

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN GEJALA  
GASTRITIS PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan



**ANISA AGUSTINA  
201FK03008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
BANDUNG  
2024**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



**Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?**

*(QS: Ar-Rahman 13)*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*Indung tunggul rahayu, bapa tangkal darajat*

Sujud syukurku kusembahkan kepada-Mu Tuhan Yang Maha Esa, atas takdirmu telah Kau jadikan aku manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-citaku.

Lantunan Al-Fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untuk-Mu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ibu (Almh) dan Bapak tercinta. Ya Allah Ya Rahman Ya Rahim, terimakasih telah Kau tempatkan aku diantara kedua malaikat-Mu yang setiap waktu ikhlas menjagaku, mendidikku, membimbingku dengan baik. Ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka dari panasnya api neraka-Mu.. Aamiin Ya Mujibassailin..

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI  
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN GEJALA  
GASTRITIS PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

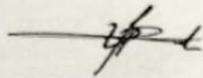
ANISA AGUSTINA  
201FK03008

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Sarjana Keperawatan

Bandung, Agustus 2024

Pembimbing Utama,

Pembimbing Serta,



Vivop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0420039003

Dede Nur Aziz Muslim S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0405118004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Ade Iwan Mutiudin, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0424099302

HALAMAN PENGUJIAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN GEJALA  
GASTRITIS PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

ANISA AGUSTINA  
201FK03008

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Sarjana Keperawatan

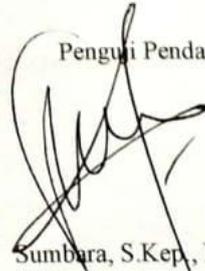
Bandung, Agustus 2024

Penguji Utama,



Ade Iwan Mutiudin, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0424099302

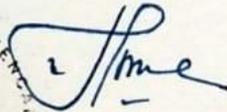
Penguji Pendamping,



Sumbura, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0403098101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0422058203

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Agustina

NIM : 201FK03008

adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa naskah skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa  
SI Keperawatan Universitas Bhakti Kencana**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi naskah skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Anisa Agustina

NIM. 201FK03008

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Agustina

NIM : 201FK03008

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Anisa Agustina

NIM. 201FK03008

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Stress Terhadap Gejala Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. H. Mulyana, SH., M.Pd, MH.Kes selaku Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana Bandung.
2. Dr. Entris Sutrisno, MH.Kes., Apt, selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana.
3. Vina Vitniawati S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
4. Ade Iwan Mutiudin, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
5. Vivop Marti Lengga, S. Kep., Ners., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, tenaga dan penuh kesabaran serta keikhlasan saat membimbing, memberikan saran dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
6. Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga dan penuh kesabaran serta keikhlasan saat membimbing, memberikan saran dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
7. Orangtua tercinta Darma Ariana dan Almarhumah Parsi yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat kepada penulis.
8. Teman-teman angkatan 2020, kelas A yang telah memberikan do'a dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ilmu sangatlah luas, sedangkan ilmu yang penulis dapat sampaikan sangatlah terbatas. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa hasil yang dicapai dari penyusunan skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dapat memberikan masukan serta informasi yang bermanfaat di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca umumnya.

Bandung, Agustus 2024

Penulis