

Vol. 17 No. 01 Juli 2020

p-ISSN 1693-3591

e-ISSN 2579-910X

# PHARMACY

JURNAL FARMASI INDONESIA  
Pharmaceutical Journal of Indonesia

---

**PHARMACY**

- Mitra Bestari : Prof. Dr. Djoko Wahyono, S.U., Apt.  
Prof. Dr. Endang Hanani, MS., Apt.  
dr. Eman Sutrisna, M.Kes.  
Dr. Tjiptasurasa, S.U., Apt.  
Dr. Nunuk Aries Nurulita, M.Si., Apt.  
Dr. Diniatik, M.Sc., Apt.  
Dr. Ika Yuni Astuti, M.Si., Apt.  
Dr. Suwandri, S.Si., M.Si.  
Dr. Pri Iswati Utami, M.Si., Apt.  
Dr. Retno Wahyuningrum, M.Si., Apt.  
Dr. Wiranti Sri Rahayu, M.Si., Apt.  
Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt.  
Dr. Supandi, M.Si., Apt.  
Didik Setiawan, Ph.D., Apt.  
Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt.  
Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt.  
Erza Genatrika, M.Sc., Apt.  
Indri Hapsari, M.Si., Apt.  
Anjar Mahardian.K., S.Farm., M.Sc., Apt.  
Eko Mugiyanto, M.Si., Apt.
- Dewan Penyunting : Dr. Asmiyenti Djaliasrin Djalil, M.Si. (Ketua)  
Binar Asrining Dhiani, Ph.D., Apt.  
Dwi Hartanti, M. Farm., Apt.  
Prof. Dr. Dra. Jutti Levita, M.Si., Apt.  
Dr. Benny Permata, M.Si., Apt.  
Azis Saifudin, Ph.D., Apt.  
Dr. Rina Herowati, M.Si., Apt.  
Dina Ratna Juwita, M. Farm. Klin., Apt.

Feri Wibowo, S.Kom., M.Cs.

Aditya Singgih Raharjo, S.Farm., Apt.

Staf IT : Amrisa Yanri Rahmadhani, S. Kom.

Distributor : Rochmadi Budi S, A.Md.

Penerbit : Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Alamat : Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jl. K.H Ahmad Dahlanuh, PO Box 202, Kembaran,  
Banyumas, Jawa Tengah 53182  
Telp. (0281) 6363751; 630463 Fax. (0281) 637239  
Email: jurnalpharmacy@ump.ac.id  
umppharmacy@gmail.com

---

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iii
<b>ANALISIS DAMPAK KEBIJAKAN <i>E-CATALOGUE</i> TERHADAP PROFIL PENGADAAN OBAT DI INSTALASI FARMASI RSUP FATMAWATI</b> Setyawati Permata, Yusi Anggriani, Maria Sukmawati Lesilolo	1-12
<b>UJI AKTIVITAS ANALGESIK MINYAK IKAN PADA MENCIT PUTIH (<i>Mus musculus</i>) JANTAN GALUR BALB/C DENGAN METODE <i>WRITHING TEST</i></b> Risca Amilia, Angelica Kresnamurti, Ana Khusnul Faizah	13-21
<b>TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP VAKSIN TIFOID: SURVEI PADA ORANG TUA DI INDONESIA</b> Muhamad Ramadhan Salam, Dwi Endarti, Tri Murti Andayani	22-34
<b>UJI EFEKTIVITAS ANTIFUNGI PERASAN DAUN TURI (<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Pers.) TERHADAP JAMUR <i>Candida albicans</i></b> Inur Tivani, Wilda Amananti	35-40
<b>DAMPAK PEMBERIAN VITAMIN B1, B6, B12 PARENTERAL TERHADAP PROPORSI HIPERHOMOSISTEINEMIA PADA PASIEN HEMODIALISIS</b> Rizaldy Taslim Pinzon, Kiki Amelia	41-53
<b>ANALISIS RHODAMIN B PADA LIPSTIK IMPOR YANG BEREDAR DI KOTA BATAM SECARA KROMATOGRAFI LAPIS TIPIS DAN SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS</b> Trie Yuni Elfasyari, Mutia Amelia Putri, Regina Andayani	54-61
<b>ANALISIS SISTEM PENYIMPANAN OBAT DI INSTALASI FARMASI DINAS KESEHATAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2018</b> Deni Anggraini, Syarifah Merlina	62-70
<b>UJI EFEK ANTI-INFLAMASI EKSTRAK ETANOL DAUN PILADANG (<i>Plectranthus scutellarioides</i> (L.) R.Br.) YANG DIBERIKAN SECARA TOPIKAL TERHADAP MENCIT PUTIH BETINA</b> Mimi Aria, Epi Supri Wardi, Sintia Putri Ayu	71-79
<b>PERSEPSI PASIEN DENGAN KELUHAN MINOR ILLNESS TERHADAP PERAN APOTEKER TERKAIT EFISIENSI BIAYA DAN AKSES PENGOBATAN DI ERA JAMINAN KESEHATAN NASIONAL</b> Irmin Irmin, Prih Sarnianto, Yusi Anggriani, Jenny Pontoan	80-89

