

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut dan intervensi teknik relaksasi pijat kaki dan tangan dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian pada pasien didapatkan data klien post *sectio caesarea* didapatkan masalah yang muncul nyeri akut, kedua pasien mengatakan nyeri pada daerah abdomen bagian bawah dengan dengan skala nyeri 6 (0-10).
2. Hasil analisis intervensi keperawatan yang menjadi fokus utama penulis adalah intervensi untuk menangani masalah nyeri akut berupa teknik relaksasi pijat kaki dan tangan yang sudah dilakukan berdasarkan literatur dari beberapa jurnal bahwa teknik relaksasi pijat kaki dan tangan berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.
3. Hasil identifikasi alternatif pemecahan masalah berdasarkan analisis intervensi dan implementasi teknik relaksasi pijat kaki dan tangan efektif dilakukan, Selain teknik relaksasi pijat kaki dan tangan ada beberapa alternatif nonfarmakologi lain dalam mengatasi nyeri yaitu teknik nafas dalam, teknik genggam jari, teknik terapi kompres hangat dan aroma terapi.

5.2 Saran

a. Bagi institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Maternitas.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien dan aflikat.