

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat Menyusun proposal yang berjudul "Asuhan Keperawatan dengan Mentimun dan Apel Hijau untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur".

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu bentuk kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi non-farmakologi untuk mengatasi hipertensi. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh masyarakat, termasuk di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur. Dalam upaya menurunkan tekanan darah, berbagai metode terapi dapat diterapkan, salah satunya melalui pemberian Jus Mentimun dan Apel Hijau yang memiliki kandungan nutrisi yang berpotensi menurunkan tekanan darah.

Kami menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada,

1. Dr.H.A. Mulyana, S.H, MH.Kes Selaku Ketua Yayasan Adhiguna Kencana.
2. Dr.Entris Sutrisno, MH.Kes., Apt. Selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana.
3. Ibu Yuli Astuti, SKM, M.Kes. Selaku Kepala Cabang PSDKU Jakarta Universitas Bhakti Kencana, Selaku Pembimbing I telah membimbing dengan baik dan memberikan masukan agar ter selesainya Proposal ini.
4. Bapak Uum Safari. S.Kep.,M.KM. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan agar ter selesainya proposal ini.
5. Kepada semua Dosen dan Staf Program Studi Diploma III Universitas Bhakti Kencana Jakarta yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, pengalaman dan ilmu yang bermanfaat.
6. Kepada Puskesmas Cipayung atas izin dan dukungan data yang diberikan selama berlangsungnya proses penelitian.
7. Kepada Puskesmas Pondok Ranggon yang telah memberikan persetujuan pelaksanaan penelitian.

8. Kepada Ketua RW 05 atas izin serta bantuan yang turut mendukung kelancaran pengumpulan data di lapangan.
9. Kepada Ketua RT 06 dan RT 01 yang telah memfasilitasi dan membantu keberlangsungan penelitian di wilayahnya.
10. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh teman sejawat tingkat 3, khususnya teman-teman dari kelompok KTI Keperawatan Keluarga: Silvi, Rema, Aliza, dan Wulan, serta teman-teman dari Pick Me, atas semangat, kebersamaan, dan dukungan moral yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ini. Kehadiran dan dukungan kalian merupakan dorongan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Sehubungan dengan itu, penulis membuka diri terhadap setiap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan karya tulis ini di masa yang akan datang. Sebagai penutup, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat serta menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, Juli 2025

Penulis