

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Topik

PERSETUJUAN TOPIK/ JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhayati

Nim : 191FK03087

Program Studi : Studi Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa beradasrkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik/ judul penelitian yang disetujui adalah :

HUBUNGAN ANCAMAN KEHILANGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU YANG MEMILIKI BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUMAH SAKIT AI IHSAN

Demikian untuk diketahui.

Bandung, Mei 2023



Nurhayati

Menyetujui:

Pembimbing Utama



R. Nety Rustikayanti, S.Kp.,M.Kep

Pembimbing Pendamping



Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

	PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT													
	DINAS KESEHATAN													
	RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN													
	Jl. Kiastramanggala, Baleendah Tlp. (022)5940872, 5940875, 5941719													
	Fax. 5941709 website : www.rsudalihsan.jabarprov.go.id - e-mail: rsudalihsan@yahoo.com													
	Bandung 40375													
NOTA DINAS														
Kepada Yth	:	Kepala Instalasi Rekam Medik ✓												
Dari	:	Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian												
Tembusan Yth	:	Kepala Instalasi Maternal Perinatal												
Nomor	:	070/ /Diklit												
Tanggal	:	6 Januari 2023												
Sifat	:	Biasa												
Lampiran	:	-												
Hal	:	Permohonan Pengambilan Data Pendahuluan												
 <i>Bismillaahirrahmaanirrahiim</i> <i>Assalaamu'alaikum Wr. Wb.</i>														
Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, seraya berharap semoga segala aktivitas senantiasa mendapat petunjuk dan ridho-Nya, Aamiin. Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 2658/03.FKP/UBK/XII/2022 tanggal 20 Desember 2022 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan untuk mahasiswa : <table border="0"><tr><td>Nama</td><td>:</td><td>Nurhayati</td></tr><tr><td>NIM</td><td>:</td><td>191FK03087</td></tr><tr><td>Program Studi</td><td>:</td><td>S1.Keperawatan</td></tr><tr><td>Judul Penelitian</td><td>:</td><td>Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Kondisi Bayi BBLR.</td></tr></table> Perlu kami sampaikan bahwa Mahasiswa UBK memerlukan bahan-bahan data dari Instalasi Rekam Medik. Untuk hal tersebut mohon Kepala Instalasi Rekam Medik untuk memfasilitasinya. Demikian Nota Dinas ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih. <i>Wassalamu'alaikum Wr. Wb</i> Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat  CITRA, drg., MMRS NIP. 19821229 201001 2 015			Nama	:	Nurhayati	NIM	:	191FK03087	Program Studi	:	S1.Keperawatan	Judul Penelitian	:	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Kondisi Bayi BBLR.
Nama	:	Nurhayati												
NIM	:	191FK03087												
Program Studi	:	S1.Keperawatan												
Judul Penelitian	:	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dengan Kondisi Bayi BBLR.												

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data



Nomor : 880/03.FKP/UBK/VI/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Direktur Rumah Sakit Al Ihsan Bandung
Jl. Kiastramanggala Kab. Bandung,
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Juni s/d Oktober 2023 atas nama:

Nama : Nurhayati
NIM : 191FK03087
Semester : VIII
Judul Skripsi : Hubungan Ancaman Kehilangan dengan Tingkat Kecemasan Ibu yang Memiliki Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Al Ihsan Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bandung, 22 juni 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung

	PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT DINAS KESEHATAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN Jl. Kiastramanggala, Baleendah 40381 telp(022)5940872, 5940875, 5941719 fax (022)5941709 website : www.rsudalihsan.jabarprov.go.id – e-mail, rsudalihsan@yahoo.com – Bandung 40381
---	--

Nomor : 070/2096/DR.00-RS Ihsan Sifat : Segera Lampiran : - Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian a.n Nurhayati	Bandung, 21 Agustus 2023 Kepada Yth, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bakti Kencana Di Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
---	--

Menjawab Surat Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bakti Kencana Nomor : 880/03.FKP/UBK/VI/2023 tanggal 22 Juni 2023 perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan bersedia menerima :

Nama	: Nurhayati
NIM	: 191FK03087
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul Penelitian	: Hubungan Ancaman Kehilangan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Al Ihsan Bandung

