

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya mengenai pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pasien post sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung dengan jumlah responden 32 orang, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebelum dilakukan intervensi mobilisasi dini sebagian besar dari responden nilai tekanan darah sistolik mengalami hipotensi ($\leq 100\text{mmHg}$) sebanyak 18 orang (56,2%) dan sebagian besar responden nilai tekanan darah diastolik berada pada nilai normal (60 – 79mmHg) sebanyak 23 orang (71,9%)
- b. Setelah dilakukan intervensi mobilisasi dini sebagian besar responden setelah dilakukan mobilisasi dini nilai tekanan darah sistolik berada pada nilai normal (100 – 120mmHg) sebanyak 29 orang (90,6%) dan seluruh responden nilai tekanan darah diastolik berada pada nilai normal (60 - 79mmHg) sebanyak 32 responden (100%)
- c. Hasil analisa data menunjukkan bahwa mobilisasi dini memiliki pengaruh terhadap tekanan darah pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung. Hal ini terlihat dari uji *wicoxon rank test* nilai *significancy* 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_1 diterima, maka ada pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pasien post sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran peneliti antara lain :

- a. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat mejadi dasar penggunaan mobilisasi dini sebagai intervensi mandiri dalam upaya untuk menaikkan tekanan darah serta pemulihan pasien pasca operasi caesar dengan spinal anestesi.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai literatur tambahan mengenai pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut tentang pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi.