

ABSTRAK

ANALISIS STRESS KERJA PADA PERAWAT PELAKSANA DAN INTERVENSI *EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING* *BUTTERFLY HUGS* SEBAGAI *SELF HEALING* PADA PERAWAT DIRUANG HEMODIALISA RSUD SUMEDANG

Dela Lorenza¹ Raihany Sholihatul Mukarromah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Tugas perawat dalam pekerjaannya memiliki tingkat stress yang tinggi dikarenakan dengan perawat dalam pekerjaannya langsung berhadapan dengan pasien yang memiliki diagnosa penyakit serta reaksi yang berbeda. Perawat bertanggung jawab atas keadaan kritis, ketegangan, kebosanan, masalah ketakutan pasien, keluhan dan mekanisme pertahanan yang terjadi pada pasien. Situasi tersebut dapat menjadi sumber stres yang potensial dan berpengaruh terhadap kinerja perawat. Dibutuhkan upaya mengelola kondisi stress dengan mencoba menenangkan diri dan menenangkan pikiran. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki efektifitas EMDR *butterfly hug* dalam mengatasi stres perawat selama bekerja. EMDR *butterflies hugs* dapat dilakukan oleh perawat dengan mudah dan kapan saja. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus. Metode : pengumpulan data dengan memberikan intervensi pada responden, yang sebelumnya dilakukan observasi tingkat stres perawat menggunakan lembar penilaian Kuesioner Stres Perawat Pelaksana (SPP) yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Responden adalah perawat di ruang Hemodialisa RSUD Sumedang sejumlah 2 responden yang telah bersedia menjadi responden. Hasil: Studi menunjukkan bahwa EMDR *butterflies hugs* secara signifikan mengurangi gejala stres, EMDR *butterflies hugs* dapat digunakan secara cepat sebagai bantuan segera sehingga mencegah terjadinya stres kronis dan sebagai *self healing* untuk menurunkan stres perawat dalam bekerja.

Kata kunci : EMDR *Butterfly Hug*, Perawat, Stres Kerja

Sumber : 7 Jurnal (2018-2014)

1 Buku (2014)

ABSTRACT

ANALYSIS OF WORK STRESS IN IMPLEMENTING NURSES AND EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING BUTTERFLY HUGS INTERVENTION AS SELF HEALING IN NURSES IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF SUMEDANG REGIONAL HOSPITAL

Dela Lorenza¹ Raihany Sholihatul Mukarromah²

¹Nursing Professional Students, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University

²Lecturer, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University

The duties of nurses in their work have a high level of stress because nurses in their work directly deal with patients who have different diagnoses and reactions. Nurses are responsible for critical conditions, tension, boredom, patient fear problems, complaints and defense mechanisms that occur in patients. These situations can be a potential source of stress and affect nurse performance. Efforts are needed to manage stressful conditions by trying to calm yourself and calm your mind. This study aims to investigate the effectiveness of EMDR butterfly hug in overcoming nurse stress while working. EMDR butterflies hugs can be done by nurses easily and anytime. The study was conducted using a case study method. Method: data collection by providing intervention to respondents, which was previously observed the level of nurse stress using the Executive Nurse Stress (ENS) Questionnaire assessment sheet which had been tested for validity and reliability. Respondents were nurses in the Hemodialysis Room of Sumedang Hospital, a total of 2 respondents who were willing to be respondents. Results: The study showed that EMDR butterflies hugs significantly reduced stress symptoms, EMDR butterflies hugs can be used quickly as immediate relief to prevent chronic stress and as self-healing to reduce nurse stress at work.

Keywords: EMDR Butterfly Hug, Nurses, Work Stress

Source: 7 Journals (2018-2014)

1 Book (2014)