

Bab VII. Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak etanol daun kratom memiliki aktivitas antidiare dengan cara menurunkan frekuensi defekasi, meningkatkan konsistensi feses, menurunkan bobot feses serta dapat menghambat gerak peristaltik usus.
2. Dosis efektif dari ekstrak etanol daun kratom yang memiliki aktivitas antidiare yang baik yaitu pada dosis 100 mg/kg bb dan 200 mg/kg bb.

VII.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai aktivitas antidiare dari ekstrak daun kratom dengan metode yang lainnya seperti uji aktivitas antibakteri penyebab diare serta efek samping yang menyertainya, selain itu juga perlu dilakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai kandungan senyawa aktif yang berperan sebagai antidiare dalam ekstrak daun kratom.