

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai Gambaran Tingkat Produktifitas Belajar dan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN Tanjungsari.

1. Sebagian besar siswi remaja putri di SMAN Tanjungsari memiliki tingkat produktifitas dalam kategori produktifitas baik.
2. Status gizi pada remaja putri di SMAN Tanjungsari hampir seluruhnya termasuk dalam kategori gizi baik.
3. Status anemia berdasarkan hasil pemeriksaan kadar haemoglobin yaitu sebagian besar remaja putri di SMAN Tanjungsari termasuk kedalam kategori tidak anemia.
4. Tingkat produktifitas belajar dan status gizi terhadap kejadian anemia, untuk produktifitas belajar pada remaja putri sebagian besar tidak mengalami anemia yaitu pada kategori produktifitas baik, dan status gizi pada remaja putri sebagian besar tidak mengalami anemia yaitu pada kategori gizi baik. Tidak ada keterkaitan bermakna antara tingkat produktifitas, status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Tanjungsari

Diharapkan dengan adanya penelitian ini tenaga Kesehatan untuk melakukan evaluasi untuk memantau pemeriksaan kadar haemoglobin pada remaja putri di SMAN Tanjungsari ini dan lebih dijadikan perhatian lagi program pemberian tablet tambah darah nya agar dapat menurunkan angka anemia pada remaja putri.

2. Bagi institusi SMAN Tanjungsari

Diharapkan pihak sekolah bekerja sama dengan puskesmas untuk melakukan penyuluhan untuk mengatasi dalam menurunkan angka anemia pada remaja putri seperti mengevaluasi terhadap tablet tambah darahnya apakah sudah rutin dikonsumsi atau masih jarang, dan melaksanakan program minum tablet tambah darah bersama.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar lebih mengembangkan dan memperdalam terhadap teori atau hasil penelitian tentang produktifitas belajar dan status gizi terhadap kejadian anemia pada remaja putri ini, kemudian hasil penelitian ini bisa dijadikan dasar untuk perkembangan studi selanjutnya agar dapat menjadi lebih baik.