

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH MENGGUNAKAN SENAM KAKI
DAN REBUSAN DAUN SALAM
DI KECAMATAN CIPAYUNG**

**EVI SILVIANI
221FK08004**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh kadar glukosa darah yang tidak stabil dan dapat menyebabkan komplikasi serius. Di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur, terdapat 2.869 penderita diabetes mellitus pada Januari hingga Mei 2023. Salah satu upaya penanganan nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah senam kaki dan rebusan daun salam sebagai terapi komplementer. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui kombinasi terapi tersebut. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua pasien dengan intervensi selama tujuh hari. Terapi terdiri dari senam kaki selama 30 menit dan pemberian rebusan daun salam dua kali sehari. Hasil menunjukkan penurunan kadar glukosa darah pada kedua pasien. Subjek pertama turun dari 289 mg/dL menjadi 136 mg/dL, dan subjek kedua dari 234 mg/dL menjadi 129 mg/dL. Terapi ini efektif membantu mengontrol kadar glukosa darah dan dapat diterapkan dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Glukosa Darah, Senam Kaki, Daun Salam.

**NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH
UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS THROUGH
FOOT EXERCISES AND BAY LEAF DECOCTION
IN CIPAYUNG DISTRICT**

Evi Silviani
221FK08004

Diploma in Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University, Jakarta

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by unstable blood glucose levels and may lead to serious complications. In Cipayung District, East Jakarta, there were 2,869 recorded cases of diabetes mellitus from January to May 2023. One non-pharmacological approach that can be used as a complementary therapy is foot exercise combined with bay leaf decoction. This study aims to describe nursing care for patients experiencing unstable blood glucose levels through the implementation of this combined therapy. The method used is a descriptive case study involving two patients with a seven-day intervention. The therapy consisted of 30 minutes of foot exercise and administration of bay leaf decoction twice daily. The results showed a decrease in blood glucose levels in both patients. The first subject's level dropped from 289 mg/dL to 136 mg/dL, while the second decreased from 234 mg/dL to 129 mg/dL. This therapy proved effective in helping regulate blood glucose levels and can be applied in nursing practice.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Blood Glucose, Foot Exercise, Bay Leaf.*