

*Lampiran 1 INFORMEND CONSENT***INFORMEND CONSENT****PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDENT PENELITIAN**

Dengan ini menyatakan:

Nama : Rastuty

Usia : 60 tahun

Alamat : Jl. Bambu Kuning RT/RW 06/05 NO. 1

Memberikan persetujuan untuk menjadi respondent dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan dengan pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur yang akan dilakukan oleh Madhuri rema wardani mahasiswa program studi DIII keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban wawancara ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya dengan sukarela bersedia menjadi respondent penelitian ini.

Jakarta, 27 Mei 2025

Yang menyatakan,


(RASTUTY)

INFORMEND CONSENT**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDENT PENELITIAN**

Dengan ini menyatakan:

Nama : Budi Mulyani

Usia : 63 tahun

Alamat : komplek buperta cibubur RT/RW 01/05 NO.35

Memberikan persetujuan untuk menjadi respondent dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan dengan pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur yang akan dilakukan oleh Madhuri rema wardani mahasiswa program studi DIII keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban wawancara ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya dengan sukarela bersedia menjadi respondent penelitian ini.

Jakarta, 27 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Budi Mulyani)

Lampiran 2 LEMBAR OBSERVASI

No	Hari/Tanggal	Respondent 1		Respondent 2	
		Pre	Post	Pre	Post
1	Rabu, 28 Mei 2025	156/95 mmHg	150/90 mmHg	147/95 mmHg	141/90 mmHg
2	Kamis, 29 Mei 2025	151/92 mmHg	148/90 mmHg	145/94 mmHg	140/91 mmHg
3	Jumat, 30 Mei 2025	151/93 mmHg	147/87 mmHg	144/95 mmHg	135/87 mmHg
4	Sabtu, 31 Mei 2025	148/89 mmHg	144/85 mmHg	140/88 mmHg	132/80 mmHg
5	Minggu, 01 Mei 2025	143/90 mmHg	135/85 mmHg	132/93 mmHg	127/90 mmHg
6	Senin, 02 Juni 2025	140/89 mmHg	132/80 mmHg	137/75 mmHg	130/80 mmHg
7	Selasa, 03 Juni 2025	139/86 mmHg	135/86 mmHg	135/96 mmHg	128/89 mmHg

Lampiran 3 SOP PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

	SOP PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DENGAN TENSIMETER DIGITAL
	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
Pengertian	Suatu tindakan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan tensi meter digital. Tekanan darah adalah tekanan dari darah yang dipompa oleh jantung.
Tujuan	Untuk mengetahui tekanan darah
Alat dan Bahan	Tensimeter atau <i>sphygmomanometer</i> digital, catatan observasi tekanan darah.
Referensi	Peraturan Menteri Kesehatan republic Indonesia nomor 11 tahun 2017 tentang keselamatan pasien.
Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap pra interaksi a. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada. b. Mencuci tangan. c. Menempatkan alat dekat pasien dengan benar. 2. Tahap orientasi a. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik. b. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga. c. Menanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan diberikan.

	3. Tahap kerja - Mengatur posisi pasien: supinasi. - Menempatkan diri disebelah pasien, bila memungkinkan. - Lengan baju pasien digulung atau dibuka. - Pasang manset pada lengan atas (manset dipasang tidak longgar dan tidak ketat) posisikan manset sekitar 3 cm diatas fossa cubiti. - Posisikan alat pengukur tekanan darah sebisa mungkin sejajar dengan dada kiri. - Instruksikan pasien untuk tetap tenang selama pemeriksaan dan anjurkan pasien untuk tidak bicara selama pengukuran tekanan darah. Pastikan lengan pasien telah di posisikan dengan benar dan telapak tangan dalam keadaan terbuka secara rileks. Pastikan keadaan selang yang terdapat pada alat ukur tekanan darah dalam keadaan lurus, bebas dari tekanan maupun lekukan. - Tekan tombol “STAR/STOP” untuk mengaktifkan alat pengukur tekanan darah. - Biarkan alat pengukur tekanan darah melakukan proses pengukuran darah hingga seluruh parameter yang ingin diukur tekanan darah sistolik dan diastolic terbaca di monitor. - Lakukan pengukuran dengan Langkah-langkah tersebut sebanyak 2 kali dengan memberikan jeda antar pengukuran selama 2-5 menit dan pastikan lengan pasien terbebas dari manset saat jeda. - Bila didapatkan selisir antar pengukuran melebihi 10 mmHg, maka lakukan
--	--

	pengukuran ulang dengan memberikan jeda 10 menit setelah pengukuran kedua. 4. Tahap terminasi a. Melakukan evaluasi tindakan. b. Berpamitan dengan pasien. c. Membereskan alat-alat. d. Mencuci tangan. e. Dokumentasi.
--	---

Lampiran 4 SOP PEMBUATAN JUS PISANG AMBON DAN SUSU KEDELAI

	SOP PEMBUATAN JUS PISANG AMBON DAN SUSU KEDELAI
	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
Pengertian	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan jus pisang ambon dan dikombinasikan dengan susu kedelai, dengan metode diminum.
Tujuan	Untuk mengontrol tekanan darah dan memberikan efek penurunan tekanan darah
Kandungan	Pisang ambon kaya kalium yang berperan dalam vasodilatasi, pengaturan denyut jantung, serta keseimbangan cairan, elektrolit, dan pH tubuh, sehingga membantu menurunkan tekanan darah. Dan Susu kedelai mengandung kandungan arginin dan isoflavon, meningkatkan produksi nitric oxide (NO) yang bersifat vasodepresor, turut membantu menurunkan tekanan darah.
Alat dan Bahan	1. Buah pisang ambo 100gr 2. Susu kedelai 150ml 3. Blender 4. Pisau 5. Gelas ukur 6. Timbangan 7. Sendok

Prosedur Pelaksanaan	1. Siapkan semua bahan baku. 2. Kupas pisang, kemudian potong-potong dan masukkan kedalam blender. 3. Tambahkan susu kedelai dan madu kedalam blender, lalu haluskan. 4. Tuangkan dalam gelas saji. 5. Dan berikan kepada responden, dikonsumsi 1x sehari.
----------------------	--

