

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN (*ANXIETY*) TERHADAP
PENCAPAIAN TARGET PKK 3.2 PADA MAHASISWA
KEBIDANAN TINGKAT 3 DI UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA TAHUN 2024**

**AFIFAH NURUL HIKMAH
211FI01031**

Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan merupakan emosi tanpa objek tertentu, pengalaman subjektif individu, dan energi yang tidak dapat diamati secara langsung, kecemasan terjadi sebagai akibat dari ancaman terhadap diri, harga diri, atau identitas seseorang. Praktik Klinik Kebidanan 3.2 ini merupakan kegiatan belajar dilapangan yang target pencapaiannya meliputi aspek ilmu kebidanan ataupun asuhan kebidanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa terhadap pencapaian target PKK 3.2 pada mahasiswa D3 Kebidanan tingkat 3 di Universitas Bhakti Kencana. Jenis penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *total sampling* yang berjumlah 49 responden. Instrument yang digunakan adalah kuisisioner *zung self-rating anxiety scale (ZSAS)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat kecemasan mahasiswa mayoritas berada pada kategori ringan (91,8%), dengan 4,1% mengalami kecemasan sedang dan 4,1% kecemasan berat. Tingkat kecemasan mahasiswa terhadap pencapaian target PKK 3.2 pada mahasiswa D3 Kebidanan tingkat 3 di Universitas Bhakti Kencana tahun 2024 dapat dikurangi dengan cara peningkatan dukungan praktis dan manajemen stres untuk mengoptimalkan pencapaian akademik dan kesejahteraan mahasiswa.

Kata kunci: D3 Kebidanan ; Kecemasan; Praktik Klinik

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ANXIETY
PKK 3.2 ACHIEVEMENT TARGET FOR STUDENTS
LEVEL 3 MIDWIFERY AT THE UNIVERSITY
BHAKTI KENCANA IN 2024**

AFIFAH NURUL HIKMAH

211FI01031

*D-III Midwifery Study Programme, Faculty of Health Sciences, Bhakti
Kencana University*

ABSTRACT

Anxiety is an emotion without a specific object, an individual's subjective experience, and energy that cannot be observed directly. Anxiety occurs as a result of a threat to one's self, self-esteem or identity. Midwifery Clinical Practice 3.2 is a field learning activity whose achievement targets include aspects of midwifery science or midwifery care. The aim of this research was to determine the level of student anxiety regarding achieving the PKK 3.2 target among D3 Midwifery level 3 students at Bhakti Kencana University. This type of research uses a descriptive design. The sampling technique for this research was total sampling, totaling 49 respondents. The instrument used was the Zung self-rating anxiety scale (ZSAS) questionnaire. The research results showed that the majority of students' anxiety levels were in the mild category (91.8%), with 4.1% experiencing moderate anxiety and 4.1% experiencing severe anxiety. The level of student anxiety regarding achieving the PKK 3.2 target for D3 Midwifery level 3 students at Bhakti Kencana University in 2024 can be reduced by increasing practical support and stress management to optimize academic achievement and student welfare.

Keywords: Anxiety; Clinical Practice; Diploma Midwifery