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang dilaksanakan pada Tanggal 01 Agustus s/d 31 Agustus 2023 dengan ketentuan yang berlaku sebagai berikut :

1. Melampirkan Pas Photo berwarna (berlatar belakang biru) ukuran 2x3 sebanyak 2 (dua) buah, berjabab untuk wanita;
2. Bersedia mentaati segala peraturan yang ditetapkan di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat diantaranya :
 - a. Sebelum pelaksanaan Kegiatan Penelitian, Peneliti harus menyampaikan hasil Swab PCR dengan hasil negatif (yang berlaku);
 - b. Peneliti melaksanakan Kegiatan Penelitian wajib mematuhi dan menjalankan peraturan dan protokol pencegahan Infeksi Covid yang berlaku di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
 - c. Peneliti bersedia membuat Surat Pernyataan persetujuan dari Orang Tua / Institusi Pendidikan bila dikemudian hari Peneliti terinfeksi Virus Covid-19, dan membebaskan rumah sakit dari tuntutan – tuntutan terkait risiko yang mungkin timbul dan berhubungan dengan COVID-19 akibat dari kegiatan Penelitian.
3. Berdasarkan Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 98 Tahun 2016 Tentang Pola dan Tarif Layanan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, dibebankan biaya Administrasi penelitian per bulan sebesar Rp. 200.000, Pembayaran melalui Bank Jabar Banten (BJB) a.n. RSUD Al Ihsan dengan No. Rekening 065 001 001 2982;
4. Apabila telah selesai penelitian agar dapat memberikan laporan kegiatan melalui Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
5. Pendamping di RSUD Al Ihsan Sdr. Rani Nurani. S.Kep Ners.

Adapun segala sesuatu yang menyangkut prosedur kegiatan tersebut, dapat menghubungi Bagian Diklat RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat setiap hari kerja Senin s.d. Jum'at Pukul 08.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Tlp. (022) 5940872 Ext. 445.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh:
**DIREKTUR RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT,**

dr. DEWI BASMALAGATOT, MARS



B80109F79C

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara. Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QR Code, memasukkan kode pada Aplikasi NDE Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat, atau mengakses tautan berikut

<https://sidebar.jabarprov.go.id/vi/B80109F79C>

Lampiran 5 : Surat Izin Etika Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" 132/09.KEPK/UBK/VIII/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Nurhayati
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Hubungan Antisipatory Kehilangan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Rumah Sakit Al Ihsan Bandung

*The Relationship between Anticipatory Loss and the Anxiety Level of Mothers Who Have Low Birth Weight
Babies at Al Ihsan Hospital, Bandung*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 08 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 08 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period 08 th August 2023 until 08 th August 2024.

08 Agustus 2023

Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 6 : Surat Izin Uji Konten Kuesioner Penelitian



Nomor : 1032 /03.FKP/UBK/VIII/2023
Lampiran : satu berkas
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Uji Konten

Kepada Yth, Ibu
Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep
Di
Tempat

Dengan Hormat

Berkaitan dengan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2022/2023, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan Uji Konten kepada mahasiswa.:

Nama : Nurhayati
Nim : 191FK03087
Program Studi : S1 keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Anticipatory Loss* Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi BBLR Di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 25 Oktober 2023

Hormat Kami,
Dekan
Fakultas Keperawatan

R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132

Lampiran 7 : lembar *penjelasan penelitian*

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Dengan Hormat

Saya Nurhayati selaku mahasiswa tingkat 4 Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Angkatan 2019. Saya bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “*Hubungan Anticipatory Loss Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi (BBLR) Di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung*”. Penelitian yang nanti akan dilakukan peneliti bertujuan untuk mengetahui Hubungan Anticipatory Loss Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi BBLR Di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung.

Manfaat yang akan didapat dari penelitian ini adalah terkait Hubungan Anticipatory Loss Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi BBLR, serta semua biaya administratif penelitian tidak akan dibebankan kepada responden. Penelitian ini dilakukan sebagai syarat tahap akhir dalam menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.

Saya mohon partisipasi saudara untuk menjadi responden, saya akan menjamin kerahasiaan identitas teman-teman. Bila saudara berkenan menjadi responden maka silahkan untuk menandatangani pada lembar yang telah disediakan. Partisipasi saudara sangat saya harapkan dan saya ucapkan terimakasih atas kesediannya.

