

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ASMA DENGAN
RESIKO POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MENGGUNAKAN
TEKNIK *BUTEYKO BREATHING EXERCISE*
DI KELURAHAN PONDOK
RANGGON**

**DWI YUN MAYSAROH
221FK08003**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit saluran pernapasan kronik yang sering dialami anak-anak dan dapat menyebabkan gangguan pada pola napas. Salah satu dampaknya adalah risiko pola napas tidak efektif, yaitu kondisi di mana proses inspirasi atau ekspirasi tidak mampu memenuhi kebutuhan ventilasi secara adekuat. Di wilayah DKI Jakarta, anak usia 5–14 tahun merupakan kelompok yang paling banyak terdampak. Salah satu terapi yang digunakan untuk mengontrol Asma yaitu dengan teknik *Buteyko Breathing Exercise*. Teknik ini merupakan kombinasi pernapasan melalui hidung, pernapasan diafragma dan control pause. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak dengan risiko pola napas tidak efektif menggunakan teknik *Buteyko Breathing Exercise* sebagai terapi komplementer. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua anak dengan riwayat asma di Kelurahan Pondok Ranggong. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi, wawancara, dan format asuhan keperawatan. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* pada 2 subjek. Intervensi *Buteyko Breathing Exercise* dilakukan selama 7 hari dengan durasi 15 menit setiap harinya. Hasil penelitian pada subjek 1 menunjukkan frekuensi napas membaik dari 20x/menit menjadi 19x/menit dengan extended pause selama 33 detik. Pada subjek 2 menunjukkan frekuensi napas membaik dari 20x/menit menjadi 18x/menit dengan extended pause 25 detik dan pada kedua subjek mampu melakukan Teknik *Buteyko* secara mandiri. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa Teknik *Buteyko Breathing Exercise* dapat membantu mengontrol pola napas anak asma dan dapat diterapkan dalam implementasi asuhan keperawatan anak.

Kata Kunci: Teknik *Buteyko Breathing Exercise*, Asma, Resiko Pola Nafas Tidak Efektif

**NURSING CARE FOR ASTHMA CHILDREN WITH THE RISK
OF INEFFECTIVE BREATH PATTERN USING THE
BUTEYKO BREATHING EXERCISE
TECHNIQUE IN PONDOK
RANGGON VILLAGE**

**DWI YUN MAYSAROH
221FK08003**

*Department of Nursing, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University Jakarta*

ABSTRACT

Asthma is a chronic respiratory disease that is commonly experienced by children and can cause disturbances in breathing patterns. One of its impacts is the risk of an ineffective breathing pattern, which is a condition where the inspiration or expiration process is unable to adequately meet the body's ventilation needs. In the DKI Jakarta region, children aged 5–14 years are the most affected group. One therapy used to control asthma is the Buteyko Breathing Exercise technique. This technique is a combination of nasal breathing, diaphragmatic breathing, and a control pause. The purpose of this case study is to describe nursing care in children with a risk of ineffective breathing patterns using the Buteyko Breathing Exercise technique as a complementary therapy. This research used a descriptive method with a case study approach involving two children with a history of asthma in Pondok Ranggon Village. Data collection instruments included observation sheets, interviews, and nursing care documentation formats. The sampling technique used was purposive sampling on 2 subjects. The Buteyko Breathing Exercise intervention was carried out for 7 consecutive days with a duration of 15 minutes each day. The results showed that in subject 1, the respiratory rate improved from 20 breaths/minute to 19 breaths/minute with an extended pause of 33 seconds. In subject 2, the respiratory rate improved from 20 breaths/minute to 18 breaths/minute with an extended pause of 25 seconds. Both subjects were able to perform the Buteyko technique independently. The conclusion of this case study is that the Buteyko Breathing Exercise technique can help control the breathing pattern of children with asthma and can be applied in the implementation of pediatric nursing care.

Keywords: *Buteyko Breathing Exercise Technique, Asthma, Risk of Ineffective Breathing Patterns.*