

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya mengenai Perbandingan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pemberian Informasi Tindakan Anestesi Secara Verbal dan Audio Visual Pada Pasien Pre Operasi dengan Anestesi Umum di RSUD Cibabat Kota Cimahi Tahun 2023 dengan jumlah responden 60 orang, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan responden pada kelompok kontrol sebelum diberikan informasi tentang anestesi umum secara verbal hampir setengahnya pada kecemasan sedang (43,3 %), kemudian diikuti (26,7 %) dengan cemas berat, lalu cemas ringan (16,7 %), serta tidak cemas dan panik masing-masing (6,7 %). Sedangkan setelah pemberian informasi tentang anestesi umum secara verbal hampir setengahnya responden masih berada pada kecemasan sedang (43,3 %), namun cemas berat turun (23,3 %) , untuk cemas ringan dan tidak cemas masing-masing (16,7 %), dan tidak satupun responden yang mengalami panik.
2. Tingkat kecemasan responden pada kelompok eksperimen sebelum diberikan informasi tentang anestesi umum melalui media audio visual sebagian besar pada kecemasan sedang (56,7 %), lalu cemas berat (20.0 %), sedangkan cemas ringan dan panik masing-masing (10,0 %), dan (3,3 %) yang tidak cemas. Sedangkan setelah pemberian informasi tentang anestesi umum dengan media audio visual setengahnya responden menjadi tidak cemas (50,0 %), kemudian cemas ringan (30,0 %), dan cemas sedang (20,0 %), serta tidak ada yang merasakan cemas berat hingga panik.
3. Hasil analisa data tingkat kecemasan berdasarkan pemberian informasi tentang anestesi umum secara verbal dan audio visual pada pasien pre operasi dengan anestesi umum yang diuji menggunakan uji hipotesis *Mann Whitney* menunjukkan hasil Signifikansi 0,000 yaitu $p < 0,05$

maka dinyatakan adanya perbandingan yang signifikan tingkat kecemasan berdasarkan pemberian informasi anestesi umum secara verbal dan audio visual pada pasien pre operasi dengan anestesi umum di RSUD Cibabat Kota Cimahi.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran peneliti antara lain:

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan anestesi yang baik dan dapat menyusun strategi untuk mengatasi kecemasan pasien yang akan menjalani operasi dengan anestesi umum dengan meninjau dan mengobservasi tingkat kecemasan pasien, gejala, serta penyebab kecemasannya terjadi. Media audio visual yaitu berupa video dapat menjadi pertimbangan bagi RSUD Cibabat sebagai alat informasi yang dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien.

2. Bagi Penata Anestesi

Hasil penelitian ini dapat sebagai masukan pelayanan kepenataan anestesi mulai dari pre anestesi meliputi observasi tingkat kecemasan pasien dan kebutuhan informasi, serta bagaimana strategi sebagai penata anestesi menyampaikan segala informasi mengenai anestesi umum kepada pasien agar kecemasan pasien menurun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan bahan dasar sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut tentang perbandingan pemberian informasi anestesi umum secara verbal dan audio visual terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan anestesi umum.