

ABSTRAK

Lansia adalah orang yang berusia diatas 60 tahun. Angka kejadian jatuh pada lansia sebesar 50%, kejadian jatuh ini terjadi baik dirumah maupun di institusi. Prevalensi jatuh tampaknya meningkat sebanding dengan peningkatan umur lansia. Hal ini membuktikan bahwa lansia beresiko tinggi jatuh . Resiko Jatuh pada lansia dapat mengakibatkan kecacatan tinggi 20-30% dan dapat menyebabkan lansia mengalami hambatan mobilitas fisik serta penurunan kualitas hidup lansia.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat resiko jatuh pada lansia di Panti Jompo Muhammadiyah Gedebage. Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, dengan melakukan pengkajian resiko jatuh menggunakan instrument *berg balance scale* untuk pengumpulan data.

Hasil dalam penelitian ini didapatkan hampir seluruh sebanyak 29 responden (82,86%) beresiko jatuh rendah. Sebagian kecil sebanyak 4 responden (11,43%) beresiko jatuh sedang dan sebagian kecil sebanyak 2 responden (5,71%) beresiko jatuh tinggi. Berdasarkan temuan dan pembahasan, dalam penelitian ini bahwa lansia yang berada di Panti Jompo Muhammadiyah Gedebage hampir seluruh sebanyak 29 responden (82,86%) beresiko jatuh rendah dan diiharapkan pihak panti tetap melakukan pengawasan atau pendampingan dan melakukan tindakan pencegahan resiko jatuh seperti pencahayaan ruangan yang baik, lantai yang tidak licin, adanya pegangan dinding agar lansia tidak mengalami jatuh dan bagi peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meneliti tentang faktor resiko jatuh seperti faktor instristik maupun ekstrinsik yang menyebabkan lansia beresiko jatuh.

Kata Kunci : Lanjut usia, Resiko jatuh, *berg balance scale*
Daftar Pustaka : 6 buku (2016-2021)
15 jurnal (2014-2021)
3 web (2020)

ABSTRACT

Elderly are people who are over 60 years old. The incidence of falls in the elderly is 50%, these falls occur both at home and in institutions. The prevalence of falls seems to increase with increasing age of the elderly. This proves that the elderly are at high risk of falling . The risk of falling in the elderly can result in high disability of 20-30% and can cause the elderly to experience physical mobility barriers and a decrease in the quality of life of the elderly.

The purpose of this study was to describe the level of risk of falling in the elderly at the Muhammadiyah Gedebage Nursing Home. This type of research uses descriptive quantitative. The population in this study were 35 elderly. The sampling technique used was total sampling, by conducting a fall risk assessment using the Berg balance scale instrument for data collection.

The results in this study showed that almost all 29 respondents (82.86%) were at low risk of falling. A small proportion of 4 respondents (11.43%) are at moderate risk of falling and a small portion of 2 respondents (5.71%) are at high risk of falling. Based on the findings and discussion, in this study, almost all of the elderly who were in the Muhammadiyah Gedebage Nursing Home as many as 29 respondents (82.86%) had a low risk of falling and it was hoped that the orphanage would continue to supervise or provide assistance and take steps to prevent the risk of falling such as lighting in a dark room. well, the floor is not slippery, there is a wall grip so that the elderly do not fall and for further researchers the results of this study can be used as a reference to examine the risk factors for falling such as intrinsic and extrinsic factors that cause the elderly to be at risk of falling.

Keywords : Elderly, risk of falling, berg balance scale

*Bibliography : 6 books (2016-2021)
15 journals (2014-2021)
3 web (2020)*