

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh diskusi kelompok terhadap pengetahuan remaja putri dalam mengonsumsi tablet *Fe* di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukan diskusi kelompok terhadap pengetahuan remaja putri dalam mengonsumsi tablet *Fe* didapatkan nilai mean sebesar 36,55.
2. Setelah dilakukan diskusi kelompok terhadap pengetahuan remaja putri dalam mengonsumsi tablet *Fe* didapatkan nilai mean sebesar 40,73.
3. Terdapat pengaruh diskusi kelompok terhadap pengetahuan remaja putri dalam mengonsumsi tablet *Fe*. ($p\text{-value}=0,00<0,05$)

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, peneliti dapat memberikan saran terkait penelitian ini, diantaranya:

1. Bagi Remaja Putri di SMAN 1 Rancaekek

Diharapkan bagi remaja putri yang telah mendapatkan edukasi melalui diskusi kelompok ini dapat menambah wawasan serta informasi yang dapat disampaikan kembali kepada teman dan orang sekitar, serta dapat menerapkannya di kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Sekolah SMAN 1 Rancaekek

Diharapkan pihak sekolah dapat menerapkan diskusi kelompok ini untuk memberikan pengetahuan pada remaja putri dalam mengonsumsi tablet *Fe*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dapat melakukan pengukuran kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet *Fe*.