, Nursing Care