

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) termasuk *silent killer disease*, disebabkan banyaknya penderita yang tidak menyadari sebelum terjadinya komplikasi, DM dibagi menjadi 2 yaitu DM tipe 1 dan DM tipe 2. Dan DM tipe 2 adalah penyakit diabetes yang sering terjadi sekitar 90-95%. DM tipe 2 berkaitan dengan usia dan gaya hidup. Kurangnya pengetahuan pasien DM tipe 2 tentang penatalaksanaan atau penanganan kambuhnya penyakit DM. Kurangnya pendidikan kesehatan diperlukan rencana atau teknik untuk mengubah perilaku pasien DM tipe 2 mengenai lima pilar utama dalam penatalaksanaan diabetes mellitus yaitu monitoring gula darah, manajemen nutrisi, latihan fisik dan edukasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* terhadap tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Babakansari. Jenis penelitian kuantitatif *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *Non-Equivalence Control Group*. Populasi yaitu 45 pasien DM tipe 2 di Puskesmas Babakansari dengan teknik *Probability Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu Kuesioner *Diabetic Knowledge Questionnaire* (DKQ- 24). Analisis yang digunakan univariat dan bivariat *paired sample t-test* dan *independent t-test*. Berdasarkan hasil penelitian bahwa sebelum diberikan edukasi, tingkat pengetahuan kurang ada 45 orang (100,0%) untuk responden intervensi dan untuk responden kontrol sebanyak 10 orang (100,0%). Setelah diberikan edukasi, tingkat pengetahuan baik sebanyak 45 orang (100,0%) untuk responden intervensi dan untuk responden kontrol tidak mengalami kenaikan tingkat pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pemberian edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes pada pasien DM tipe 2 ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$). Kesimpulan di dapatkan bahwa pemberian edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes karena terbukti responden lebih paham dengan dilakukannya metode diskusi secara *door to door*, dan diharapkan pihak Puskesmas dapat menerapkan program edukasi metode diskusi secara *door to door* bagi pasien DM.

Kata Kunci : Diabetes Tipe 2, Edukasi, Metode Diskusi,

Penatalaksanaan 5 Pilar Diabetes Melitus.

Daftar Pustaka : 5 Buku (2018 - 2022)

35 Jurnal (2018 – 2023)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a silent killer disease, because many sufferers are not aware of complications before they occur. DM is divided into 2, namely type 1 DM and type 2 DM. And type 2 DM is a diabetes disease that often occurs around 90-95%. Type 2 DM is related to age and lifestyle. Lack of knowledge of type 2 DM patients regarding management or management of recurrence of DM. Lack of health education requires plans or techniques to change the behavior of type 2 DM patients regarding the five main pillars in managing diabetes mellitus, namely blood sugar monitoring, nutritional management, physical exercise and education. The aim of this research was to determine the effect of education using the door to door method on the level of knowledge about managing the 5 pillars of diabetes in type 2 DM patients at the Babakansari Community Health Center. This type of quantitative research is Quasi Experimental with a Non- Equivalence Control Group approach. The population was 45 type 2 DM patients at Babakansari Health Center using Probability Sampling technique. The instrument used was the Diabetic Knowledge Questionnaire (DKQ-24). The analysis used univariate and bivariate paired sample t-test and independent t-test. Based on the research results, before being given education, the level of knowledge was lacking for 45 people (100.0%) for intervention respondents and for control respondents there were 10 people (100.0%). After being given education, the level of knowledge was good for 45 people (100.0%) for intervention respondents and for control respondents there was no increase in their level of knowledge. The results of the study showed that there was an effect of education using the door to door method regarding the management of the 5 pillars of diabetes in type 2 DM patients ($p\text{-value } 0.000 < 0.05$). The conclusion was that education using the door to door method about managing the 5 pillars of diabetes had an effect on increasing knowledge about managing the 5 pillars of diabetes because it was proven that respondents understood better by using the door to door method, and it was hoped that the Community Health Center could implement a door to door method education program for patients DM.

Keyword : Type 2 Diabetes, Door to Door Education, Management of the 5 Pillars of Diabetes Melitus.

Bibliography : 5 Books (2018 – 2022)

35 Journals (2018 – 2023)