Bandung, Februari 2024

Nurhayati

Lampiran: 8

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Nurhayati

NIM : 191FK03087

Status : Mahasiswi

Prodi : S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian : “Hubungan *Anticipatory Loss* Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi (BBLR) Di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung”.

Maka kiranya Ibu tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Secara teknik tindakan yang dilakukan yaitu:

1. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan pengisian kuesioner
2. Membagikan kuesioner pada responden
3. Mengecek hasil kuesioner

Adapun keuntungan bagi Ibu yaitu dengan adanya pengisian kuesioner ini bisa mengetahui tingkat kecemasan yang ibu alami. Serta menurut peneliti tidak ada kerugian yang berarti. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya serta digunakan dengan seizin Ibu. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan meningkatkan mutu kualitas asuhan keperawatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Nurhayati

SURAT PERSTUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Yang mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan *Anticipatory Loss* Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi (BBLR) Di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung”.
2. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
3. Mengetahui tingkat kecemasan yang dialami
4. Memiliki hak undur diri
5. Prosedur penelitian

Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatuyang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/ tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

....., 2023

Responden

(.....)

*) Coret salah satu

Lampiran 9 : Instrumen Penelitian

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

Judul Penelitian : “Hubungan *Anticipatory Loss* Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi (BBLR) Di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung”

Tanggal Penelitian :

1. Identitas Ibu

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Pekerjaan :
- d. Pendidikan terakhir :
- e. Nomor HP :

2. Identitas Bayi

- a. Anak ke berapa :
- b. Kembar/ tidak :
- c. Berat badan bayi saat lahir:
- d. Berat badan bayi saat ini :
- e. Lama di rawat :

Kuesioner 1 : Kecemasan *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*

Berilah tanda silang (√) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat ini.

- Tidak pernah sama sekali : 1
- Kadang-kadang saja mengalami demikian : 2
- Sering mengalami demikian : 3
- Selalu mengalami demikian setiap hari : 4

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gelisah dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa panik				
4.	Saya merasa tubuh saya seperti hancur berantakan dan akan hancur berkeping-keping				
5.	Saya merasa semua baik baik saja dan tidak akan ada hal buruk yang terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				

12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti ingin pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah seperti biasanya				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jarijari dan kaki saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya merasa sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya hangat dan kering seperti biasanya				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Tadi malam saya dapat tidur dan beristirahat pada malam hari dengan tenang				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Kuesioner 2 : Setelah Di Uji Konten Anticipatory Loss

Petunjuk Penelitian

1. Orang tua diharapkan menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda check list (√)
2. Tiap satu pertanyaan diisi dengan satu jawaban
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

Penilaian

Pilihlah jawaban :

Sangat Tidak Setuju (1)

Tidak Setuju (2)

Agak Setuju (3)

Setuju (4)

Sangat Setuju (5)

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Kesehatan fisik saya menurun karena stres menjadi seorang ibu yang memiliki bayi BBLR					
2	Saya tidak punya seseorang untuk diajak mengobrol					
3	Saya menerima dukungan emosional yang cukup dari orang lain					
4	Saya merasakan perasaan kosong dan sakit saat mengetahui bahwa kondisi bayi saya BBLR					
5	Saya merasa cemas dan takut akan perkembangan kondisi bayi saya selama perawatan di rumah sakit					
6	Saya menghabiskan banyak waktu untuk mengawatirkan hal-hal buruk yang akan datang					
7	Saya merasa kehilangan karena bayi BBLR saya berada di ruang perawatan					

