

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG, 2021. Premenstrual Syndrome (PMS). Available from :<https://www.acog.org/womens-health/faqs/premenstrual-syndrome>
- Agra, N. R. (2016). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi SMA Negeri 1 Sungguminasa*.
- Ahyani, L. N., Kudus, U. M., & Kudus, U. M. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. January 2019.
- Ambarwati E. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
- Andriana, Aldriana, N., dan Andria. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5): 271-279
- Anggraeni, W., & Sari, K. I. P. (2018). Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Iv Dan V Sdi Darul Hikmah Krian Sidoarjo. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 7(1), 80–85. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v7i1.36>
- Anwar, C., & Febrianty, R. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas 4-6 di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh.
- BPS. (2019). Statistik Indonesia. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Bitew, Adane et al. (2017). Prevalence of Bacterial Vaginosis and Associated Risk Factors among Women Complaining of Genital Tract Infection. *International Journal of Microbiology*
- Dewi, M. 2013. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga berencana*. Jakarta: Trans Info Media.
- Devi Pramita Sari, & Nabila Sholihah ‘Atiqoh. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 52-55
- Direktorat Sekolah Dasar. (2020). Buku Panduan Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Reproduksi di Sekolah Dasar. *Direktorat Jenderal PAUD, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Kementerian Pendidikan dan kebudayaan*, 1–94.

- Djafar, M. A. H. (2019). Perilaku Remaja Putri Usia Pubertas Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Smp Negeri 13 Kota Ternate Tahun 2019. *Jurnal Serambi Sehat*, 1, 1–11. <http://jurnal.umm.ac.id/index.php/serambisehat/article/view/545>
- Fadilah, B. N., Subiyatin, A., & Hamidah. (2023). *Hubungan pengetahuan, sikap, dan sumber informasi dengan kebersihan saat menstruasi*. 7(April), 1371–1379.
- Fasha, A.H. 2017. Hubungan Usia Menars, Kebiasaan Olahraga, dan Stres dengan Dismenorea pada Siswi SMAN 1 Semarang. Thesis. Fakultas Kedokteran, Semarang.
- FT I. Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Remaja Putri (Studi pada Remaja Putri Ngimbang Kabupaten Lamongan). 2015.
- Futri, D.N. 2017. Hubungan Antara Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi pada Remaja Putri SMP Negeri 2 Kalibawang. Fakultas Psikologi, Yogyakarta.
- Hayati, F., & Gustina, G. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Negeri 13 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 149. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.159>
- Kay, C., dan Richards, L. 2020. Polymenorrhea: Definition, causes, and treatment. *MedicalNewsToday* [Internet] Available from: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/polymenorrhea#seeing-a-doctor>
- Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 160–166. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.160-166>
- Kartikawati, S.L., dan Sari, A.I. 2017. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat III (Remaja Akhir Usia 18-21 Tahun) di STIKES Bhakti Kencana Bandung Tahun 2016. *Dinamika Kesehatan*, 8(1): 55-63.
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika
- Lacroix, A.E., Gondal, H., dan Langaker, M.D. 2021. *Physiology, Menarche*. StatPearls Publishing LLC.
- Laverack, Glenn. (2017). The Challenge Of Behaviour Change And Health Promotion. *Challenges* Vol 8 (2), 25 Pp 1-4
- Listiani, W., Mardiah, S. S., & Mardiani, D. E. (2020). Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Di Sdn 1 Sindangsari Kabupaten Pangandaran. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS)* :

- Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(1), 76–82.
<https://doi.org/10.37160/emass.v2i1.540>
- Luthfiya. 2016. Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche. Vol. 5 No. 2 Jurnal Biometrika dan Kependudukan.
- Maharani, K. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Genitalia terhadap Perilaku Hygiene saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 3 Tempel Sleman.
- Manoppo, I. J., Suwardi. A. J., Keperawatan, F., Klabat, U., & Utara, M. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Kecemasan Menghadapi Menarche. Skolastik Keperawatan, 8(1), 49-58.
- Masturoh. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Meilan, N., Maryanah, 7 Follona, W. (2018). *Kesehatan reproduksi remaja implementasi PKPR dalam teman sebaya*. Malang: Widyaishwara BKKBN Aceh.
- Nazariana, S. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Menstruasi dengan Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche). *Universitas Medan Area Medan*.
- Ningsih, D. E., & Yulianti, T.S. (2016). Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan pada remaja putri kelas VII di SMP Tarakanita Solo Baru Sukoharjo. *IJSM- Indonesia Journal On Medical Science*, 142-50 volume 3 No.1.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta
- Notoatmodjo S. (2010). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta. Rineka Cipta
- Notoatmodjo. Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta
- Nurmawati, I., & Erawantini, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Siswi Sd Dalam Menghadapi Menarche. Jurnal Kesehatan, 12(2), 136–142. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i2.9770>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika.
- Nora, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdn 02 Lubuk Buaya Padang. Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 9(1), 27–35.
<https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri.

- Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(2), 160–166.
<https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.160-166>
- Manoppo, I. J., & Suwardi, A. J. (2022). Knowledge and Anxiety Dealing With Menarche Among. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49–58.
- mu'minum, N., Amin, K., & Jusmira. (2021). Hubungan perilaku personal hygiene saat menstruasi dengan gejala Pruritus Vulvae pada remaja putri di puskesmas Antang faculty of nursing , Megarezky University Makassar , Indonesia N ona mu ' minun Universitas Mega Rezky. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 86–101.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswawi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256.
- Nurlaeli, H., Herman, M., & Indarto, H. (2021). Pengetahuan Dan Psikologi Anak Sd Kelas Atas Saat Menghadapi Menstruasi Pertama Kali. *Jurnal Inspiratif Pendidikan*, 10(1), 54–66. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Inspiratif-Pendidikan/article/view/16654>
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>
- Pertiwi, T. I. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Praktik Menstrual Hygiene Pada Siswi Sdn 4 Pacarkembang Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 6(2), 142. <https://doi.org/10.20473/jpk.v6.i2.2018.142-154>
- Rachmawati, S., Suryadi, I., & Diajeng, R. (2021). Sumber Informasi dan Pengetahuan tentang Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Kesehatan Masyarakat KEMAS*, 17(2), 625–634.
- Riyani, S. C., Mintarsih, S., & Sulastri. (2019). Hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche. *Jurnal Publikasi Institut Sains Dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/1-.30994/sjik.v10il.701>
- Rohmawati, W., Wahyuningsih, A., Hartati, L., & Anggraeni, L. A. (2023). Gambaran Pengetahuan Siswi Tentang Menarche Di SD Negeri 1 Keprabon Polanharjo Klaten. *Involusi*, 13(2), 66–69.
- Sari, W. K. (2020). Identifikasi Faktor Penyebab Keputihan pada Remaja Putri. *Winna Kurnia Sari. AZ*, 5(3), 248–253.
- Sarwono. (2019). *Psikologi Remaja, Edisi Revisi*. Raja Gravindo Persada.
- Sinaga, E., Saribanon, N., & Suprihatin, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi. April*.
- Sherwood. (2019). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Ed 8*. EGC Kedokteran.

- Sugiyono. 2022. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : ALFABETA.
- Tanudjaja, L.M., Polii, H., Wungouw, H.I.S. 2016. Gambaran Menstruasi Atlet Basket di SMAN 9 Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1): 39-42.
- Trisetyaningsih, Y., & Febriana, E. R. (2019). Pemakaian Sabun Pembersih (Antiseptik) Sebagai Salah Satu Faktor Predisposisi Terjadinya Keputihan Pada Remaja Putri Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu,"* 10(2), 81–86. <http://arxiv.org/abs/1011.1669v0><http://dx.doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Wati, N.K. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMPN 2 Ponorogo. Fakultas Ilmu Kesehatan, Ponorogo
- Widyaningrum, N. (2016). Pengaruh Penyuluhan Tentang Personal Hygiene saat Menstruasi di MTS Negeri Gubuk Rubuh Gunungkidul Yogyakarta.
- Widyaningsi Utami Siti. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perilaku Higiene Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Modern Al-Izzah As'adiyah Dan SMAN 1 Tolai Di Kabupaten Parigi Moutong. Tesis. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar 2022. Diakses : <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/17136/>
- Widyastuti, Y., Anita, R., Eka, Y.P. (2015). Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Fitramaya
- Wijayanti. (2019). *Fakta penting seputar kesehatan reproduksi wanita*. Book Marks.
- WHO. (2019, 08 13). Health Topics. Retrieved 09 29, 2020, from Adolescent Health
- Yamani. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Awal.
- Yuni N E. 2015. Buku Saku Higienes. Yogyakarta : Nuha Medika
- Zuniawati, D. (2019). *Lemak tubuh memicu menstruasi dini*. Malang: Wineka Media