Lampiran 5 FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN KELUARGA

A. PENGKAJIAN

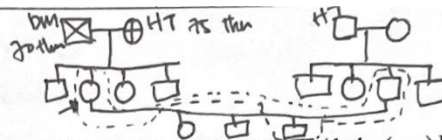
Tanggal Pengkajian : 27 Mei 2025

1. Data Dasar Keluarga

- a. Nama Kepala Keluarga (KK) : Tn. S
- b. Usia : 62 tahun
- c. Pendidikan : SMA
- d. Pekerjaan : Pensiun TNI AL
- e. Alamat / No. Tlp : Gang bambu kuning
- f. Komposisi Keluarga :

No	Nama	Kelamin	Hubungan dengan KK	TTL / Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1.	Ny. R	Pr	Istri	60	SMA	IRT
2.	Tn. W	Lk	Anak	28	SMK	Karyawan swasta

g. Genogram :



h. Tipe Keluarga

(☒) Keluarga Inti () Keluarga Besar () Janda/duda () Lain-lain

i. Suku Bangsa: *Betawi*

j. Agama: *Islam*

k. Status Sosial Ekonomi Keluarga:

Penghasilan dan pengeluaran

1) Total pendapatan keluarga perbulan

- () Dibawah Rp. 600.000
 () Rp 600.000 s/d 1.000.000
 () Rp. 1.000.000 s/d Rp. 2.000.000
 (☒) Diatas Rp. 2.000.000

2) Apakah penghalang keluarga mencukupi untuk biaya sehari-hari

(☒) Ya () Tidak

3) Apakah keluarga mempunyai tabungan

() Ya (☒) Tidak

4) Apakah ada anggota keluarga yang membantu keuangan keluarga

() Ada (☒) Tidak

Bila ada siapa

5) Siapa yang mengelola keuangan dalam keluarga

(☒) Ayah () Ibu () Lain-lain

l. Aktivitas Rekreasi Keluarga :

1) Kebiasaan rekreasi keluarga

- (☒) Tidak tentu () 1 kali sebulan
 () 2 kali sebulan () 3 kali sebulan
 () Lain-lain, sebutkan

2) Penggunaan waktu senggang

- (☒) Nonton TV () Mendengarkan radio
 () Membaca () Nonton Bioskop
 () Lain-lain, sebutkan

m. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

- 1) Tahap perkembangan keluarga saat ini : *keluarga mulai melepas anak dewasa*
 2) Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi: *sudah terpenuhi*

n. Riwayat keluarga inti :

o. Riwayat keluarga sebelumnya :

2. Lingkungan

a. Perumahan :

1) Jenis Rumah

(☒) Permanen

- ☐ Semi permanen
☐ Non permanen
- 2) Luas bangunan..... 36×72 M2
- 3) Luas perkarangan M2
- 4) Status rumah
☒ Milik pribadi ☐ Kontrakan ☐ Sewa bulanan ☐ Lain-lain
- 5) Atap rumah
☒ Genteng ☐ Seng / asbes ☐ Sirap/atap
- 6) Ventilasi rumah
☒ Ada ☐ Tidak ada
- 7) Bila ada berapa luasnya
☒ > 10 % luas lantai ☐ < 10% luas lantai
- 8) Apakah cahaya dapat masuk kerumah pada siang hari
☒ Ya ☐ Tidak
- 9) Penerangan
☒ Listrik ☐ Patromak ☐ Lampu tempel ☐ Lain-lain
- 10) Lantai
☒ Keramik ☐ Ubin ☐ Plester
☐ Papan ☐ Tanah
- 11) Bagaimana kondisi kebersihan rumah secara keseluruhan
☒ Bersih ☐ Berdebu ☐ Banyak Sampah
☐ Banyak lalat ☐ Banyak lawa2 ☐ Lain-lain
- b. Denah Rumah
- c. Pengolahan sampah
- 1) Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
☒ Ya ☐ Tidak
 Bila Ya : terbuka tertutup
- 2) Bagaimana cara pengolahan sampah rumah tangga.

() Dibuang kesungai / got (☒) Diambil petugas

() Ditimbun

() Dibakar

(☒) Lain-lain
diangkut ke pembuangan
di komplek.

d. Sumber Air

1) Sumber air yang digunakan oleh keluarga

(☒) Sumur gali

() Pompa listrik

() Pompa tangan

() PAM

() Sungai

() Membeli

() Lain-lain

2) Sumber air minum yang digunakan oleh keluarga

() Sumur gali

() Pompa listrik

() Pompa tangan

() PAM

() Sungai

(☒) Air isi ulang / air galon aqua.

e. Jamban keluarga

1) Apakah keluarga mempunyai WC sendiri

(☒) Ya

() Tidak

Bila tidak dimana tempat BAB keluarga

2) Bila mempunyai WC, apa jenis jambang keluarga

(☒) Leher angsa

() Cemplung

() Lain-lain

3) Berapa jarak antara sumber air dengan tempat penampungan tinja ?

(☒) < 10 meter

() > 10 meter

f. Pembuangan air limbah

Apakah keluarga mempunyai saluran pembuangan air limbah ?

(☒) Ya, bagaimana kondisinya
bersih, tidak bau

Kemana pembuangannya

- b. Fungsi Sosialisasi: ikut serta kegiatan masyarakat
- c. Fungsi Reproduksi: memiliki 3 anak, KB Suntik 3 bln, menopause
5. Stress dan Koping Keluarga
- a. Stresor jangka pendek dan jangka panjang: Jangka panjang memikirkan anak ke 3 kapan menikah
- b. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah: komunikasi terbuka
- c. Strategi koping yang digunakan: berbicara dgn orang yang dipercaya
- d. Strategi adaptasi disfungsional: tidak didapatkan cara keluarga maladaptif
- e. Pemeriksaan fisik :

No	Sistem	Tn.S	Ny.p	Tn.W	An	An
1	TTV	160/92 mmHg N: 90x/m	152/93 mmHg N: 87x/m	118/80 mmHg N: 80x/m		
2	Kulit / kepala	Normal	Normal	Normal		
3	Mata	Normal	Normal	Normal		
4	Telinga	Normal	Normal	Normal		
5	Hidung	Normal	Normal	Normal		
6	Mulut	Normal	Normal	Normal		
7	Dada / thorax	Normal	Normal	Normal		
8	Abdomen	Normal	Ex. bwh sendi, nyeri, DA	Normal		
9	Ekstermitas	Normal	↓	Normal		

10	Kesimpulan	HT	HT + DA	tidak ada.		
----	------------	----	------------	---------------	--	--

6. Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga dapat memberikan info yg jelas, lengkap dan mudah dipahami terkait penyakitnya.
7. Fungsi Perawatan Kesehatan (Penjagaan tahap II)

8. Analisa Data

DATA	DIAGNOSA KEPERAWATAN
DS: Ny. R. mengatakan Riwayat HT 2020. - Ny. R. hanya sedikit mengetahui terkait HT - Ny. R. mengatakan tidak pernah ke puskesmas untuk kontrol DO: TD: 152/93, N: 87/m - Lingkungan fisik: tidak ada alat tensi - Lingkungan nutrisi: masih mengkonsumsi makan tinggi garam, tidak terdapat menu diet	Manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota yg sakit.

ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN KELUARGA

A. PENGKAJIAN

Tanggal Pengkajian : 27 Mei 2025

1. Data Dasar Keluarga

- a. Nama Kepala Keluarga (KK) : Tn. B T
- b. Usia : 64
- c. Pendidikan : SMA
- d. Pekerjaan : PNS
- e. Alamat / No. Tlp : komplek buperta
- f. Komposisi Keluarga :

No	Nama	Kelamin	Hubungan dengan KK	TTL / Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1.	Ny. B	PR	Istri	63	SMP	IRT
2.	An. A	PR	Anak	21	SMA	mahasiswa

g. Genogram :



h. Tipe Keluarga

(☒) Keluarga Inti () Keluarga Besar () Janda/duda () Lain-lain

i. Suku Bangsa: Jawa

j. Agama: Islam

k. Status Sosial Ekonomi Keluarga:

Penghasilan dan pengeluaran

1) Total pendapatan keluarga perbulan

- () Dibawah Rp. 600.000
 () Rp 600.000 s/d 1.000.000
 () Rp. 1.000.000 s/d Rp. 2.000.000
 (☒) Diatas Rp. 2.000.000

2) Apakah penghalang keluarga mencukupi untuk biaya sehari-hari

(☒) Ya () Tidak

3) Apakah keluarga mempunyai tabungan

() Ya (☒) Tidak

4) Apakah ada anggota keluarga yang membantu keuangan keluarga

() Ada (☒) Tidak

Bila ada siapa

5) Siapa yang mengelola keuangan dalam keluarga

(☒) Ayah () Ibu () Lain-lain

l. Aktivitas Rekreasi Keluarga :

1) Kebiasaan rekreasi keluarga

- (☒) Tidak tentu () 1 kali sebulan
 () 2 kali sebulan () 3 kali sebulan
 () Lain-lain, sebutkan

2) Penggunaan waktu senggang

- (☒) Nonton TV () Mendengarkan radio
 () Membaca () Nonton Bioskop
 () Lain-lain, sebutkan

m. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

- 1) Tahap perkembangan keluarga saat ini : keluarga mulai melepas anak dewasa
 2) Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi: sudah terpenuhi

n. Riwayat keluarga inti :

o. Riwayat keluarga sebelumnya :

2. Lingkungan

a. Perumahan :

1) Jenis Rumah

(☒) Permanen

- ☐ Semi permanen
☐ Non permanen
- 2) Luas bangunan..... 36×72 M2
- 3) Luas perkarangan M2
- 4) Status rumah
☐ Milik pribadi ☐ Kontrakan ☐ Sewa bulanan ☐
 Lain-lain *Rumahnya*
- 5) Atap rumah
☒ Genteng ☐ Seng / asbes ☐ Sirap/atap
- 6) Ventilasi rumah
☒ Ada ☐ Tidak ada
- 7) Bila ada berapa luasnya
☒ > 10 % luas lantai ☐ < 10% luas lantai
- 8) Apakah cahaya dapat masuk kerumah pada siang hari
☒ Ya ☐ Tidak
- 9) Penerangan
☒ Listrik ☐ Patromak ☐ Lampu tempel ☐ Lain-lain
- 10) Lantai
☒ Keramik ☐ Ubin ☐ Plester
☐ Papan ☐ Tanah
- 11) Bagaimana kondisi kebersihan rumah secara keseluruhan
☒ Bersih ☐ Berdebu ☐ Banyak Sampah
☐ Banyak lalat ☐ Banyak lawa2 ☐ Lain-lain
- b. Denah Rumah
- c. Pengolahan sampah
- 1) Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
☒ Ya ☐ Tidak
 Bila Ya : terbuka / tertutup
- 2) Bagaimana cara pengolahan sampah rumah tangga.

() Dibuang kesungai / got (☒) Diambil petugas

() Ditimbun

() Dibakar

(☒) Lain-lain
diangkut ke pembuangan
di komplek.

d. Sumber Air

1) Sumber air yang digunakan oleh keluarga

(☒) Sumur gali

() Pompa listrik

() Pompa tangan

() PAM

() Sungai

() Membeli

() Lain-lain

2) Sumber air minum yang digunakan oleh keluarga

() Sumur gali

() Pompa listrik

() Pompa tangan

() PAM

() Sungai

(☒) Air isi ulang / air galon aqua.

e. Jamban keluarga

1) Apakah keluarga mempunyai WC sendiri

(☒) Ya

() Tidak

Bila tidak dimana tempat BAB keluarga

2) Bila mempunyai WC, apa jenis jambang keluarga

(☒) Leher angsa

() Cemplung

() Lain-lain

3) Berapa jarak antara sumber air dengan tempat penampungan tinja ?

(☒) < 10 meter

() > 10 meter

f. Pembuangan air limbah

Apakah keluarga mempunyai saluran pembuangan air limbah ?

(☒) Ya, bagaimana kondisinya
bersih, tidak bau

Kemana pembuangannya

() Tidak, dimana pembuangannya
.....

g. Fasilitas sosial dan fasilitas kesehatan

1) Adakah perkumpulan sosial dalam kegiatan dimasyarakat setempat ?

() Tidak

(✓) Ada, apa jenisnya

..... *Arisan, Pengajian*

2) Adakah fasilitas pelayanan kesehatan di masyarakat

() Tidak

(✓) Ada, apa jenisnya

..... *praniti, posbindu, puskesmas*

3) Apakah keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan tersebut ?