8	Saya merasakan kesedihan yang luar biasa saat mengetahui bayi saya mengalami BBLR					
9	Saya merasakan tanggung jawab yang terus menerus dan tidak pernah hilang					
10	Saya bisa menangani keadaan serius lainnya lebih baik daripada masalah yang saya alami saat ini dengan kondisi bayi saya BBLR					
11	Saya mengalami kesulitan tidur					
12	Keluarga besar saya tidak tahu apa yang saya alami dalam merawat bayi BBLR					
13	Saya merasa sangat frustrasi sehingga saya sering mengabaikan kondisi bayi saya					
14	Saya selalu khawatir terhadap masalah bayi saya					
15	Saya marah terhadap masalah yang dialami bayi saya					
16	Saya membutuhkan lebih banyak energi dan tekad emosional dari yang pernah saya lakukan dan saya harapkan					
17	Sangat menyakitkan saat melihat bayi saya terbaring diruang perawatan tertidur dan menyadari bahwa bayi saya bisa “pergi” kapan saja					
18	Saya terbangun hampir setiap malam karena mengkhawatirkan apa yang akan terjadi dan bagaimana saya akan menghadapi keadaan yang akan terjadi esok hari					
19	Saya merasakan khawatir karena jika dokter tidak bisa menangani masalah yang dialami bayi saya					
20	Saya tidak bisa menahan kesedihan tentang semua yang terjadi					
21	Yang paling membuat saya kesal adalah ketika saya tidak tahu harus melakukan apa					
22	saya melakukan dengan cukup baik secara keseluruhan untuk merawat bayi BBLR saya					
23	Saya mendapatkan dukungan yang sangat baik dari keluarga saya					

Kuesioner 3 : MM-CGI

ANSWER KEY							
1 = Strongly Disagree // 2 = Disagree // 3 = Somewhat Agree // 4 = Agree // 5 = Strongly Agree							
1	I've had to give up a great deal to be a caregiver.	1	2	3	4	5	A
2	I miss so many of the activities we used to share.	1	2	3	4	5	B
3	I feel I am losing my freedom.	1	2	3	4	5	A
4	My physical health has declined from the stress of being a caregiver.	1	2	3	4	5	A
5	I have nobody to communicate with.	1	2	3	4	5	C
6	I don't know what is happening. I feel confused and unsure.	1	2	3	4	5	C
7	I carry a lot of stress as a caregiver.	1	2	3	4	5	A
8	I receive enough emotional support from others.	1	2	3	4	5	Cr
9	I have this empty, sick feeling knowing that my loved one is "gone".	1	2	3	4	5	B
10	I feel anxious and scared.	1	2	3	4	5	C
11	My personal life has changed a great deal.	1	2	3	4	5	A
12	I spend a lot of time worrying about the bad things to come.	1	2	3	4	5	C
13	Dementia is like a double loss...I've lost the closeness with my loved one and connectedness with my family.	1	2	3	4	5	C
14	I feel terrific sadness	1	2	3	4	5	B
15	This situation is totally unacceptable in my heart.	1	2	3	4	5	B
16	My friends simply don't understand what I'm going through.	1	2	3	4	5	C
17	I feel this constant sense of responsibility and it just never leaves.	1	2	3	4	5	A
18	I long for what was, what we had and shared in the past.	1	2	3	4	5	B
19	I could deal with other serious disabilities better than with this.	1	2	3	4	5	B
20	I can't feel free in this situation.	1	2	3	4	5	A
21	I'm having trouble sleeping.	1	2	3	4	5	A
22	I'm at peace with myself and my situation in life.	1	2	3	4	5	Cr
23	It's a life phase and I know we'll get through it.	1	2	3	4	5	Cr
24	My extended family has no idea what I go through in caring for him/her.	1	2	3	4	5	C
25	I feel so frustrated that I often tune him/her out.	1	2	3	4	5	A
26	I am always worrying.	1	2	3	4	5	C
27	I'm angry at the disease for robbing me of so much.	1	2	3	4	5	B
28	This is requiring more emotional energy and determination than I ever expected.	1	2	3	4	5	A
29	I will be tied up with this for who knows how long.	1	2	3	4	5	A
30	It hurts to put her/him to bed at night and realize that she/he is "gone"	1	2	3	4	5	B
31	I feel very sad about what this disease has done.	1	2	3	4	5	B

32	I feel severe depression.	1	2	3	4	5	C
ANSWER KEY							
1 = Strongly Disagree // 2 = Disagree // 3 = Somewhat Agree // 4 = Agree // 5 = Strongly Agree							
33	I lay awake most nights worrying about what's happening and how I'll manage tomorrow.	1	2	3	4	5	C
34	The people closest to me do not understand what I'm going through.	1	2	3	4	5	C
35	His/her death will bring me renewed personal freedom to live my life.	1	2	3	4	5	A
36	I feel powerless.	1	2	3	4	5	B
37	It's frightening because you know doctors can't cure this disease, so things only get worse.	1	2	3	4	5	B
38	I've lost other people close to me, but the losses I'm experiencing now are much more troubling.	1	2	3	4	5	B
39	Independence is what I've lost...I don't have the freedom to go and do what I want.	1	2	3	4	5	A
40	I've had to make some drastic changes in my life as a result of becoming a caregiver.	1	2	3	4	5	A
41	I wish I had an hour or two to myself each day to pursue personal interests.	1	2	3	4	5	A
42	I'm stuck in this caregiving world and there's nothing I can do about it.	1	2	3	4	5	A
43	I can't contain my sadness about all that's happening.	1	2	3	4	5	B
44	What upsets me most is what I've had to give up.	1	2	3	4	5	A
45	I'm managing pretty well overall.	1	2	3	4	5	Cr
46	I think I'm denying the full implications of this for my life.	1	2	3	4	5	C
47	I get excellent support from members of my family.	1	2	3	4	5	Cr
48	I've had a hard time accepting what is happening.	1	2	3	4	5	B
49	The demands on me are growing faster than I ever expected.	1	2	3	4	5	A
50	I wish this was all a dream and I could wake up back in my old life.	1	2	3	4	5	B

Kuesioner 4 : Sebelum Di Uji Konten

No	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Saya harus merelakan banyak hal di aktivitas saya sebelum-sebelumnya untuk menjadi ibu yang mempunyai bayi BBLR					
2	Saya rindu begitu banyak kegiatan yang biasa saya lakukan sebelum punya bayi BBLR					
3	Saya merasa kehilangan kebebasan dalam melakukan aktifitas sehari-hari					
4	Kesehatan fisik saya menurun karena stres menjadi seorang ibu yang memiliki bayi BBLR					
5	Saya tidak punya seseorang untuk diajak mengobrol tentang masalah yang dialami oleh bayi saya					
6	Saya tidak tahu apa yang sedang terjadi. Saya merasa bingung dan tidak yakin					
7	Saya merasa stres karena memiliki bayi BBLR					
8	Saya menerima dukungan emosional yang cukup dari orang lain					
9	Saya merasakan perasaan kosong dan sakit saat mengetahui bahwa kondisi bayi saya BBLR					
10	Saya merasa cemas dan takut akan perkembangan kondisi bayi saya selama perawatan di rumah sakit					
11	Kehidupan pribadi saya telah banyak berubah setelah saya mempunyai bayi dengan diagnosa BBLR					
12	Saya menghabiskan banyak waktu untuk mengawatirkan hal-hal buruk yang akan datang					

13	Saya merasa kehilangan karena bayi BBLR saya berada di ruang perawatan					
14	Saya merasakan kesedihan yang luar biasa saat mengetahui bayi saya mengalami BBLR					
15	Situasi saat bayi BBLR saya dirawat benar-bener tidak dapat diterima di hati saya					
16	Temen-temen saya tidak mengerti apa yang saya alami					
17	Saya merasakan tanggung jawab yang terus menerus dan tidak pernah hilang					
18	Saya merindukan keadaan yang saya miliki dan bagikan di masa sebelum bayi saya lahir dengan diagnosa BBLR					
19	Saya bisa menangani keadaan serius lainnya dengan lebih baik daripada masalah yang dialami bayi BBLR saya saat ini					
20.	Saya tidak bisa merasa bebas dalam situasi bayi BBLR saya didalam ruang perawatan					
21.	Saya mengalami kesulitan tidur					
22.	Saya berdamai dengan diri saya sendiri dan situasi saat bayi BBLR saya dirawat					
23.	Ini adalah fase kehidupan dan saya tau akan melewatinya					
24.	Keluarga besar saya tidak tahu apa yang saya lalui dalam merawat bayi BBLR					
25.	Saya merasa sangat frustasi sehingga saya sering mengabaikan kondisi bayi saya					
26.	Saya selalu khawatir terhadap masalah bayi saya					
27.	Saya marah terhadap masalah yang dialami bayi saya					
28.	Saya membutuhkan lebih banyak energi dan tekad					

	emosional dari yang pernah saya lakukan dan saya harapkan					
29.	Saya tidak tahu (fase ini berapa lama) dengan diagnosa bayi saya entah untuk berapa lama					
30.	Sangat menyakitkan saat melihat bayi saya terbaring di ruang perawatan tertidur dan menyadari bahwa bayi saya bisa “pergi” kapan saja					
31.	Saya merasa sangat sedih tentang diagnosa yang diderita bayi saya					
32.	Saya merasa depresi berat					
33.	Saya terbangun hampir setiap malam karena mengkhawatirkan apa yang akan terjadi dan bagaimana saya akan menghadapi keadaan yang akan terjadi esok hari					
34.	Orang-orang terdekat saya tidak mengerti apa yang saya alami					
35.	Kematiannya akan memberikan saya kebebasan untuk menjalani hidup					
36.	Saya merasa tidak berdaya					
37.	Saya merasakan takut karena saya tahu dokter tidak bisa menangani masalah yang dialami bayi saya					
38.	Saya telah kehilangan orang lain yang dekat dengan saya tetapi kehilangan yang saya alami sekarang jauh lebih menakutkan					
39.	Saya tidak memiliki kebebasan untuk pergi dan melakukan apapun yang saya inginkan					
40.	Saya harus membuat perubahan drastis dalam hidup saya sebagai seorang ibu dengan bayi bblr					

41.	Saya berharap satu atau dua jam untuk diri saya sendiri					
42.	Saya terjebak di fase ini dan tidak ada yang bisa saya lakukan					
43.	Saya tidak bisa menahan kesedihan tentang semua yang terjadi					
44.	Yang paling membuat saya kesal adalah ketika saya tidak tahu harus melakukan apa					
45.	saya melakukan dengan cukup baik secara keseluruhan untuk merawat bayi BBLR saya					
46.	Saya merasa saya tidak bisa menerima diagnosa BBLR pada bayi saya					
47.	Saya mendapatkan dukungan yang sangat baik dari keluarga saya					
48.	Saya sulit menerima apa yang terjadi					
49.	Keinginan pada saya tumbuh lebih cepat daripada yang saya harapkan					
50.	Saya berharap ini semua hanya mimpi dan saya bisa bangun kembali diaktivitas keseharian lama saya					

Lampiran 10 : Kisi-Kisi Instrumen

1. Kuesioner Kecemasan *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari 2 bagian, yaitu :

- a. Bagian pertama, berisi data demografi yang meliputi nama/inisial, umur, dan identitas bayi.
- b. Bagian kedua, berisi 20 pertanyaan multiple choice 5 pertanyaan positif dan 15 pertanyaan negatif yang menggambarkan gejala-gejala kecemasan diadopsi. Nursalam (2016).

Indikator pertanyaan	Nomor pertanyaan
Pertanyaan positif	5,9,13,17, dan 19
Pertanyaan negatif	1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15,16, 18, 20

Sumber : Nursalam (2016).

2. Kuesioner Anticipatory Loss

No.	Indikator	No butir soal	Jumlah soal
1.	Beban pengorbanan pribadi	1, 9, 11, 13, 16, 21.	6
2.	Kesedihan dan kerinduan sedalam-dalamnya	4, 8, 10, 15, 17, 19, 20.	7
3.	Khawatir dan merasa isolasi	2, 3, 5, 6, 7, 12, 14, 18, 22, 23.	10
Jumlah			23

Sumber : Meuseur, T.M., & Marwit, S.J (2001), Marwit, S.J., & Meuseur, T.M (2002).

Lampiran 11 : Data Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.955	23

No. Pertanyaan	R hitung	R Tabel	Keterangan
Pertanyaan 1	0.698	0.355	Valid
Pertanyaan 2	0.585	0.355	Valid
Pertanyaan 3	0.608	0.355	Valid
Pertanyaan 4	0.797	0.355	Valid
Pertanyaan 5	0.499	0.355	Valid
Pertanyaan 6	0.527	0.355	Valid
Pertanyaan 7	0.697	0.355	Valid
Pertanyaan 8	0.834	0.355	Valid
Pertanyaan 9	0.693	0.355	Valid
Pertanyaan 10	0.688	0.355	Valid
Pertanyaan 11	0.657	0.355	Valid
Pertanyaan 12	0.834	0.355	Valid
Pertanyaan 13	0.568	0.355	Valid
Pertanyaan 14	0.838	0.355	Valid
Pertanyaan 15	0.551	0.355	Valid
Pertanyaan 16	0.769	0.355	Valid
Pertanyaan 17	0.663	0.355	Valid
Pertanyaan 18	0.816	0.355	Valid
Pertanyaan 19	0.549	0.355	Valid
Pertanyaan 20	0.797	0.355	Valid
Pertanyaan 21	0.562	0.355	Valid
Pertanyaan 22	0.797	0.355	Valid
Pertanyaan 23	0.551	0.355	Valid

