

ABSTRAK

Pengetahuan mengenai menstruasi yang dimiliki oleh remaja bisa didapatkan dari berbagai sumber, hal ini menyebabkan tingkat pengetahuan yang dimiliki remaja berbeda-beda, sehingga banyak dari remaja perempuan yang belum mengetahui dampak dari setelah mengalami menstruasi seperti matangnya organ reproduksi wanita. Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya menstruasi disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya tidak adanya informasi dari orangtua, teman sebaya, guru, kakak atau saudara perempuan. Hal tersebut akan menyebabkan munculnya rasa takut, bingung dan kesulitan saat proses menstruasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan menstruasi pada remaja putri di SDN 258 Sukarela Bandung. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dan kuantitatif. Dengan jumlah populasi sebanyak 53 orang dengan teknik sampling menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 38 orang. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *univariate*. Hasil penelitian ini adalah sebanyak (36,8%) responden memiliki pengetahuan baik, (34,2%) pengetahuan cukup, (28,9%) pengetahuan kurang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dilakukan nya pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci : Menstruasi, Pengetahuan, Remaja

Referensi : 25 Buku (2014-2022)
36 Jurnal (2015-2021)
2 Website (2020-2021)

ABSTRACT

One of the puberty periods in adolescents, especially adolescent girls, is the arrival of the first menstruation or menarche. Recently, the age of onset of menstruation is getting earlier, which is influenced by several factors, both internal and external. Knowledge about menstruation owned by adolescents can be obtained from various sources, this causes the level of knowledge possessed by adolescents to vary, so that many of the adolescent girls do not know the impact of having menstruation such as the maturity of female reproductive organs. Knowledge plays an important role because it can influence a person's behavior. Lack of knowledge about reproductive health, especially menstruation, is caused by several factors, including the absence of information from parents, peers, teachers, brothers or sisters. This will cause fear, confusion and difficulty during the menstrual process. The purpose of this study was to determine the description of menstrual knowledge among adolescent girls at SDN 258 Sukarela Bandung. The method used in this research is descriptive and quantitative. With a population of 53 people with sampling techniques using purposive sampling techniques with a sample size of 38 people. The instrument used is a questionnaire. The analysis used in this study is univariate. The results of this study were as many as (36.8%) respondents had good knowledge, (34.2%) sufficient knowledge, (28.9%) less knowledge. This good knowledge is based on education, experience and information obtained. The results of this study are expected to be carried out health education to increase knowledge.

Keywords : Adolescents, Menstruation, Knowledge

*Referensi : 25 Book (2014-2022)
36 Journal (2015-2021)
2 Website (2020-2021)*