

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Sinaga, W., studi DIII Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Mayapada, S., & Kunci Genetik, K. (2024). *Hubungan Genetik Dan Usia Dengan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Pasar Minggu Jakarta Selatan I* (Vol. 1, Issue 1).
- Afifah Nurlathifah, F., Cahyani, R., Merliani Nugraha, R., Program Studi Ilmu Keperawatan, M., & Keperawatan Universitas Padjadjaran, F. (2022). *Seminar Nasional Keperawatan “Lansia Sehat dan Berdaya di Masa Pandemi Covid 19” Tahun 2022 Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita*. <https://www.massagetherapy.com/articles/research-massage-therapy-part-2>
- Akbar, Diahamalia, Mardiah, & Rahmawati. (2024). *Penerapan Intervensi Terapi Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. S Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar*. 5(3).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1).
- Artharini, M. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler “Hipertensi” Menggunakan SDKI, SLKI DAN SIKI* (A. R. Runtu, Ed.).
- Astutiningtyas, V., & Machmudah, M. (2024). Penerapan stimulasi kutaneus: slow stroke back massage untuk menurunkan nyeri post sectio di ruang Dewi Kunthi RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Ners Muda*, 5(3), 322. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i3.13171>
- Dewi, E. S., & Yanti, D. (2020). Slow Stroke Back Masage Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Menopause Penderita Hipertensi Effect Of Slow Stroke Back Masage (On Blood Presure And Pulse Menopause With Hypertension I N F O A R T I K E L. In | *Jurnal Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1).
- Dianaurelia, Y., Wulandari, C. I., & Kusumaningsih, I. (2024). Pengalaman Perawat Puskesmas Menjalankan Peran Perawat di Pelayanan Kesehatan: Studi Kualitatif. *Journal of Nursing Innovation*, 3(2).
- Dinkes. (2024). *Surveilans Epidemiologi Dinas Kesehatan Jakarta*. https://surveilans-dinkes.jakarta.go.id/sarsbaru/pkm_stp.php
- Djamaluddin, N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Nursing Journal*, 4(2).

- Fazlollahpour-Rokni, F., Shorofi, S. A., Mousavinasab, N., Ghafari, R., & Esmaeili, R. (2019). The effect of inhalation aromatherapy with rose essential oil on the anxiety of patients undergoing coronary artery bypass graft surgery. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 34, 201–207. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.11.014>
- Fuad Iqbal, M. (2025). Analisis Kejadian Hipertensi Dengan Pendekatan Epidemiologi Deskriptif Pada Data Surveilans Daerah Khusus Ibukota Jakarta. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(1), 159–169. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.697>
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>
- Ismawanti, A., Mulyaningsih, & Listyorini, D. (2025). Penerapan intervensi *slow stroke back massage* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. *Lasalle Health Journal*, 4(1), 70–77.
- Jumiarti, & Sugiharto. (2024). *Penerapan Aromaterapi Mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 8(7), 55–61.
- KemenKes. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. 10–10.
- Kemenkes RI, P. (2024). *Buku Pedoman Hipertensi 2024*. <https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf>
- kleden, S. S., Nugroho Febtian Cendradevi, & making maria agustina. (2023). *buku ajar keperawatan medikal bedah I*.
- kolegium dokter Indonesia. (2024). pemeriksaan penunjang hipertensi primer. In *Modul Dasar Penguatan Kompetensi Dokter di Tingkat Pelayanan Primer* (pp. 79–79). <https://kdi-idi.or.id/wp-content/uploads/2024/08/8.-HIPERTENSI.pdf.pdf>
- Kruse, N. T., Silette, C. R., & Scheuermann, B. W. (2016). Influence of passive stretch on muscle blood flow, oxygenation and central cardiovascular responses in healthy young males. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*, 310, 1210–1221. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00732.2015.-The>
- Kune, N., K, Z., & Djamaluddin, N. (2022). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Nursing Journal*, 4(2), 108–120. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jnj/article/view/15280/pdf>
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). *Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan*.

