

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN GEJALA
GASTRITIS PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA**

Anisa Agustina

201FK03008

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Gastritis merupakan suatu peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronik, difusi atau lokal. Penyebab gastritis yang paling sering ditemui karena faktor stress dan pola makan tidak teratur. Angka kejadian gastritis pada beberapa di daerah di Indonesia cukup tinggi dengan pravelensi 274.396 kasus dari 283.452.952 juta penduduk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan stress dengan gejala gastritis pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Desain penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Terdapat 82 sampel yang diambil dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Hasil uji Chi Square menunjukkan terdapat hubungan antara pola makan dengan gejala gastritis dengan nilai P-Value sebesar 0.043 serta terdapat hubungan antara stress dengan gejala gastritis dengan nilai P-Value sebesar 0.000 . Simpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pola makan dengan gejala gastritis dan ada hubungan antara stress dengan gejala gastritis.

Kata kunci: gejala gastritis, pola makan, stress

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND STRESS AND SYMPTOMS
OF GASTRITIS IN UNDERGRADUATED NURSING STUDENTS AT
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**

Anisa Agustina

201FK03008

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that is acute, chronic, diffusion or local. The most common causes of gastritis are stress factors and irregular diet. The incidence rate of gastritis in several regions in Indonesia is quite high with a prevalence of 274,396 cases from 283,452,952 million people. The purpose of this study is to determine the relationship between diet and stress and gastritis symptoms in Bachelor Nursing students of Bhakti Kencana University. The research design used is a descriptive design with a cross sectional approach. There were 82 samples taken by Stratified Random Sampling technique. The results of the Chi Square test showed that there was a relationship between diet and gastritis symptoms with a P-Value of 0.043 and there was a relationship between stress and gastritis symptoms with a P-Value of 0.000. The conclusion of this study is that there is a relationship between diet and gastritis symptoms and there is a relationship between stress and gastritis symptoms.

Keywords: *symptoms of gastritis, diet, stress*