(✓) Ya

() Tidak, apa alasannya
.....

4) Apakah fasilitas pelayanan kesehatan yang ada dapat terjangkau oleh keluarga dengankendaraan umum ?

(✓) Bila Ya dengan kendaraan apa

..... *angkot.*

() Bila tidak bagaimana cara mengatasinya
.....

h. Karakteristik tetangga dan komunitas : *petemuan tetangga PNS, Pen. SMA.*

i. Mobilitas geografis keluarga : *mb sosial baik 2x pernah pindah, sekarang sudah menetap selama 10 tahun*

j. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat : *keluarga aktif.*

k. Sistem Pendukung keluarga : *suami dan anak.*

3. Struktur Keluarga

a. Pola komunikasi keluarga : *Jujur, terbuka, demokrasi*

b. Struktur Kekuatan Keluarga : *kepala keluarga*

c. Struktur peran : *memiliki peran masing2*

d. Nilai dan Norma budaya : *tidak ada nilai/norma budaya yg bertentangan*

4. Fungsi Keluarga

a. Fungsi afektif : *Saling menyayangi dan menghormati*

- b. Fungsi Sosialisasi: ikut serta kegiatan masyarakat
- c. Fungsi Reproduksi: KB IUD, menopause, memiliki anak 3, anak / meninggal
5. Stress dan Koping Keluarga
- a. Stresor jangka pendek dan jangka panjang: anak yg mati sedang kuliah dan N.B. bingung m. 7 tahun dan pesun, anak bkn wisuda
- b. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah: terbuka
- c. Strategi koping yang digunakan: demonstrasi
- d. Strategi adaptasi disfungsional: tidak didapatkan cara td. yang maladaptif.
- e. Pemeriksaan fisik:

No	Sistem	Tn. T	Ny. B	An	An	An
1	TTV	128/80 mmHg 90x/m	145/90 mmHg 99x/m			
2	Kulit / kepala	Normal	Normal			
3	Mata	Normal	pake kacamata			
4	Telinga	Normal	Normal			
5	Hidung	Normal	Normal			
6	Mulut	Normal	Normal			
7	Dada / thorax	Normal	Normal			
8	Abdomen	Normal	Normal			
9	Ekstermitas	Normal	Normal			

10	Kesimpulan	tidak ada	HT			
----	------------	-----------	----	--	--	--

6. Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga
 berharap bs membantu membantu penanganan terkait penyakit HT
7. Fungsi Perawatan Kesehatan (Penjagaan tahap II)

8. Analisa Data

DATA	DIAGNOSA KEPERAWATAN
DS: Ny. B mengatakan masih mengkonsumsi mkn tinggi Natrium. Ny. B mengatakan krz paham HT DO: TTU : TD: 145/94 mmHg N: 97x/m Ny. B. Tampak bingung menjawab Ragu	manajemen kes. keluarga tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yg sakit.

Lampiran 6 SAP Hipertensi

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Hipertensi
Sub pokok bahasan	: Menjelaskan tentang hipertensi dan terapi herbal jus pisang ambon dan susu kedelai
Sasaran	: Ny.R dan Ny. B
Hari/tanggal	: Rabu, 28 Mei 2025
Tempat	: Rumah Ny. R dan Ny. B
Waktu	: 30 menit
Penyaji	: Madhuri Rema Wardani

A. Tujuan umum

Setelah diberikan penyuluhan kesehatan selama 30 menit, diharapkan Responden mampu menjelaskan dan menerapkan pola hidup sehat bagi penderita hipertensi.

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan pembelajaran tentang hipertensi Responden diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian hipertensi
2. Menjelaskan penyebab hipertensi
3. Menjelaskan tanda gejala hipertensi
4. Menjelaskan pencegahan hipertensi
5. Menjelaskan penatalaksanaan hipertensi
6. Menjelaskan komplikasi hipertensi
7. Menjelaskan diet hipertensi
8. Menjelaskan dan mempraktekan cara pembuatan terapi komplementer herbal pisang ambon dan susu kedelai

C. Materi

1. Pengertian hipertensi
2. Penyebab hipertensi
3. Tanda gejala hipertensi
4. Penatalaksanaan hipertensi
5. Pencegahan hipertensi
6. Komplikasi hipertensi
7. Diet hipertensi
8. Terapi komplementer herbal pisang ambon dan susu kedelai

D. Metode

Ceramah, diskusi, demonstrasi dan tanya jawab

E. Media

Lembar balik dan leaflet

F. Evaluasi

1. Evaluasi struktur
 - a. Responden mengikuti kegiatan penyuluhan
 - b. Penyuluhan diikuti oleh Keluarga Ny. dan keluarga Ny.
2. Evaluasi proses
 - a. Responden antusias terhadap penyuluhan
 - b. Responden tidak meninggalkan tempat penyuluhan berlangsung
3. Evaluasi hasil
 - a. Responden menjelaskan pengertian hipertensi
 - b. Responden menjelaskan penyebab hipertensi
 - c. Responden dapat menjelaskan tanda gejala hipertensi
 - d. Responden dapat menjelaskan penatalaksanaan hipertensi
 - e. Responden dapat menjelaskan pencegahan hipertensi
 - f. Responden dapat menjelaskan komplikasi hipertensi
 - g. Responden dapat menjelaskan diet hipertensi
 - h. Responden dapat menjelaskan terapi komplementer herbal pisang ambon dan susu kedelai

G. Kegiatan penyuluhan

Tahap	Waktu	Kegiatan pemateri	Kegiatan peserta
Pendahuluan	5 menit	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan kegiatan penyuluhan 4. Menjelaskan kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama 3. Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama 4. Menyetujui kontrak waktu yang disepakati.
Penyajian	20 menit	Menjelaskan materi 1. Menjelaskan pengertian hipertensi 2. Menjelaskan penyebab hipertensi 3. Menjelaskan tanda gejala hipertensi 4. Menjelaskan penatalaksanaan hipertensi 5. Menjelaskan pencegahan hipertensi 6. Menjelaskan komplikasi hipertensi 7. Menjelaskan menu diet hipertensi. 8. Menjelaskan terapi komplementer pisang ambon dan susu kedelai	Mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama penjelasan tiap sub bab topik materi.
Penutup	5 menit	1. Memberikan kesempatan bertanya kepada responden 2. Menyimpulkan materi 3. Memberikan soal post test 4. Mengucapkan salam dan penutup	1. Responden bertanya 2. Memperhatikan dengan seksama 3. Menjawab soal post test 4. Menjawab salam

