

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia, Dan Diagnosa Keperawatan Prioritas Halusinasi Melalui Penerapan Terapi Psikoreligius: Dzikir Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat

Revita Puspa Sunarya¹, Wini Resna Novianti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Gangguan jiwa adalah kondisi medis yang mempengaruhi perilaku, emosi, dan cara berpikir seseorang. Skizofrenia, salah satu jenis gangguan jiwa yang serius, ditandai dengan kesulitan membedakan antara kenyataan dan khayalan. Halusinasi, waham, dan kesulitan berkonsentrasi adalah gejala umum skizofrenia. 70% penderita skizofrenia mengalami halusinasi dalam berbagai bentuk seperti penglihatan, pendengaran, penciuman, pengecapan, dan perabaan. Penanganan skizofrenia memerlukan beberapa jenis terapi, baik farmakologis maupun non-farmakologis. Dzikir adalah salah satu metode non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi gejala dan meningkatkan kesejahteraan mental penderita. Selain memiliki manfaat spiritual, dzikir dapat merangsang produksi endorfin, yang berfungsi untuk meredakan nyeri, mengurangi stres, dan meningkatkan mood. Studi ini menyelidiki seberapa efektif dzikir sebagai terapi tambahan untuk mengobati halusinasi pada orang yang menderita skizofrenia berdasarkan *evidence-based nursing*. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus yakni memberikan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan yakni asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi di Rumah Sakit Jiwa Prov. Jawa Barat. Hasil intervensi psikoreligius: dzikir didapatkan klien mengalami penurunan gejala halusinasi yang terjadi dari sebelum dilakukan terapi, terapi ini sangat efektif jika dilakukan dengan khusus dan terus-menerus karena menimbulkan perasaan nyaman. Terapi ini dapat diterapkan perawat bagi seseorang yang mengalami halusinasi.

Kata Kunci : Halusinasi, Skizofrenia, Terapi Psikoreligius: Dzikir
Sumber : Artikel: 6 (2018 – 2023)
Buku: 8 (2018 – 2023)
Jurnal: 11 (2021 – 2024)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Mr. R with a medical diagnosis of schizophrenia, and a priority nursing diagnosis of hallucinations through the application of psychoreligious therapy: Dhikr at the West Java Provincial Asylum

Revita Puspa Sunarya¹, Wini Resna Novianti²

¹Student of Nursing Profession, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Mental disorders are medical conditions that affect a person's behavior, emotions, and thinking. Schizophrenia, one of the most serious mental disorders, is characterized by difficulty distinguishing between reality and imagination. Hallucinations, delusions, and difficulty concentrating are common symptoms of schizophrenia. 70% of people with schizophrenia experience hallucinations in various forms such as visual, auditory, olfactory, gustatory, and tactile. Treatment of schizophrenia requires several types of therapy, both pharmacological and non-pharmacological. Dhikr (Islamic meditation or remembrance) is one effective non-pharmacological method to reduce symptoms and improve the mental well-being of patients. In addition to its spiritual benefits, dhikr can stimulate the production of endorphins, which function to relieve pain, reduce stress, and improve mood. This study investigates the effectiveness of dhikr as an additional therapy for treating hallucinations in people suffering from schizophrenia based on evidence-based nursing. The research method uses a case study approach, providing nursing care through the nursing process: assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation at the Psychiatric Hospital of West Java Province. The results of the psychoreligious intervention using dhikr showed that clients experienced a decrease in hallucination symptoms compared to before the therapy. This therapy is very effective when performed with focus and continuity as it induces feelings of comfort. Nurses can apply this therapy for individuals experiencing hallucinations.

Keyword : Hallucinations, Psychoreligious Therapy: Dhikr, Schizophrenia

Source : Articles: 6 (2018 – 2023)

Books: 8 (2018 – 2023)

Journals: 11 (2021 – 2024)