

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN JUS
PISANG AMBON DAN SUSU KEDELAI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI
KECAMATAN CIPAYUNG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius apabila tidak ditangani secara tepat. Prevalensi hipertensi di Indonesia terus meningkat. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensinya mencapai 34,1%, dan DKI Jakarta menempati peringkat kelima tertinggi secara nasional. Jakarta Timur menjadi wilayah dengan kasus hipertensi terbanyak. Selain pengobatan medis, terapi nonfarmakologi seperti pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai menjadi alternatif alami yang potensial dalam menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga pada dua responden yang menderita hipertensi. Intervensi dilakukan selama tujuh hari dengan pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai satu kali sehari. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi. Hasil: Setelah intervensi, terjadi penurunan tekanan darah pada kedua responden. Pada Ny. R, tekanan darah menurun dari 147/90 mmHg menjadi 141/87 mmHg. Pada Ny. B, tekanan darah menurun dari 140/91 mmHg menjadi 133/87 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik sebesar 6–7 mmHg dan diastolik 3–4 mmHg. Kesimpulan: Pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologi dalam menurunkan tekanan darah dan dapat diterapkan dalam praktik keperawatan keluarga.

Kata Kunci: Hipertensi, tekanan darah, pisang ambon, susu kedelai.

***NURSING CARE OF GIVING AMBON BANANA JUICE
AND SOY MILK TO LOWER BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN
CIPAYUNG DISTRICT***

MADHURI REMA WARDANI

221FK08019

*Diploma III Nursing Study Program, Faculty Of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic health condition that can lead to serious complications if not properly managed. The prevalence of hypertension in Indonesia continues to increase. According to Riskesdas 2018, the prevalence reached 34.1%, with DKI Jakarta ranking fifth highest nationally. East Jakarta has the highest number of hypertension cases. In addition to medical treatment, non-pharmacological therapies such as the consumption of Ambon banana and soy milk juice are promising natural alternatives for lowering blood pressure. Objective: This study aims to implement family nursing care by providing Ambon banana and soy milk juice to help reduce blood pressure in individuals with hypertension. Method: This study used a descriptive method with a family nursing care approach involving two respondents diagnosed with hypertension. The intervention was conducted for seven days by administering Ambon banana juice and soy milk once daily. Blood pressure was measured before and after the intervention. Results: After the intervention, a decrease in blood pressure was observed in both respondents. Mrs. R's blood pressure dropped from 147/90 mmHg to 141/87 mmHg. Mrs. B's blood pressure decreased from 140/91 mmHg to 133/87 mmHg. The average reduction in systolic blood pressure was 6–7 mmHg, and diastolic was 3–4 mmHg. Conclusion: The combination of Ambon banana juice and soy milk proved to be an effective non-pharmacological intervention for reducing blood pressure and can be applied in family nursing practice.

Keywords: *Hypertension, blood pressure, pisang ambon, soy milk.*