

**PENGARUH KELANCARAN ASI IBU POST PARTUM
SETELAH PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN
AKUPRESURE DI TITIK SI.1 DAN ST.36
PUSKESMAS IBRAHIM ADJIE**

AMINATUS ZEHROH

211FI01041

Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana

2024

ABSTRAK

Pemberian asi eksklusif di Jawa Barat yang rata-ratanya sebesar 76,46%, kelancaran asi suatu proses pembentukan ASI yang melibatkan hormon prolaktin dan hormon oksitosin, upaya untuk memperlancar ASI dengan pemberian lebih sering menyusui, menggunakan kedua sisi payudara, lingkungan yang nyaman, pemenuhan nutrisi ibu, mengkonsumsi maka yang memperlancar ASI, melakukan pijat laktasi, salah satu pijat laktasi ialah pijat oksitosin dan akupresur. Tujuan Untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat oksitosin dan akupresure titik SI.1 dan ST.36 terhadap kelancaran asi pada ibu post partum di puskesmas Ibrah Adjie, Metode penelitian kuantitatif dengan desain ini adalah *quasi experimental design*, menggunakan 32 sampel di bagi dua kelompok menjadi setiap kelompok masing masing 16 responden, dalam mengukur kelancaran ASI dengan kuisioner dan pemberian intervensi analisis data menggunakan uji t-tes, Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan ASI dengan intervensi pijat oksitosin sebanyak (81,3%), pada akupresur terdapat peningkatan (75%), pada uji t-test antara pijat oksitosin dan akupresur dengan pretest dan posttest dengan pretest *p-value* $0,352 > 0,05$ dan posttest *p-value* $0,572 > 0,05$ berarti tidak terdapat perbedaan signifikan antara akupresur dan pijat oksitosin terhadap kelancaran asi, tidak ada perbedaan kelancaran asi pada pijat oksitosin dan akupresure pada kedua teknik pijat tersebut sama sama memiliki manfaat kelancaran asi, dapat di gunakan upaya untuk kelancaran asi pada ibu nifas, di harapkan dengan upaya untuk kelancaran asi dapat di perhatikan lagi di puskesmas Ibrah Adjie, dan perlu dukungan keluarga dan suami.

Kata kunci : Akupresur, Kelancaran Asi, Pijat Oksitosin

**THE INFLUENCE OF POST PARTUM MOTHER'S BREAST MILK
AFTER GIVING OXYTOCIN MASSAGE AND ACUPRESSURE AT
POINTS SL.1 AND ST.36 IBRAHIM ADJIE HEALTH CENTER**

AMINATUS ZEHROH
211FI01041

*D III Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University
2024*

ABSTRACT

Providing exclusive breastfeeding in West Java with an average of 76.46%, smooth breastfeeding, a process of forming breast milk which involves the hormone prolactin and the hormone oxytocin, efforts to facilitate breastfeeding by providing more frequent breastfeeding, using both sides of the breast, a comfortable environment, fulfillment maternal nutrition, consuming foods that facilitate breast milk, doing lactation massage, one of the lactation massages is oxytocin massage and acupressure. Objective: To determine the effect of giving oxytocin massage and acupressure at points SL.1 and ST.36 on the smoothness of breast milk in post partum mothers at the Ibrah Adjie health center. The quantitative research method with this design quasi experimental design, using 32 samples two groups into each group. 16 respondents each, in measuring the smoothness of breast milk using a questionnaire and providing intervention data analysis using the t-test. The results of this study showed an increase in breast milk with oxytocin massage intervention by (81.3%), with acupressure there was an increase (75%), in the test t-test between oxytocin massage and acupressure with pre test and post test with pre test p-value $0.352 > 0.05$ and post test p-value $0.572 > 0.05$, meaning there is no significant difference between acupressure and oxytocin massage on breast milk flow, There is no difference in the smooth flow of breast milk in oxytocin massage and acupressure. Both massage techniques have the same benefits of smooth breast milk flow. It can be used as an effort to make breast milk smooth in postpartum mothers. It is hoped that efforts to make breast milk smooth can be paid more attention to at the Ibrah Adjie Community Health Center, and need family and husband support.

Keywords: *Acupressure, Smooth breastfeeding, Oxytocin massage*