

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisis data yang diperoleh dari kuesioner untuk remaja di wilayah kerja penelitian Puskesmas Rancaekek 2022, ditetapkan bahwa:

1. Gambaran Umum Makanan dan Minuman Iritatif Remaja di Tempat Kerja Puskesmas Rancaekek mendapatkan data dari sebagian besar responden yang memiliki kebiasaan makan tidak teratur, serta sebagian besar responden yang mengkonsumsi makanan dan minuman menjengkelkan.
2. Kejadian Dispepsia pada Remaja di Tempat Kerja Puskesmas Rancaekek menerima data dari sebagian besar responden dengan sindrom dispepsia.
3. Kaitan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Rancaekek diperoleh hasil hampir semua responden memiliki Ketidakteraturan pola makan serta sebagian besar responden dengan makanan dan minuman Iritatif lebih banyak mengalami sindrom dispepsia yang dapat mengakibatkan kejadian dispepsia, oleh karena itu ada hubungan antara Ketidakteraturan pola makan dengan sindrom dispepsia

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Puskesmas Rancaekek

Menyelenggarakan program pendidikan kesehatan kepada masyarakat, dengan fokus pada remaja, tentang dispepsia, sumbernya, dan pencegahan dispepsia.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengekspos variabel tambahan yang berhubungan dengan kejadian dispepsia, seperti faktor keturunan, hormon, stres, dan nutrisi (tinggi garam, tinggi lemak, karbohidrat, dll).