No	Hasil Uji	Jumlah
1	Jumlah Awal Item Pertanyaan	23
2	Jumlah Item Pertanyaan Valid	23
3	Jumlah Item Pertanyaan Tidak Valid	0

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754
022 7830 760, 022 7830
bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurhayati
 NIM : 1911K03007
 Judul Skripsi : Hubungan Ancaman Kehilangan dengan Tingkat Kecemasan Ibu yang Memiliki Bayi BBLR
 Pembimbing Utama : R. Nety Pusihayanti, S.Kep., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Lia Nurianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin 21-11-2022	Literature Review tentang kecemasan ibu.	
2.	Senin 02-01-2023	fx > mempengaruhi kecemasan → menentukan var indep	
3.	Kamis 12-01-2023	- Perbaiki ulang variabel - Revisi bab II identifikasi - lanjut bab III - Justifikasi kecemasan ibu.	
4.	Selasa 16-05-2023 16-05-2023	Kuesioner	
5.	22-05-2023 Senin	- Perbaiki kuesioner - Menentukan rumus bivariat - lengkapi lembar persetujuan	
6.	Rabu 31-05-2023	- ACC UP - lengkapi Draft	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurhayati
NIM : 191FK03087
Judul Skripsi :
Pembimbing Utama : R. Nety Rustikayanti, S.Kp.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7	Selasa 08 Agustus 2023	- modifikasi kuesioner kehilangan	<i>[Signature]</i>
8	Selasa 24 oktober 2023	- langsung uji konten kuesioner - konsultasikan dengan pembimbing pendamping	<i>[Signature]</i>
9	Selasa 14 Nov 2023	- Tambah data responden menjadi 30 minimal - input penelitian	<i>[Signature]</i>
10	Kamis 14 Nov 22- Nov 2023	- lengkapi data excel	<i>[Signature]</i>
11	Rabu- 29-Nov 2023	- lengkapi pembahasan dihaci penelitian yg dilakukan.	<i>[Signature]</i>
12		Siapkan ujian skripsi	<i>[Signature]</i>

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurhayati
NIM : 1911603087
Judul Skripsi : Hubungan Ancaman Kehilangan dengan Tingkat kecemasan Ibu yang memiliki bayi BBLR
Pembimbing Utama : Raden Nety Ruslikayanti, S.kp, M.kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlanawati, S.kep, Ners, M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at 06-Jan-2023	1. RS $\rightarrow$ Justifikasi RS yg dipilih 2. $\rightarrow$ ancaman <u>kehilangan</u> : ↓ ? yg akan diteliti [KEHILANGAN] Justifikasi $\rightarrow$ bentuk 2 kehilangan : 1. 2. 3. ↓ kuesioner/ <u>Indikator</u> yg akan diteliti $\rightarrow$ 3. Faktor2 yg mempengaruhi heemasan latah sehingga hrs ada ancaman <u>kehilangan</u> : 4. Stufen $\rightarrow$ kehilangan $\rightarrow$ tanda yg m lampah yg - $\rightarrow$ heemasan $\rightarrow$ tanda 2 gejala lampah 5. BAB II - konsep kehilangan - indikator kehilangan	

