

KATA PENGANTARviii

DAFTAR ISIx

DAFTAR TABELxiii

DAFTAR BAGANxiv

DAFTAR LAMPIRANxv

BAB I PENDAHULUAN1

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah5

1.3 Tujuan Penelitian5

1.4 Manfaat Penelitian5

1.5 Ruang Lingkup6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA7

2.1 Konsep Diabetes Melitus7

2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus7

2.1.2 Klasifikasi8

2.1.3 Manifestasi Klinik9

2.1.4 Etiologi10

2.1.5 Patofisiologi11

2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik11

2.1.7 Komplikasi12

2.1.8 Pencegahan13

2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus14

2.2 Konsep Perilaku16

2.2.1 Pengertian Perilaku16

2.2.2 Jenis Perilaku17

2.2.3 Perilaku Hidup Sehat Penderita Diabetes Melitus18

2.2.4 Kajian Teoritis Perilaku18

2.2.5 Cara Mengukur Perilaku19

2.3 Konsep Olahraga19

2.3.1 Pengertian Olahraga19

2.3.2 Manfaat Olahraga20

2.3.3 Hubungan Olahraga dan Diabetes	21
2.3.4 Sifat Olahraga Penderita Diabetes Melitus	21
2.3.5 Contoh Olahraga Bagi Penderita Diabetes Melitus	22
2.3.6 Resiko Potensial Olahraga Diabetes Melitus	23
2.3.7 Pengertian Kepatuhan	24
2.3.8 Kepatuhan Olahraga	24
2.3.9 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Olahraga	24
2.4 Kerangka Konseptual	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Paradigma Penelitian	27
3.3 Variabel Penelitian	29
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional	29
3.4.1 Definisi Konseptual	29
3.4.2 Definisi Operasional	30
3.5 Populasi dan Sampel	31
3.5.1 Populasi	31
3.5.2 Sampel	32
3.6 Etika Penelitian	32
BAB IV DESAIN PENELITIAN	34
4.1 Pengumpulan Data	34
4.1.1 Instrumen Penelitian	34
4.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian	34
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	35
4.2 Langkah Penelitian	36
4.3 Pengolahan dan Analisa Data	37
4.3.1 Pengolahan Data	37
4.3.2 Analisis Data	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.4.1 Lokasi	40
4.4.2 Waktu	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41

5.1 Hasil Penelitian41

5.2 Pembahasan42

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN47

6.1 Kesimpulan47

6.2 Saran47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Lab Diagnosis Diabetes Melitus12

Tabel 3.2 Definisi Operasional30

Tabel 4.1 Kriteria Penilaian40

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Olahraga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe
241

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Konseptual26

Bagan 3.1 Kerangka Penelitian28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 5 : Surat Izin Pengambilan Data Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung
- Lampiran 6 : Surat balasan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung
- Lampiran 7 : Surat izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 8 : Surat balasan Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Seminar Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Seminar Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Sidang Akhir
- Lampiran 13 : Data Karakteristik Responden
- Lampiran 14 : Analisa Univariat
- Lampiran 15 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 16 : Uji Turnitin
- Lampiran 17 : Riwayat Hidup