MATERI PENYULUHAN HIPERTENSI

- A. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis dimana tekanan darah dalam pembuluh darah melebihi batas normal yaitu 140/90 mmHg.
- B. Penyebab hipertensi: Berikut beberapa faktor yang dapat menyebabkan seseorang menderita hipertensi, yaitu:
 - 1. Faktor genetik
 - 2. Usia
 - 3. Jenis kelamin
 - 4. Pola makan
 - 5. Kurangnya aktivitas fisik
 - 6. Stress
 - 7. Minum alkohol
- C. Tanda gejala hipertensi

Penderita hipertensi akan mengalami sakit kepala atau pusing, tengkuk terasa nyeri atau pegal, vertigo, mual, muntah, jantung berdebar-debar, sering buang air kecil, nyeri dada, pandangan kabur atau tidak jelas, sering mudah kelelahan saat melakukan aktivitas, sebagian orang mengalami gejala mimisan, penderita hipertensi biasanya lebih sensitif dan mudah marah terhadap hal-hal yang tidak disukai nya.
- D. Pencegahan hipertensi
 - 1. Mengatur pola makan yang sehat
 - 2. Melakukan aktivitas fisik atau latihan secara rutin
 - 3. Mengontrol tekanan darah
 - 4. Mengelola stress dengan baik
 - 5. Menangani atau merawat kondisi penyakit yang dialami
- E. Penatalaksanaan hipertensi
 - 1. Farmakologis: obat antihipertensi yang sesuai dengan anjuran dokter.
 - 2. Non farmakologis: dengan diet sehat seperti mengkonsumsi terapi herbal: jus pisang ambon dan susu kedelai untuk menurunkan tekanan darah.

F. Komplikasi hipertensi

Komplikasi yang terjadi pada penderita hipertensi jika tidak ditangani seperti stroke, gagal jantung, gagal ginjal, ensefalopati dan serangan jantung.

G. Diet hipertensi

Contoh menu diet hipertensi yang bisa disiapkan di rumah bisa mencakup makanan yang rendah natrium, kaya kalium, dan mengandung serat. Beberapa contohnya adalah nasi tim dengan sayuran dan ikan, oatmeal dengan buah-buahan, atau salad sayuran dengan ikan panggang. Hindari makanan olahan, makanan tinggi garam, dan makanan yang digoreng. Tips diet hipertensi: Batasi konsumsi garam, perbanyak konsumsi kalium, pilih makanan yang kaya serat, hindari makanan tinggi lemak jenuh dan lemak trans, pilih metode memasak yang sehat (Hindari makanan yang digoreng, dan lebih baik memilih metode memasak seperti direbus, dikukus, dipanggang, atau ditumis).

H. Menjelaskan dan mempraktekan cara pembuatan terapi komplementer herbal pisang ambon dan susu kedelai

Pisang ambon mengandung kalium yang tinggi dan susu kedelai mengandung isoflavon, kedua bahan tersebut bermanfaat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Cara pembuatan jus pisang ambon dan susu kedelai.

1. Siapkan pisang ambon 100 gr dan susu kedelai 150 ml, madu (opsional)
2. Masukkan semua bahan kedalam blender dan blendder hingga halus.
3. Tuangkan jus kedalam gelas dengan jumlah 200 ml.
4. Konsumsi jus pisang ambon dan susu kedelai 1× sehari sebelum makan setiap pagi hari.

Lampiran 7

TANDA GEJALA

PENYEBAB HIPERTENSI

1. Genetik
2. Usia
3. Jenis kelamin
4. Pola makan
5. kurang aktivitas
6. Stress

KOMPLIKASI HIPERTENSI

- STROKE
- GAGAL JANTUNG
- GAGAL GINJAL
- ENSEFALOPATI
- SERANGAN JANTUNG

PENGERTIAN

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis dimana tekanan darah di dalam pembuluh darah melibi batas normal yaitu 140/90 mmHg.

Diet HIPERTENSI

Menu diet hipertensi yang bisa disiapkan di rumah: makanan rendah natrium, kaya kalium, mengandung serat.

Contoh: nasi dengan sayuran dan ikan, oatmeal dengan buah, salad sayur dan ikan panggang

TIPS DIET HIPERTENSI: batasi konsumsi garam, perbanyak konsumsi kalium, makanan tinggi serat, hindari makanan lemak jenuh dan lemak trans, dan pilih metode masak yang sehat

TEKANAN DARAH TINGGI?

kenali, cegah dan atasi!

PENCEGAHAN HIPERTENSI

Mengatur pola makan yang sehat, batasi makanan yang mengandung tinggi garam, lemak jenuh, gula tinggi.

Melakukan aktivitas fisik 30 menit setiap hari seperti berjalan kaki.

Mengontrol tekanan darah rutin.

Mengelola stress dengan baik.

Merawat dan menangani kondisi penyakit lain.

PENGCOBATAN HIPERTENSI

FARMAKOLOGI

Obat antihipertensi sesuai dengan anjuran dokter.

NON-FARMAKOLOGI

Diet sehat seperti mengonsumsi terapi herbal, aktivitas fisik, penurunan berat badan.

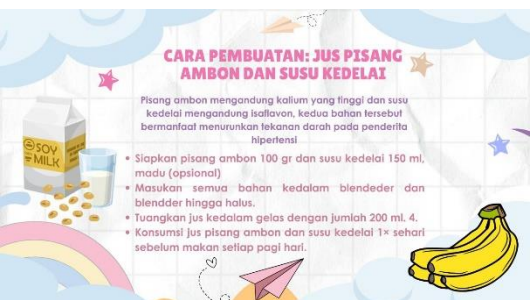
TERAPI KOMPLEMENTER: jus pisang ambon dan susu kedelai

Pisang ambon mengandung kalsium yang tinggi dan susu kedelai mengandung isoflavin. salah satu manfaat 2 bahan alami tersebut adalah dapat menurunkan tekanan darah.

