

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan dalam penelitian yaitu, tingkat kecemasan narapidana yang menjalani pembinaan di lembaga pemasyarakatan kelas II B Kabupaten Sumedang hampir seluruhnya memiliki kecemasan ringan.

6.2 Saran

a. Bagi Lembaga Pemasyarakatan

Perlu adanya program keterampilan khusus sesuai dengan gender untuk meningkatkan aktualisasi diri narapidana.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Perlu adanya kegiatan pengabdian masyarakat keperawatan jiwa dosen dan mahasiswa ke lapas dalam pembinaan psikologis untuk mengurangi kecemasan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil ini dapat menjadi data awal bagi penelitian selanjutnya untuk menggali lebih dalam kepada penelitian kualitatif terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan narapidana yang menjalani pembinaan.