

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. D CEDERA KEPALA RINGAN DAN INTERVENSI *GUIDE IMAGERY RELAXATION* UNTUK MASALAH NYERI DI RUANG SAID BIN ZAID RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Puji Nabila¹, Yuyun Sarinengsih²
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Latar Belakang: Di Indonesia menurut data yang tercatat di RISKESDAS tahun 2018, kejadian cedera kepala mencapai 11,9%. Cedera kepala adalah trauma mekanik akibat berbagai faktor seperti benturan, pukulan, dan kecelakaan yang dapat menyebabkan gangguan fungsi otak dan nyeri pada kepala. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan cedera kepala adalah nyeri. Salah satu Intervensi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami cedera kepala ringan adalah *Guided Imagery Relaxation*. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menganalisis Asuhan Keperawatan pada An. D dengan cedera kepala ringan dan intervensi *Guided Imagery Relaxation* untuk mengatasi nyeri di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al Ihsan, Provinsi Jawa Barat. **Metode:** Studi kasus ini menganalisis masalah asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri menggunakan terapi *Guided Imagery Relaxation* di Ruang Said Bin Zaid RSUD Al Ihsan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Pasien mengeluh nyeri kepala saat pengkajian, dengan skala nyeri 6 (0-10) yang dirasakan terus-menerus dan berkurang saat beristirahat. Nyeri dirasakan seperti dihantam benda berat di seluruh kepala. Pasien tampak meringis. Intervensi keperawatan berdasarkan SDKI yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan pemberian *Guided Imagery Relaxation* selama 10-15 menit selama 2 hari. Sebelum terapi, skala nyeri pasien adalah 6 (0-10) dan setelah 2 kali terapi, skala nyeri menurun menjadi 2 (0-10). Intervensi *Guided Imagery Relaxation* berhasil mengurangi masalah nyeri akut pada pasien. **Saran:** Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat diaplikasikan oleh perawat dalam memberikan intervensi *Guided Imagery Relaxation* untuk mengurangi nyeri pada anak dengan cedera kepala ringan, yang mengalami masalah nyeri terutama dengan tingkat nyeri ringan hingga sedang (skala 1-3 dan 4-6).

Keyword : Cedera Kepala, *Guided Imagery Relaxation*, Nyeri Akut.
Referensi : 5 Buku (2016-2020)
15 Jurnal (2016-2023)

ABSTACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN AN. D MILD HEAD INJURY AND IMAGERY RELAXATION GUIDE INTERVENTION FOR PAIN PROBLEMS IN THE SAID BIN ZAID ROOM AL IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE

Puji Nabila¹, Yuyun Sarinengsih²

¹Nursing Professional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Background: In Indonesia, according to data recorded in RISKESDAS in 2018, the incidence of head injuries reached 11.9%. Head injury is mechanical trauma resulting from various factors such as collisions, blows and accidents which can cause brain function disorders and head pain. The nursing problem that arises in patients with head injuries is pain. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain in patients who have experienced mild head injuries is Guided Imagery Relaxation. **Objective:** Writing this Final Scientific Paper for Nurses aims to analyze nursing care for An. D with a mild head injury and Guided Imagery Relaxation intervention to treat pain in the Said Bin Zaid Room at Al Ihsan Regional Hospital, West Java Province. **Method:** This case study analyzes the problem of nursing care for patients with pain using Guided Imagery Relaxation therapy in the Said Bin Zaid Room at Al Ihsan Regional Hospital. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation studies. **Results:** The patient complained of headache during the assessment, with a pain scale of 6 (0-10) which was felt continuously and decreased when resting. The pain feels like being hit by a heavy object all over the head. The patient appears to be grimacing. The nursing intervention based on the IDHS carried out was pain management and providing Guided Imagery Relaxation for 10-15 minutes for 2 days. Before therapy, the patient's pain scale was 6 (0-10) and after 2 treatments, the pain scale decreased to 2 (0-10). Guided Imagery Relaxation intervention was successful in reducing acute pain problems in patients. **Suggestion:** It is hoped that this Final Scientific Work by Nurses can be applied by nurses in providing Guided Imagery Relaxation interventions to reduce pain in children with mild head injuries, who experience pain problems, especially with mild to moderate levels of pain (scale 1-3 and 4-6).

Keywords : Acute Pain, Guided Imagery Relaxation, Head Injury

Reference : 5 Books (2016-2020)

15 Journals (2016-2023)