

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* terhadap tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Babakan Sari yang dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus sebelum diberikan intervensi pendidikan kesehatan dengan metode diskusi secara *door to door* tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes melitus semua pasien ada di tingkat pengetahuan yang rendah.
- 2) Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus sesudah diberikan intervensi pendidikan kesehatan dengan metode diskusi secara *door to door* tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes melitus hampir semua pasien ada di tingkat pengetahuan yang tinggi.
- 3) Terdapat pengaruh edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* terhadap tingkat pengetahuan tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Babakan Sari dengan $p\text{-value } 0,000 < 0,05$.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Lembaga Puskesmas Babakan Sari

Lembaga Puskesmas Babakan Sari dapat memberikan edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe II sehingga dapat meningkatkan pengetahuan untuk pasien diabetes melitus tipe II.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan pengetahuan dan menambah wawasan bagi peneliti dalam memberikan informasi tentang edukasi dengan metode diskusi secara *door to door* tentang penatalaksanaan 5 pilar diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe II.