

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan Pengetahuan Lansia Tentang Senam Rematik Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lega menunjukkan sebagian besar dari responden sebanyak 33 orang memiliki pengetahuan tentang senam rematik masuk dalam kategori pengetahuan kurang.

6.2 Saran

Setelah melakukan penelitian Pengetahuan Lansia Tentang Senam Rematik Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lega, maka peneliti menyimpulkan beberapa saran dibawah ini :

1 Bagi Puskesmas Sawah Lega

Diharapkan Puskesmas Sawah Lega melakukan penyuluhan tentang senam lansia khususnya penderita Rheumatoid Arthritis.

2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti upaya penanganan lain yang dapat menangani penyakit rheumatoid arthritis.