

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Puji Nabila

NIM : 231FK04032

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	21 / 6 / 24.	Pushikan tulokaput korelasi G12 dan trauma kepala (-nya) L-B Sistem > sft.	
2.	Kamis 11/07/24.	Bab I - klasifikasi dan langkah Guided Imagery tidak perlu dimasukkan. - perhatikan sumber dan tahun penelitian. - Tambahkan angka kejadian cedera kepala di Jawa barat.	
3.	senin 15/07/24.	Bab II. - perhatikan penomoran pada tiap materi - konsep askep sesuaikan dengan SDKI - Lanjutkan ke Bab III	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Puji Nabila
 NIM : 231FK04032
 Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
4.	Minggu. 21/07/2024.	- semua pengkajian lengkap. - Etiologi samakan dengan pathway. - implementasi tambahkan tanda tangan. - lanjutkan ke bab IV	
5.	, selasa 23/07/2024	- Bab IV sesuaikan dengan toman. - pembahasan tidak harus teori dulu langsung secara teori askep. - lanjutkan ke bab V.	
6.	Rabu. 24/07/2024	- bab IV kesimpulan samakan dengan toman. - lengkapi draft	
7.	Jumat 26/07/24	- perbaiki abstrak sesuai dengan imrad.	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Puji Nabila

NIM : 231FK04032

Judul KIAN :

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
8.	Sabtu 27/07/24.	- ACC sidang.	

Lampiran 2: Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery Relaxation*

Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery Relaxation*

Pengertian	<i>Guide Imagery Relaxation</i> adalah Teknik relaksasi terbimbing yang menggabungkan antara imajinasi dan visualisasi.
Tujuan	Mengarahkan seseorang secara lembut ke dalam keadaan dimana pikiran menjadi tenang dan rileks.
Manfaat	1. Mengurangi nyeri 2. Mengurangi sakit kepala 3. Mengurangi stress dan kecemasan 4. Mengatasi tekanan darah tinggi 5. Mengatasi gangguan tidur
Prosedur	Tahap Pra interaksi: 1. Mengeksplorasi perasaan, harapan dan kecemasan diri sendiri 2. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri sendiri 3. Mengumpulkan data mengenai pasien 4. Merencanakan pertemuan atau kontrak waktu dengan pasien Tahap Persiapan/ orientasi: 1. Berikan salam, identifikasi identitas pasien dan perkenalkan diri 2. Menjaga privasi klien 3. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada pasien atau keluarga pasien 4. Memberi kesempatan kepada pasien untuk bertanya

5. Mencuci tangan

Tahap pelaksanaan:

1. Posisikan pasien senyaman mungkin pada tempat tidur dalam posisi berbaring atau duduk.
2. Putarkan music relaksasi
3. Meminta klien untuk perlahan-lahan menutup mata dan melakukan Tarik napas dalam sebanyak 3 kali.
4. Pasien didorong untuk relaks, mengosongkan pikiran dan memenuhi pikiran dengan bayangan yang membuat damai dan tenang.
5. Pasien dibawa menuju tempat special dalam imajinasi (missal: Pantai, air terjun, pegunungan, dll) dimana mereka merasa aman dan bebas dari segala gangguan.
6. Fokuskan pasien pada semua detail yang mereka bayangkan, apa yang terlihat, terdengar dan tercium dimana mereka berada di tempat special tersebut.
7. Setelah 15 menit klien dipandu untuk keluar dari bayangannya.

Tahap terminasi:

1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan
 2. Rencana tindak lanjut
 3. Dokumentasi
-

Lampiran 3: Matriks Evaluasi KIAN



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

☎ 0821 75307530 / 0821 75307530
✉ info@bhaktikencana.ac.id
🌐 www.bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Puji Nabila

NIM : 231FK04032

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S. Kep., Ners., M. Kep

Penguji Utama : R. Nety Rustikayanti, S. Kp., M. Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Saran untuk perawat di ruangan pada bab 1 perbaiki	Telah diperbaiki pada bagian saran di bab I, halaman 8
2.	Pada prosedur Guided Imagery relaxation cantumkan berapa kali dan berapa lama intervensi efektif dilakukan	Telah diperbaiki pada halaman 37
3.	Analisa data nyeri sesuaikan dengan kasus	Telah diperbaiki pada halaman 79
4.	Bab 4 pembahasan tambahan alternatif pemecahan masalah selain intervensi <i>Guided</i> <i>Imagery Relaxation</i> .	Telah diperbaiki pada bagian alternatif pemecahan masalah, halaman 98

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 



MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Puji Nabila

NIM : 231FK04032

Pembimbing : Yuyun Sarinengsih, S. Kep., Ners., M. Kep

Penguji Pendamping : Denni Fransiska Helena Marpaung, S. Kp., M. Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki Abstrak bagian latar belakang	Telah diperbaiki pada halaman iv
2.	Bab 2 perbaiki pathway cedera kepala dan sertakan sumber	Telah diperbaiki pada halaman 17
3.	Bab 3 genogram tidak perlu dicantumkan	Telah diperbaiki pada halaman 70
4.	Perbaiki Analisa data nyeri sesuai kasus	Telah diperbaiki pada halaman 79

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 

Lampiran 4: Hasil Plagiarisme

TURNITIN KIAN-PUJI NABILA.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
20%	20%	0%	0%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	6%	
2	journal-mandiracendikia.com Internet Source	4%	
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3%	
4	repository.uncen.ac.id Internet Source	2%	
5	jurnal.suryanusantara.ac.id Internet Source	2%	
6	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	2%	
7	jurnal.aiska-university.ac.id Internet Source	2%	

Lampiran 4: Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Puji Nabila

NIM : 231FK04032

Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 26 Maret 2001

Alamat : Kp. Jayanti Rt 02/ Rw 01, Desa Mekarsari,
Kecamatan Ciparay, Kabupaten Bandung, Provinsi
Jawa Barat, 40381

Email : puji36698@gmail.com

No. Telp. : 088214169209

Pendidikan :

1. TK Nurul Ikhwan : 2006-2007
2. SDN Magung II : 2007-2013
3. SMP Negeri 1 Majalaya : 2013-2016
4. SMA Pasundan Majalaya : 2016-2019
5. Universitas Bhakti Kencana : 2019-2024