

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara usia lanjut terhadap durasi waktu pulih sadar pada pasien pasca general anestesi di RSUD Kota Bandung, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada kelompok usia lanjut awal dan akhir dalam rentang usia 46-65 tahun pada durasi waktu pulih sadar dengan kategori cepat (≤ 15 menit) sebagian kecil 11 orang dengan persentase 42,3%, dan tertunda (> 15 menit) sebagian besar 15 orang dengan persentase 57,7%.
2. Pada kelompok usia lanjut manula dalam rentang usia > 65 tahun pada durasi waktu pulih sadar dengan kategori tertunda (> 15 menit) seluruh responden 12 orang dengan persentase 100% dan untuk kategori durasi waktu pulih sadar cepat (≤ 15 menit) tidak seorangpun dari responden dengan persentase 0%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia lanjut terhadap durasi waktu pulih sadar pada pasien pasca general anestesi di RSUD Kota Bandung, dengan nilai hasil uji tersebut didapatkan *p-value* 0.008 ($p < 0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan anestesi yang baik dan dapat menyusun strategi untuk mengantisipasi kejadian pada usia lanjut terhadap durasi waktu pulih sadar yang dilakukan tindakan anestesi umum dengan meninjau faktor resiko dari karakteristik pasien pada saat melakukan pre visit pasien sebelum dilakukan tindakan anestesi serta memonitoring secara ketat di ruang pemulihan guna untuk mengurangi keterlambatan pulih sadar dan meningkatkan mutu pelayanan di RSUD Kota Bandung.

2. Bagi Penata Anestesi

Sebagai masukan pelayanan keperawatan yang baik mulai dari pre anestesi meliputi pengkajian kondisi pasien, persiapan pasien dan persiapan obat untuk menghindari terjadinya kejadian keterlambatan durasi waktu pulih sadar pada pasien usia lanjut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melanjutkan penelitian dengan teknik anestesi lain untuk menggali faktor usia lanjut yang menyebabkan keterlambatan durasi waktu pulih sadar untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif, dan mempertimbangkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi durasi waktu pulih sadar seperti diagnosa penyakitnya, indeks massa tubuh, klasifikasi umur, durasi tindakan anestesi, jenis operasi, status fisik pra anestesi, dan gangguan asam basa elektrolit.