

ABSTRAK

Ibu hamil berisiko tinggi mengalami hipertensi yang bisa menyebabkan berbagai komplikasi sampai terjadinya kematian bagi ibu dan janin. Didapatkan data di Puskesmas Pamulihan pada tahun 2021 kejadian hipertensi dalam kehamilan sebesar 26,6%. Faktor yang menyebabkan hipertensi diantaranya, riwayat hipertensi, umur, paritas, obesitas, konsumsi garam yang tinggi dan kecemasan.

Mengetahui seberapa sering hipertensi terjadi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pamulihan Kabupaten Sumedang dan seberapa besar kecemasan yang dialami menjadi tujuan utama penelitian ini.

Metodologi penelitian ini adalah analisis korelasional cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 185 ibu hamil dan dipilih secara purposive sampling sebanyak 65 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan Chi-Square baik secara bivariat maupun univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 100 ibu hamil (66,2%) sebanyak 43 orang mengalami kecemasan ringan. Terdapat korelasi antara tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$), sedangkan sebagian besar ibu hamil (49 dari 112) tidak mengalami hipertensi. Tekanan darah meningkat akibat meningkatnya pelepasan adrenalin akibat kecemasan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa risiko hipertensi pada ibu hamil berhubungan dengan tingkat keemasannya. Rekomendasi bagi pusat medis agar menawarkan konseling kepada ibu hamil selama perawatan prenatal untuk mengurangi kekhawatiran, dan bagi sekolah agar menginspirasi siswanya untuk memberi tahu ibu hamil tentang pentingnya perawatan prenatal.

Kata Kunci : Hipertensi Ibu Hamil, Kecemasan.
Daftar Pustaka : 26 Buku (Tahun 2016-2021)
17 jurnal (Tahun 2018-2020)

ABSTRACT

Hypertension, which is common in pregnant women, can have serious consequences, including the mother's and the fetus's mortality. The prevalence of hypertension during pregnancy was 26.6% in 2021, according to data collected at the Pamulihan Health Center. Age, a family history of the disease, parity, obesity, excessive salt intake, and anxiety are all risk factors for hypertension.

The study's methodology is a cross-sectional correlational analysis. A total of 185 pregnant women make up the population, and 65 individuals were selected using a purposive sampling technique. A questionnaire sheet was used to gather data. The data was analyzed using Chi-Square for both bivariate and univariate purposes.

More over two-thirds of pregnant women(66.2%) had moderate anxiety, according to the results. Fifty-nine individuals (75.4%) of the pregnant women did not have hypertension, and a correlation between anxiety levels and the occurrence of hypertension in pregnant women was found ($p\text{-value } 0.000 < 0.05$). Blood pressure rises due to anxiety-induced adrenaline production.

The results show that hypertension in pregnant women is associated with higher levels of anxiety. Recommendations for medical centers to offer counseling to expectant mothers during prenatal care in order to alleviate worry, and for schools to inspire their students to inform pregnant women about the importance of prenatal care.

Keywords : Anxiety, Hypertension, Pregnant Women

Bibliography : 26 Books (2016-2021)

17 journals (Year 2018-2020)