PEMBUATAN JUS PISANG AMBON DAN SUSU KEDELAI

- Siapkan pisang ambon 100gr dan susu kedelai 150 ml.
- masukkan semua bahan kedalam blender. dan blender hingga halus.
- tuangkan jus ke dalam gelas dengan jumlah 200 ml.
- konsumsi jus pisang ambon dan susu kedelai 1x sehari setiap pagi hari sebelum makan.

Lampiran 8 lembar balik hipertensi



Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 lembar bimbingan



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan keperawatan dengan pemberian jus pisang ambon dan susu kedelai untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Jakarta Timur

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Rabu, 23 April 2025, 11:19:40 Bapak ini link file KTI saya 🙏
Rabu, 23 April 2025, 11:25:24 Bapak saya masih bingung, Bagaimana cara menempatkan atau menuliskan nama referensi (sumber) dalam paragraf yang menjelaskan lebih dari tiga poin atau kalimat? Apakah nama referensi ditaruh di akhir paragraf, setelah setiap poin, atau bagaimana aturan penulisannya yang benar?
Pembimbing
Jumat, 25 April 2025, 15:15:51 sudah saya pelajari : 1. Pastikan drive untuk pembimbing izin aksesnya sebagai editor 2. perhatikan spasi dalam tulisan pastikan pengaturan sudah benar dengan mengecek setingan after dan beforenya sudah menunjukan angka nol (0) sehingga spasinya sudah benar benar menjadi 1,5 3. Judul subab dibold ya sesuai pedoman. untuk spasi, ketebalan huruf , jarak tulisan antar subab dan sub sub bab lihat pedoman pada halaman 26-29, 4. untuk file yang sudah sy berikan komentar belum bisa sy upload karena tidak bisa di akses drivenya
Minggu, 4 Mei 2025, 22:04:06 silahkan cek koreksi ya 1. Nomor halaman pada setiap judul bab, tidak usah dimunculkan, dan huruf nomor sesuaikan 2. perhatikan tipo, penulisan daftar pustaka 3. kriteria inklusi dan eksklusi cek kembali ya lihat koreksinya 4. cek kembali seluruh halaman spasi, tipo, penggunaan huruf besar
Jumat, 9 Mei 2025, 10:43:44 bab 1 sudah oke

Sesi / Bahasan : ke-1 / BAB 1 pendahuluan terdiri dari : A. Latar belakang B. Rumusan Masalah C. Tujuan masalah (umum dan khusus) D. Manfaat masalah E. Ruang lingkup Penjelasan : A. Berisi tentang pengertian penyakit, angka insiden/prevelensi secara piramida terbalik, komplikasi penyakit, peran kita sebagai perawat dalam melakukan study kasus, upaya sebagai apa promotif/prefentif/rehabilitatif/kuratif, study kasus ini termasuk tindakan sebagai alternatif karna sebagai pengobatan non farmakologi, manfaat dari tindakan terkait judul, hasil penelitian orang lain terkait judul, terakhir stetment diri kita B. Menggunakan kata tanya "bagaimana" ex: bagaimana asuhan keperawatan dengan pemberian jus pisang ambon untuk menurunkan..... C. Tujuan umum : hanya 1, menggambarkan tentang aspek. Tujuan khusus: menjabarkan dari tujuan umum (pengkajian,intervensi,implementasi,evaluasi,dokumentasi,identifikasi adanya penurunan masalah) D. Manfaat bagi masyarakat, ilmu teknologi keperawatan dan penulis E. Menggambarkan pembatasan penulis KTI (hanya sebatas "pemberian" sesuai dgn judul)

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Selasa, 8 April 2025, 18:15:21

Selasa, 22 April 2025, 18:10:15
baik ibu terimakasih
Selasa, 22 April 2025, 18:16:08
untuk sumber bab 2 semua dari buku bu, hanya saja konsep pisang dan susu kedelai dari jurnal
Kamis, 24 April 2025, 09:00:57
Ibu file sudah saya upload di link drive
Pembimbing
Kamis, 24 April 2025, 09:10:49
oke nanti ibu koreksi dulu untuk perbaikan bab 2 nya.

Sesi / Bahasan : ke-2 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Kamis, 24 April 2025, 10:50:18
ibu apakah hari ini rema bisa bimbingan bab 2 secara offline ?
Pembimbing
Kamis, 24 April 2025, 11:03:09
OKE Nanti ibu koreksi dulu ya
Kamis, 24 April 2025, 13:17:59
https://docs.google.com/document/d/1PgJNjgD6dyGo2zXsYfhx6INTZ5NyoV6zMmWitr77uGo/edit?usp=sharing
segera di perbaiki ya sesuai dengan catatan koreksi dalam file ini.

Sesi / Bahasan : ke-2 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Jumat, 9 Mei 2025, 10:53:43
File revisi sudah saya upload ya pak
Pembimbing
Sabtu, 31 Mei 2025, 08:59:42
silahkan cek sesuai masukan
1. terutama pada spasi
2. teknik kutipan
3. pada metodologi

Sesi / Bahasan : ke-3 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Jumat, 9 Mei 2025, 10:52:24
Pa file sudah di upload di drive ya pak
Pembimbing
Sabtu, 31 Mei 2025, 09:00:30
silahkan lengkapi sesuai koreksi, jika mungkin besok temui saya untuk penjelasan

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI Pembimbing : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Kamis, 24 April 2025, 10:43:40 ibu saya sudah mengumpulkan revisi terkait BAB 2 di link drive
Pembimbing
Kamis, 24 April 2025, 10:45:51 https://docs.google.com/document/d/1acKwYDIbOeJhONX1ChvWZalr4kMslLH5wkEHJtD0pkM/edit?usp=sharing UNTUK BAB 2 NYA SILAHKAN DI REVISI SESUAI DENGAN CATATAN OREKSI DALAM FILE INI, MASIH ADA YANG PERLU DI TAMBAHKAN TERKAIT DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN KELUARGA NYA.
Kamis, 24 April 2025, 10:46:15 pERHATIKAN PENULISAN TANDA BACA DAN SPASINYA YA.
Kamis, 24 April 2025, 10:46:51 SETELAH DI REVISI BAB 2 BOLEH UNTUK MENYICIL BAB 3 NYA. TKS TETAP SEMANGAT
Mahasiswa
Jumat, 25 April 2025, 21:19:01 Ibu apakah besok bisa konsul terkait BAB 2 ?

