

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan wawancara dengan ibu hamil di Puskesmas Pamulihan Kabupaten Sumedang, maka dapat kami sampaikan tentang hubungan antara kecemasan dengan hipertensi sebagai berikut:

1. Kecemasan ringan dialami oleh hampir 50% ibu hamil.
2. Kebanyakan ibu hamil tidak memiliki hipertensi.
3. Prevalensi hipertensi pada ibu hamil berkorelasi dengan tingkat kecemasannya.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk meringankan sebagian stres yang dialami wanita hamil, sekolah dapat terus mendorong siswanya untuk berbicara kepada ibu hamil tentang pentingnya perawatan prenatal.

2. Bagi Institusi Puskesmas

Puskesmas bisa memberikan konseling pada ibu hamil saat *antenatal care* untuk mengurangi tingkat kecemasan yang dialami ibu hamil dan upaya mencegah terjadinya risiko tinggi hipertensi dalam kehamilan.

3. Peneliti Selanjutnya

Selain komponen kecemasan, faktor potensial tambahan yang memengaruhi terjadinya hipertensi selama kehamilan dapat diselidiki oleh peneliti masa depan.