- Li, Z., Duan, G. X., Zhang, J. H., Xu, Y., & Luo, Y. (2024). Blood Pressure Control for Patients with Middle Cerebral Artery Severe Stenosis or Occlusion. *Clinical Interventions in Aging*, 19, 1897–1905. <https://doi.org/10.2147/CIA.S477281>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(6), 100–115.
- Mahendra, Y. P., Purwono, J., Ayubbana, S., Akademi, M., Dharma, K., Metro, W., & Akademi, D. (2021). Penerapan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Application Of Rose Aroma Therapy To Reduction Of High Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2).
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Wineka Medika. <https://books.google.co.id/books?id=VWGIDwAAQBAJ>
- Mardiana, Irawati, & Muhammad Basri. (2025). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Klien Post Op Sectio Caesarea. *Jurnal Anestesi*, 3(1), 227–238. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v3i1.1785>
- Marlinda, R., Minas Sari, P., Komala Sari, I., & Sartika, D. (2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (Pijat Lembut Pada Punggung) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Effect Of Slow Stroke Back Massage On Blood Pressure In Hypertensive Patients. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika Juni 2023* |Vol, 14(1). <https://doi.org/10.30633/jkms.v14i1.1770>
- Muhamad Refangga, Dwi Diana Putri, & Yenny Makahghi. (2024). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Hasil Mean Arterial Pressure (MAP) Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijati. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 203–211. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1327>
- Nanda, Y., Ardhi, H., Indra, M., Slamet, P., Rizki, J., Anis, B. M., Anugrah, Z., & Warthadi, N. (2019). *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi Android* (D. P. Pamungkas, Ed.). CV. Kasih Inovasi Teknologi.
- Ningrum, W., & Widyastuti, W. (2022). *The Implementation of Slow Stroke Back Massage (SSBM) with Jasmine Oil to Reduce Anxiety for Nulliparous Mothers in Active Phase of Stage I*.
- Nurbati, Adawiah, R., Chantika, R. D., & Haerani. (2025). *Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR.R Soeharsono Banjarmasin Corresponding Author*. 1(8). <https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/index>

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.).
- Peng, B., Pang, X., Li, D., & Yang, H. (2015). Cervical spondylosis and hypertension a clinical study of 2 cases. *Medicine (United States)*, 94(10). <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000000618>
- PPNI, T. P. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*.
- Prasetya, K. S., & Chanif, C. (2020). Penatalaksanaan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Cerebral pada Pasien Hipertensi Emergency. *Ners Muda*, 1(1), 34. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5484>
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). *Review Artikel : Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi* (Vol. 18).
- Punjastuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Literature Review The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure in the Elderly With Hypertension: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), 167–175.
- Puspita Sari, A., & Widiastuti, A. (2025). *Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Ramadan, I. (2021). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu* <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/849/1/SKRIPSI%20IKWAN%20RAMADAN%2C%20S.Tr.Kep.pdf>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. https://dinkes.babelprov.go.id/sites/default/files/dokumen/bank_data/20181228%20-%20Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional-1.pdf
- Sangadji, F., Febriana, & Ryandhini, F. R. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I* (Efitra, Ed.; \). Mahakarya Citra Utama Gruop.
- SDKI, T. pokja D. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik*, (Cetakan III (Revisi)). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- SIKI, T. P. D. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Cetakan ke III). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Turchaninov, R. (2015). Research & Massage Therapy, Part 2. *Associated Bodywork and Massage Profesional*.
- Udani, G., Rihiantoro, T., Cahyati Rusandi, V., Keperawatan, J., Tanjungkarang, P., & Studi Sarjana Terapan Keperawatan, P. (2023). Pengaruh Aromaterapi

- Inhalasi Mawar Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)* (Vol. 1, Issue 1).
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Utomo, D. E., Febianah, A. N., Maulidia Septimar, Z., & Madani, U. Y. (2022). The Effect Of Slow Stroke Back Massage On Blood Pressure Changes In Hypertension Patients In Pakuhaji Hospital Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(5), Page.
- WHO. (2020, March 16). *Hipertensi* . https://www-who-int.translate.goog/newsroom/factsheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Widiyani, E., Teja Muti, R., Sekar Siwi, A., Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, P., Kesehatan, F., Harapan Bangsa Jl Raden Patah No, U., & Kec Kemabaran, L. (2021). *Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif pada Ny.S dengan Hipertensi di Desa Pengalusan Purbalingga*.
- Yunus, M., Aditya, W. C., & Eksa, D. R. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. 8(3).
- Yunus, P., Umar, A., Pango, R., & Aloe Saboe. (2024). Pengaruh Intervensi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pasien Diruangan Icu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3572–3582.
- Zainiah, Handono Fatkhur Rahman, Ahmad Kholid Fauzi, & Sri Astutik Andayani. (2022). *Aromaterapi Mawar Dan Diet Rendah Garam Pada Hipertensi* (Aurora Hawa Nadana). Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com