

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TEH
ROSELLA KOMBINASI KAYU MANIS UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI KECAMATAN CIPAYUNG**

**SILVI NURHAMIA
221FK08022**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama komplikasi kardiovaskular. Berdasarkan data Dinas Kesehatan DKI Jakarta tahun 2022, prevalensi hipertensi mencapai 34,95% dengan Jakarta Timur menempati urutan kedua jumlah kasus terbanyak sebesar 252.553 kasus. Pada tahun 2025 Di wilayah Kecamatan Cipayung tercatat 2033 kasus, dan Pondok Ranggan memiliki 92 penduduk dengan penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga melalui intervensi pemberian teh rosella kombinasi kayu manis sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian dilakukan dengan metode studi kasus dengan menggunakan sampel sesuai dengan kriteria inklusif dan kriteria eksklusi yang telah ditetapkan pada dua keluarga, yaitu keluarga Tn.M khususnya Ny.A dan keluarga Ny.G khususnya Ny.G, yang berdomisili di Kelurahan Pondok Ranggan, Jakarta Timur. Intervensi pemberian teh rosella kombinasi kayu manis dipilih karena mengandung zat kalium, flavanoid, dan antioksidan yang dapat berfungsi menurunkan tekanan darah yang dilakukan selama tujuh hari, dengan pemberian satu gelas teh per hari yang terdiri dari 3–5 kelopak rosella kering dan 2 gram kayu manis direbus dalam 250 ml air. Hasil pengukuran menunjukkan adanya penurunan tekanan darah Ny.A 148/100 menjadi 121/82 dan Ny.G 146/100 menjadi 120/80. Rata-rata tekanan darah pada Ny.A menurun dari 136/92 mmHg menjadi 133/86 mmHg, sedangkan pada Ny.G menurun dari 133/90 mmHg menjadi 130/87 mmHg. Selain itu, terjadi peningkatan pengetahuan keluarga mengenai hipertensi dan keterlibatan aktif dalam perawatan. Kesimpulannya, pemberian teh rosella kombinasi kayu manis sebagai terapi pendukung nonfarmakologis pada penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah secara mandiri di tingkat keluarga.

Kata kunci: Hipertensi, Tekanan darah, Teh Rosella, Kayu Manis

**NURSING CARE WITH ROSELLA TEA
COMBINATION WITH CINNAMON
TO LOWER BLOOD PRESSURE
IN HYPERTENSION PATIENTS
IN CIPAYUNG DISTRICT**

**SILVI NURHAMIA
221FK08022**

*Diploma III Nursing Study Program, faculty of Nursing
Bhakti Kenacana University*

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease and a leading cause of cardiovascular complications. According to the Jakarta Health Office data in 2022, the prevalence of hypertension reached 34.95%, with East Jakarta ranking second with 252,553 cases. In 2025, Cipayung District recorded 2,033 cases, and Pondok Ranggon Sub-district had 92 residents diagnosed with hypertension. This study aims to describe family nursing care through the intervention of rosella tea combined with cinnamon as a non-pharmacological therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. A case study method was used, with samples selected based on inclusion and exclusion criteria from two families: Mr. M's family (specifically Mrs. A) and Mrs. G's family, both residing in Pondok Ranggon, East Jakarta. The intervention was chosen because rosella and cinnamon contain potassium, flavonoids, and antioxidants that may help lower blood pressure. The tea was administered once daily for seven days, using 3–5 dried rosella petals and 2 grams of cinnamon boiled in 250 ml of water. Blood pressure results showed a significant decrease: Mrs. A's from 148/100 mmHg to 121/82 mmHg and Mrs. G's from 146/100 mmHg to 120/80 mmHg. The average blood pressure also dropped: from 136/92 mmHg to 133/86 mmHg in Mrs. A and from 133/90 mmHg to 130/87 mmHg in Mrs. G. Furthermore, family knowledge and involvement in care improved. In conclusion, rosella tea combined with cinnamon is effective as a non-pharmacological supportive therapy to reduce blood pressure independently at the family level.

Keywords: *Hypertension, Blood pressure, Rosella Tea, Cinnamon*