

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini berisikan tentang kesimpulan dan saran yang berhubungan dengan hasil penelitian dan analisa yang dilakukan tentang Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) *Pasif* Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Dengan *General Anestesi* Diruang *Recovery Room* RSUD Kota Bandung.

6.1 Simpulan

1. Terdapat perlakuan ROM pada kelompok kontrol 18 orang dan kelompok perlakuan 18 orang dengan lama waktu ROM 8-10 menit.
2. Lama waktu pulih sadar pada pasien kontrol 17 orang (94,4%) dengan lama waktu pulih sadar > 40 menit sedangkan pada kelompok perlakuan < 40 menit 16 orang (88,9%) dengan lama waktu pulih sadar < 40 menit. Lama pulih sadar dalam penelitian ini dari kelompok kontrol maupun perlakuan hanya selisih 10 menit yaitu, kelompok kontrol 45 menit dan kelompok perlakuan atau intervensi 35 menit.
3. Ada pengaruh latihan ROM pasif terhadap waktu pulih sadar pasien dengan general anestesi di ruang pemulihan RSUD kota Bandung dengan $p\text{ value } 0,000 < 0,05$ Sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak.

6.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas, maka dapat di berikan saran sebagai berikut :

1. Untuk Institusi RS/ruang pemulihan RSUD Kota Bandung

Dalam proses pemulihan di *recovery room*, penelitian ini harus menjadi dasar penerapan latihan gerakan ROM pasif pada pasien dengan general anestesi. Gerakan latihan ROM *Pasif* dapat mempengaruhi sistem tubuh mulai dari sistem *kardiovaskular*, pernapasan, metabolisme, dan muskuloskeletal untuk merangsang waktu pulih sadar pasien. Oleh karena itu, diharapkan dengan melakukan latihan ROM pasif, pasien yang *GA* akan memiliki waktu pemulihan yang sadar < 40 menit. Memberikan terapi latihan rentang gerak pasif kepada pasien pasca operasi yang membutuhkan energi dan kerja tim untuk mencapai hasil yang optimal. Maka dari itu peneliti menyarankan agar bisa diterapkan pemberian pelatihan ROM kepada pasien di *recovery room* dan membuat SOP sesuai dengan ketentuan rumah sakit.

2. Untuk pendidikan kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk Universitas Bhakti Kencana untuk menambah sumber pengetahuan organisasi atau dapat dijadikan referensi data mengenai latihan ROM pasif terhadap lama waktu pulih sadar pasien dengan *General Anestesi*.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan tindakan lain yang dapat mempengaruhi pemulihan kesadaran pasien yang menjalani tindakan dengan *general anestesi*. Atau untuk menggali lebih dalam lagi penelitian tentang mempercepat lama waktu pulih sadar dengan tindakan lain seperti murotal qur'an, pasien *GA* dengan efek *muscle relaxan* dan yang lainnya. Sehingga pasien dengan *GA* diharapkan dapat sadar dan *produktif* dengan cepat.