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI Pembimbing : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Jumat, 9 Mei 2025, 10:52:58 Pak apakah hari ini bisa bimbingan secara offline?
Pembimbing
Sabtu, 31 Mei 2025, 09:02:06 silakan persiapan untuk presentasi : 1. pastikan seluruh bab masuk dalam ppt 2. pastikan tidak terlalu banyak teks manfaatkan grafik atau skema

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI Pembimbing : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Sabtu, 26 April 2025, 09:12:35 file bab 2 yang sudah di revisi ada sudah saya uplod ya bu di link drive
Pembimbing
Sabtu, 26 April 2025, 10:02:39 https://docs.google.com/document/d/17mphMkm3R0U5osAnCZ0r483ZVZYciwXmdzGDVe2qQPYPY/edit?usp=sharing UNTUK BAB 2 SDH FIX LANJUT KE BAB 3, SEGERA DIREVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI DALAM FILE TERSEBUT
Sabtu, 26 April 2025, 10:03:11 PERHATIKAN SPASI ANTAR KALIMAT DAN PASTIKAN KEMBALI UNTUK PENULISAN SUMBER REFERENSINYA.
Mahasiswa

Minggu, 27 April 2025, 16:44:05
baik bu terimakasih

Sesi / Bahasan : ke-5 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Selasa, 29 April 2025, 20:10:28
assalamualaikum ibu, apakah besok bisa bimbingan revisi bab 3?

Pembimbing

Rabu, 30 April 2025, 12:47:58
https://docs.google.com/document/d/1kG7VvXgqDnVL1kXCW7iDJpiTnv_q2KHDmUGJD64nYIU/edit?usp=sharing

PADA BAB 2 ADA TAMBAHAN UNTUK IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.

PADA BAB 3 ADA TAMBAHAN TERKAIT DENGAN PENYAJIAN DATA.

SILAHKAN DI CHEK DALAM CATATAN KOREKSI YANG ADA DLM FILE TERSEBUT

Rabu, 30 April 2025, 12:48:30
DATAR PUSATAKA DAN BAGIAN DEPAN COVER SAMPAI DENGAN DAFTAR ISI DI TAMBAHKAN

Sesi / Bahasan : ke-6 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa

Jumat, 2 Mei 2025, 20:13:04
assalamualaikum ibu, saya sudah mengupload file di google drive

Pembimbing

Senin, 5 Mei 2025, 17:05:02
OKE SDH BISA KONSUL KE PEMBIMBING 2 YA

Sesi / Bahasan : ke-8 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa

Rabu, 21 Mei 2025, 13:33:34
Saya sudah menguplod revisi sempro

Pembimbing

Rabu, 21 Mei 2025, 15:34:30
Mohon segera direvisi pada point latar belakang.

Rabu, 21 Mei 2025, 15:34:56
tahap selanjutnya untuk mengajukan untuk proses uji etik.

Sesi / Bahasan : ke-9 /
Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa

Senin, 23 Juni 2025, 18:18:47



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN JUS PISANG AMBON DAN SUSU KEDELAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN CIPAYUNG

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Selasa, 8 Juli 2025, 13:08:09 pa saya sudah mengumpulkan file KTI
Selasa, 8 Juli 2025, 13:10:56 judul file saya "BAB 4,5,6 SEMHAS"
Pembimbing
Rabu, 9 Juli 2025, 06:25:51 silahkan di revisi pada bagian yang sdah di bahas , yaitu : 1. pada bagian implementasi perhatikan penggunaan istilah yang stabil responden ?? subyek ?? 2. subyek berbeda dengan subyektif jadi pastikan penulisan benar 3. pada tabel yang melebihi 1 halaman pastikan kepala tabel muncul juga pada halaman berikutnya/ repeat header
Rabu, 9 Juli 2025, 06:27:39 4. pastikan untuk pembahasan terutama/ fokus untuk hal yang tidak sesuai dengan teori

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Rabu, 25 Juni 2025, 10:39:26 Assalamualaikum bu, saya sudah mengumpulkan file bimbingan 1
Pembimbing
Rabu, 25 Juni 2025, 10:46:21 https://docs.google.com/document/d/1rW2tx4OIF-q7DW5zG2oNuHcsWo8S8Jq07rX4Rsn2iJg/edit?usp=sharing MOHON SEGERA DI REVISI
Rabu, 25 Juni 2025, 10:46:59 Penjelasan dari masing-masing point pengkajian mohon disesuaikan dengan petunjuk yang ada di pedoman pengkajian keperawatan keluarga
Rabu, 25 Juni 2025, 10:47:36 Untuk diagnosa nya gunakan singel diagnosa keperawatan
Mahasiswa
Rabu, 25 Juni 2025, 18:34:33 baik ibu terimakasih

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Rabu, 9 Juli 2025, 13:46:14 assalamualaikum pak saya sudah mengumpulkan file yg sudah direvisi di drive
Rabu, 9 Juli 2025, 13:47:18 judul file nya KTI semhas bimbingan 2
Pembimbing
Kamis, 10 Juli 2025, 09:23:06 1. Cek kembali tipo yang masih ada 2. daftar pustaka pastikan sudah benar spasi dan teknik penulisannya 3. pada abstrak pastikan kembali komponen latar belakang, metode penelitian/ studi : jenis, sampel, dan proses analisisnya dan ditutup dengan hasil

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Jumat, 27 Juni 2025, 10:32:48 assalamualaikum ibu, saya sudah mengupload file di link drive
Pembimbing
Jumat, 27 Juni 2025, 12:55:07 https://docs.google.com/document/d/1kj9ya1QJZQUJdGEO93g2f4FIg5PAs3y8MfXdvMxJ6w/edit?usp=sharing silahkan direvisi sesuai dengan catatan koreksi pada file tersebut
Mahasiswa
Jumat, 27 Juni 2025, 14:10:44 baik bu terimakasih

