

## ABSTRAK

### **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI PIJAT KAKI DAN TANGAN DI RUANG NIFAS RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

Bioseffa Oktavia<sup>1</sup>, Tri Nur Jayanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

<sup>2</sup>Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nyeri akut yang muncul setelah *sectio caesarea* disebabkan oleh terputusnya kontinuitas jaringan dan saraf, yang memicu respon inflamasi dan aktivasi reseptor nyeri. Keadaan nyeri post *sectio caesarea* pada ibu dapat berupa gangguan yang menyebabkan terbatasnya mobilisasi, lebih mudah marah, denyut nadi cepat, cemas dan juga adanya gangguan pada pola tidur dan bahkan berakibat terhadap aktivitas sehari-hari terganggu. Menganalisis asuhan keperawatan pada masalah nyeri akut pada Ny.D dengan Post *Sectio Caesarea* di ruang Nifas RSUD Al- Ihsan. Studi kasus ini digunakan untuk mengeksplorasi suatu masalah asuhan keparawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut dan intervensi relaksasi pijat kaki dan tangan Di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Pelaksanaan terapi dilakukan selama 3 hari dengan melakukan intervensi keperawatan berupa pemberian metode terapi relaksasi pijat kaki dan tangan. Masalah keperawatan nyeri akut pada Ny.D berkurang dari skala 6 menjadi skala 2. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan melakukan intervensi keperawatan berupa pemberian metode relaksasi pijat kaki dan tangan, masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi. Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi perawat dalam memberikan intervensi pada ibu *Sectio caesarea* untuk mengurangi nyeri.

**Kata Kunci :** Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Pijat kaki dan tangan

**Referensi :** 5 Buku (2016-2024)  
12 Jurnal (2018-2024)

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE FOR POSTPARTUM PATIENTS WITH POST-CESAREAN SECTION AND ACUTE PAIN NURSING ISSUES WITH FOOT AND HAND MASSAGE RELAXATION THERAPY INTERVENTIONS IN THE MATERNITY WARD OF AL-IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

Bioseffa Oktavia<sup>1</sup>, Tri Nur Jayanti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Student of Nursing Profession, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

<sup>2</sup>Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

*Acute pain that arises after a cesarean section is caused by the disruption of tissue and nerve continuity, which triggers an inflammatory response and activation of pain receptors. The pain experienced by mothers post-cesarean section can manifest as disturbances that limit mobility, increase irritability, cause rapid heart rate, anxiety, and also disrupt sleep patterns, even affecting daily activities. To analyze nursing care for the acute pain issue in Mrs. D post-cesarean section in the Maternity Ward of Al-Ihsan Hospital. This case study is used to explore nursing care issues for patients with acute pain and the intervention of foot and hand massage relaxation in the Maternity Ward of Al-Ihsan Hospital, West Java Province. Data collection was carried out through interviews, observations, and documentation studies. Therapy was conducted over three days with nursing interventions in the form of foot and hand massage relaxation techniques. The acute pain in Mrs. D decreased from a scale of 6 to a scale of 2. After nursing care with the intervention of foot and hand massage relaxation techniques, the acute pain issue was resolved. It is hoped that this scientific work can provide input for nurses in providing interventions to cesarean section mothers to reduce pain.*

**Keywords:** Pain, Cesarean Section, Foot and Hand Massage Relaxation Techniques,

**Reference :** 5 Books (2016-2024)

12 Journals (2018-2024)