- hecemasan
- indikator keemasan

6 BAB III - IV lanjutan



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurhayati
NIM : 1911K03087
Judul Skripsi : Hubungan Ancaman Kehilangan dengan Tingkat
keemasan Ibu yang memiliki bayi BBLR
Pembimbing Utama : R. Nety Pusdikayanti, S.kp., M.kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.kep, Ners, M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
2.	Rabu 31-Mei-2023	- Tentukan Indikator kehilangan - lengkapi Definisi operasional - kisi-kisi kuesioner	
3.	Kamis 01-Juni-2023	- Rapihkan Draft	
4.	Senin 05-Juni-2023	- ACC up	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurhayati
NIM : 191FK03087
Judul Skripsi :
Pembimbing Utama : R. Nety Rustikayanti, S.Kp.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	Kamis 26-Okt 2023	Perbaiki kalimat dalam introduction, lebih spesifik Lengkap uji konten	
6.	Rabu 15-NOV 2023	- tambahkan jumlah responden Minimal 30 - lanjutkan penelitian pengumpulan data di rumah sakit.	
7.	Rabu 29-NOV 2023	- faktor apa yang mempengaruhi antisipasi dan kecemasan - harus ada aspek kognitif, emosi, ready, tingkat antisipasi dan kecemasan - indikator keakutuhan yg terdapat banyak pada pasien	
8.	Senin 12-feb 2024	① Pembahasan Jelaskan pembahasan tentang antisipasi tinggi tp kecemasan sedang? ② Kesimpulan & Saran Saran diberikan dgn analisis dari pembahasan	

Acc & ditanda tangan
Ace Sudas alho

Lampiran 13: Tabulasi Data

Frequencies

Statistics		kecemasan	anticipatory los
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Nonparametric Correlations

Correlations

			kecemasan	anticipatory los
Spearman's rho	kecemasan	Correlation Coefficient	1,000	,589**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	31	31
	anticipatory los	Correlation Coefficient	,589**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	31	31

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Frequency Table

Statistics		Kecemasan	anticipatory los
N	Valid	31	31
	Missing	0	0

Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	5	16,1	16,1	16,1
	Sedang	23	74,2	74,2	90,3
	Berat	3	9,7	9,7	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

anticipatory_los

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	32,3	32,3	32,3
	Sedang	13	41,9	41,9	74,2
	Tinggi	8	25,8	25,8	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan * <i>anticipatory_los</i>		31	100,0%	0	0,0%	31	100,0%

kecemasan * *anticipatory_los* Crosstabulation

		Count			
		<i>anticipatory_los</i>			
		rendah	sedang	Tinggi	Total
Kecemasan	ringan	5	0	0	5
	sedang	5	12	6	23
	berat	0	1	2	3
Total		10	13	8	31

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	,692			,005
	Cramer's V	,489			,005
Interval by Interval	Pearson's R	,579	,102	3,828	,001 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,589	,104	3,920	,000 ^c
N of Valid Cases		31			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Frequency Table

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	26	83,9	83,9	83,9
	Wiraswasta	5	16,1	16,1	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

anak_keberapa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	20	64,5	64,5	64,5
	2	7	22,6	22,6	87,1
	3	4	12,9	12,9	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	16,1	16,1	16,1
	SMP	4	12,9	12,9	29,0
	SMA/SMK	22	71,0	71,0	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	23	74,2	74,2	74,2
	30-40	8	25,8	25,8	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Lampiran 14: Timeline Penelitian

Kegiatan	2022		2023												2024	
	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	01	02
Penyusunan proposal penelitian																
Pelaksanaan ujian proposal																
Perbaikan proposal penelitian																
Persiapan penelitian																
Pengambilan data																
Pengolahan dan analisis																
Penyusunan first graf skripsi																
Pelaksanaan sidang akhir																

Lampiran 15: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nurhayati
NIM : 191FK03087
Tempat/ Tanggal Lahir : Subang, 15 April 2002
Alamat : Kab. Subang Provinsi Jawa Barat
Email : nurhayatihaerudin15@gmail.com
No. Hp : 082315087995

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Binakarya : Tahun 2008 - 2013
2. SMPN 2 Tambakdahan : Tahun 2013 - 2016
3. SMAM Riyadhul Jannah : Tahun 2016 - 2019
4. Universitas Bhakti Kencana :

Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2019 - 2024

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

59%

INTERNET SOURCES

23%

PUBLICATIONS

34%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to The College of Saint Rose Student Paper	1%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
3	pdfcoffee.com Internet Source	1%
4	es.scribd.com Internet Source	1%
5	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	1%
6	repository.radenfatah.ac.id Internet Source	1%
7	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
8	www.scribd.com Internet Source	<1%
9	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1%
10	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1%
11	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%
12	forikes-ejournal.com Internet Source	<1%
13	repository.unika.ac.id Internet Source	