

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Hubungan Usia Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Babakansari Kota Bandung” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Babakansari Kota Bandung terdapat 39 responden (72.2%) dengan usia 20-35 tahun dan ibu hamil yang berusia <20 dan >35 tahun terdapat 15 responden (27.7%).
2. Tingkat kecemasan yang dialami ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Babakansari Kota Bandung, yaitu 17 responden (32.0%) tidak mengalami cemas, 16 responden (30.1%) mengalami cemas berat, 12 responden (22.6%) mengalami cemas sedang dan 8 responden (15.0%) mengalami cemas ringan
3. Terdapat hubungan antara usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Babakansari Kota Bandung. Uji statistic dengan *spearman rank* diperoleh nilai korelasi $\tau = -0.447$ dengan $p\ value = 0.001$ $\alpha < 0.05$. Oleh karena nilai $p\ value 0.001$ $\alpha < 0.05$, maka terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Babakansari Kota Bandung.

6.2 Saran

Diharapkan bagi pihak Puskesmas Babakansari Kota Bandung lebih meningkatkan dalam pemberian penyuluhan maupun pendidikan kesehatan mengenai faktor kecemasan khususnya kepada ibu hamil yang akan menghadapi persalinan dengan memberikan leaflet agar memudahkan dan mengingatkan ibu hamil mengenai pendidikan kesehatan yang telah diberikan. Serta lebih meningkatkan kepekaan terhadap ibu hamil khususnya pada ibu hamil usia resiko tinggi yang sangat membutuhkan informasi lebih mengenai kehamilan dan persalinan agar ibu hamil siap mental maupun fisik dalam menghadapi persalinan dan juga dapat mengatasi kecemasannya.