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Sabtu, 12 Juli 2025, 07:03:48 Pak saya sudah mengumpulkan file revisi di link drive
Pembimbing
Sabtu, 12 Juli 2025, 08:40:24 Oke cek kembali ya terutama dalam : 1. Penulisan abstrak masukan metode sampling, jika mnelebihi batas kata bisa dikurangi pada bagian yang tidak diperlukan 2. pastikan tipo sudah ada 3. Daftar pustaka pastikan sedan di cek kembali tekni penulisannya
Sabtu, 12 Juli 2025, 08:47:12 4. Penggunaan huruf besar pada halaman daftar gambar, tabel , pastikan dan cek kembali , HURUF BESAR semua hanya untuk, untuk yang dilain digunakan huruf besar pada awal kalimat atau bagian khusus seperti judul tau pada daftar pustaka
Sabtu, 12 Juli 2025, 08:48:25 5. Pastikan seluruh lampiran sduah masuk dan untuk foto pastikan wajah subyek di blur
Sabtu, 12 Juli 2025, 08:50:38 6. bentuk huruf pada daftra isi pastikan sdh sesuai

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Selasa, 1 Juli 2025, 06:30:10 assalamualaikum bu, saya sudah upload file di link drive
Pembimbing
Selasa, 1 Juli 2025, 12:19:12 https://docs.google.com/document/d/1mFHauL1HmTN0zBLVEdhy29TLgaW6398ESuCUqsi3rZk/edit?usp=sharing SILAHKAN DIREVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOEREKSI PADA FILE INI

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Rabu, 2 Juli 2025, 09:33:05 assalamualaikum ibu, file sudah saya upload di link drive
Pembimbing
Rabu, 2 Juli 2025, 11:28:23 https://docs.google.com/document/d/1zZuCIPag3UBG2NEHxV7pZqMD4Ydb3rR8q3qH924u-E/edit?usp=sharing SEGERA DI REVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE TERSEBUT
Mahasiswa
Rabu, 2 Juli 2025, 11:29:07 baik bu terimakasih

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72018020007 - UUM SAFARI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Sabtu, 12 Juli 2025, 07:04:23 Bapak saya sudah jadikan file revisi di link drive
Pembimbing
Sabtu, 12 Juli 2025, 08:55:03 Silahkan untuk masuk tahap berikutnya 1. cek kembali penggunaan huruf besar pada hal daftar tabel dan jenis huruf pada daftar pustaka 2. lakukan cek tipo di tipoonline.com/ . sejenisnya 3. lakukan uji turnitin

Sesi / Bahasan : ke-5 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Kamis, 3 Juli 2025, 10:29:52 assalamualaikum bu saya sudah mengupload file di drive
Pembimbing
Kamis, 3 Juli 2025, 13:08:52 https://docs.google.com/document/d/1HjF0nj8RRgjzFByID9By0paVXPRjWf312hjjx2plW4/edit?usp=sharing SEGERA DIREVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE INI.

Sesi / Bahasan : ke-6 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI Pembimbing : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Sabtu, 5 Juli 2025, 11:31:57 assalamualaikum bu, saya sudah mengumpulkan file di link drive
Pembimbing
Sabtu, 5 Juli 2025, 12:28:36 https://docs.google.com/document/d/1aCJFPgD5IHEgbV2eCGvHyHT77vrXe59fcVOHnF-zxs/edit?usp=sharing SEGERA DIREVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE TERSEBUT
Sabtu, 5 Juli 2025, 12:29:03 SETELAH DIREVISI BISA LANJUT PE MBUATAN ABSTRAK, DAN DI KONSULKAN UNTUK ABSTRAKNYA

Sesi / Bahasan : ke-7 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI Pembimbing : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Minggu, 6 Juli 2025, 20:09:34 assalamualaikum ibu, saya sudah mengumpulkan file di link drive
Minggu, 6 Juli 2025, 20:10:47 mohon maaf ibu saya ada penghambat dibagian teori faktor pendukung dan penghambat secara teori dari sumber buku atau jurnal tidak menemukan, sebaiknya bagaimana ya bu?
Minggu, 6 Juli 2025, 20:17:22 nama file nya " BAB 6 Bimbingan 7" ya bu..... terimakasih bu
Minggu, 6 Juli 2025, 21:37:01 Bu saya sudah mengerjakan bagian abstrak nya
Pembimbing
Senin, 7 Juli 2025, 07:05:13 MHN DI PASTIKAN KEMBALI TERKAIT DENGAN PENULISAN SUMBER REFERENSI DAN DAFTAR PUSTAKA. PASTIKAN SEMUA SUMBER YANG DIGUNAKAN SDH TERCATAT DALAM DAFTAR PUSTAKA.
Senin, 7 Juli 2025, 07:05:40 PASTIKAN KEMBALI KELENGKAPAN DARI ISI LAPORAN KTI DARI COVER SAMPAI DENGAN LAMPIRAN.
Senin, 7 Juli 2025, 07:06:08 MASIH ADA BEBERAPA POINT YANG HRS DI REVISI DAN DI TAMBAHKAN.
Senin, 7 Juli 2025, 07:06:58 https://docs.google.com/document/d/1RRUIGFexQUkrsPpDb6CwHx8qfDssIDhYEJp4NTE79m4/edit?usp=sharing SEGERA DI REVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE TERSEBUT YA. SEMANGAT.
Senin, 7 Juli 2025, 07:07:32 BISA LANJUT UNTUK KONSULTASI KE PEMBIMBING 2, SETELAH DI REVISI MHN DI UPLOAD KEMBALI TERKAIT DENGAN REVISIANNYA.

Sesi / Bahasan : ke-8 /

Mahasiswa : 221FK08019 - MADHURI REMA WARDANI Pembimbing : 72009020004 - Yuli Astuti, SKM., M.Kes

Mahasiswa
Minggu, 27 Juli 2025, 18:21:55 assalamualaikum bu yuli saya sudah upload file nya di link drive... terimakasih bu

Lampiran 11 Lembar Turnitin

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN JUS PISANG
AMBON DAN SUSU KEDELAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KECAMATAN CIPAYUNG

ORIGINALITY REPORT

22 %	21 %	7 %	7 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
2	www.scribd.com Internet Source	1 %
3	pustaka.poltekkes-pdg.ac.id Internet Source	1 %
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %
6	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
7	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
9	perpus.fikumj.ac.id Internet Source	<1 %
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off