---

<b>PENGARUH PERBEDAAN METODE EKSTRAKSI TERHADAP AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN KADAR FENOLAT TOTAL DALAM EKSTRAK DAUN KELOR (<i>Moringa oleifera</i> Lam.)</b> Verawati Verawati, Tisa Mandala Sari, Hanne Savera	90-97
<b>POTENSI EKSTRAK KERING BELUT (<i>Monopterus albus</i>) PADA PENGOBATAN TUKAK LAMBUNG</b> Havizur Rahman, Putri Maya Sari, Indri Maharini, Bilia Ayu Septiana	98-107
<b>OPTIMASI CARBOPOL 940 DAN GLISERIN DALAM FORMULA GEL LENDIR BEKICOT (<i>Achatina fulica</i> Ferr) SEBAGAI ANTIBAKTERI <i>Staphylococcus aureus</i> DENGAN METODE <i>SIMPLEX LATTICE DESIGN</i></b> Arsiaty Sumule, Ilham Kuncahyo, Fransiska Leviana	108-117
<b>SINDROM METABOLIK PADA PASIEN KANKER DI YOGYAKARTA, INDONESIA</b> Dita Maria Virginia	118-127
<b>OPTIMASI KOMBINASI CARBOMER DAN CMC-NA DALAM SEDIAAN GEL PEWARNA RAMBUT EKSTRAK BUNGA TELANG (<i>Clitoria ternatea</i> L.)</b> Lia Mardiana, Titik Sunarni, Mimiek Murukmihadi	128-137
<b>AKTIVITAS ANTIBAKTERI EKSTRAK ETANOLIK DAUN JUWET (<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels) TERHADAP BAKTERI ISOLAT KLINIS <i>Salmonella typhi</i></b> Rizka Dwi Rahmitasari, Dewi Suryani, Nisa Isneni Hanifa	138-148
<b>AKTIVITAS ANTIHIPERLIPIDEMIA EKSTRAK BUAH OKRA (<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench) PADA TIKUS YANG DIINDUKSI EMULSI LEMAK</b> Widhya Aligita, Dulce De Sousa Tpooy, Elis Susilawati	149-157
<b>EVALUASI PENGGUNAAN ANTIBIOTIK INFEKSI SALURAN PERNAPASAN ATAS PADA ANAK DI PUSKESMAS OLAK KEMANG KOTA JAMBI TAHUN 2018</b> Rasmala Dewi, Deny Sutrisno, Fhatia Medina	158-171
<b>STUDI ETNOFARMASI PADA SUKU ANAK DALAM (SAD) DI DESA SEMAMBU KECAMATAN SUMAY KABUPATEN TEBO PROVINSI JAMBI</b> Indah Asridawati, Santi Perawati, Yulianis Yulianis	172-186
<b>UJI IRITASI DAN UJI SIFAT FISIK SEDIAAN GEL MINYAK ATSIRI DAUN CENGKEH (<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. &amp; L.M.Perry) DENGAN VARIASI KONSENTRASI HPMC</b> Fitri Kurniasari, Jena Hayu Widyasti	187-196
<b>UJI AKTIVITAS EKSTRAK DAUN JERUK MANIS (<i>Citrus x aurantium</i> L.) SEBAGAI ANTIINFLAMASI</b> Framesti Frisma Sriarumtias, Muhammad Egi Ardian, Aji Najihudin	197-206

- 
- ESTABLISHMENT OF STANDARD PARAMETERS OF CRUDE DRUGS AND ETHANOLIC EXTRACT OF CEYLON OLIVE (*Elaeocarpus serratus L.*) LEAVES** 207-215  
Naelaz Zukhruf Wakhidatul Kiromah, Sinta Wahyu Septiani, Wahyu Rahmatulloh, Ari Purnomo Aji
- ANALISIS EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL ATRIPLA DAN T/H/A PADA PASIEN HIV RAWAT INAP RSUD RADEN MATTAHER PROVINSI JAMBI TAHUN 2017-2018** 216-224  
Jelly Permatasari, Disty Aldila Wicaksono, Medi Andriani
- FORMULASI, EVALUASI SIFAT FISIK, DAN UJI EFEKTIVITAS TABIR SURYA LOSION EKSTRAK BUAH JAMBLANG (*Syzygium cumini (L.) Skeels*)** 225-240  
Zainur Rahman Hakim, Puteri Khazizah Isnaini, Erza Genatrika
- THE COMPARATIVE EFFECTIVENESS OF *Phaleria macrocarpa (Scheff.) Boerl.* PERICARP ETHANOL EXTRACT AND METFORMIN IN REDUCING BLOOD SUGAR LEVELS AND AMELIORATING THE LANGERHANS ISLETS DEGENERATION IN DIABETIC RAT MODELS** 241-252  
Eman Sutrisna, Qurrotu Aini, Ika Murti Harini, Nur Signa Aini Gumilas, Mustofa Mustofa, Evy Sulistyoningrum

## Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Buah Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) pada Tikus yang Diinduksi Emulsi Lemak

### Antidyslipidemic Activity of Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) Fruit Extract in Fat Induced-Rats

Widhya Aligita\*, Dulce De Sousa Tpooy, Elis Susilawati

Departemen Farmakologi, Fakultas Farmasi, Universitas Bhakti Kencana  
Jl. Soekarno Hatta No 754, Bandung, Jawa Barat, Indonesia

\*Corresponding author email: widhya.aligita@bku.ac.id

Received 06-12-2019

Accepted 23-06-2020

Available online 01-07-2020

#### ABSTRAK

Hiperlipidemia merupakan salah satu faktor penyakit kardiovaskular dengan angka kematian di dunia cukup tinggi. Buah okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) merupakan salah satu sayuran yang berpotensi dapat digunakan sebagai antihiperlipidemia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efek antihiperlipidemia dan dosis optimal dari ekstrak air buah okra pada tikus galur wistar yang diinduksi emulsi lemak. Tikus putih jantan galur wistar berumur 2-3 bulan dengan bobot 150-200 gram dibagi secara merata menjadi 6 kelompok yang terdiri dari kelompok kontrol negatif, kelompok kontrol positif, kelompok simvastatin 10 mg/kg BB, kelompok ekstrak air buah okra dosis 50, 100, dan 200 mg/kg BB. Induksi hiperlipidemia dilakukan dengan pemberian emulsi lemak. Perlakuan dilakukan selama 35 hari. Parameter yang diukur adalah kadar kolesterol total, trigliserida, dan *low-density lipoprotein* (LDL). Berdasarkan hasil pengukuran kolesterol total, trigliserida, dan LDL, dapat dilihat bahwa pemberian ekstrak air buah okra dengan dosis 100 dan 200 mg/kg BB mampu menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, dan LDL secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol positif. Ekstrak air buah okra pada dosis 100 mg/kg BB memiliki aktivitas dalam menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, dan LDL.

**Kata kunci:** *Abelmoschus esculentus*, hiperlipidemia, kolesterol, trigliserida.

#### ABSTRACT

*Hyperlipidemia is a factor of cardiovascular diseases with a high mortality rate worldwide. Okra (Abelmoschus esculentus (L.) Moench) fruit is potentially used as an antihyperlipidemic agent. The aim of this study was to determine the antihyperlipidemic effect of water extract of okra fruit on fat emulsion-induced rats. Male white rats of 2-3 months old Wistar strain weighing 150-200 grams were divided randomly into 6 groups,*

*i.e., negative control, positive control, 10 mg/kg BW simvastatin, okra fruit water extract group dose of 50, 100, and 200 mg/kg BW, respectively. Hyperlipidemia was induced by fat emulsion administration. The treatment was carried out for 35 days. The parameters measured were total cholesterol, triglycerides, and low-density lipoprotein (LDL) levels. Okra fruit extract at doses of 100 and 200 mg/kg BW significantly reduced cholesterol, triglycerides, and LDL levels compared to those of the positive control group. Okra fruit water extract at a dose of 100 mg/kg BW showed total cholesterol, triglycerides, and LDL levels reduction activities.*

**Key words:** *Abelmoschus esculentus, hyperlipidemia, cholesterol, triglyceride.*

## Pendahuluan

Dislipidemia merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan ketidaknormalan kadar lipid dalam darah, meliputi peningkatan kadar kolesterol atau trigliserida, atau keduanya, atau penurunan HDL (*High Density Lipoprotein*) (Adetuyi dan Osagie, 2011). Dislipidemia seringkali dihubungkan dengan gejala sindrom metabolik lain seperti hipertensi (Krishna *et al.*, 2016), diabetes (Schofield *et al.*, 2016), aterosklerosis (Garg *et al.*, 2015), dan penyakit kardiovaskular (Miller, 2009).

Berdasarkan data The World Health Organization tahun 2015, pada tahun 2012, sebanyak 17,5 juta orang meninggal disebabkan penyakit kardiovaskular. Dari kematian ini, diperkirakan 7,4 juta adalah karena penyakit jantung koroner dan 6,7 juta adalah stroke, dan angka ini diperkirakan akan terus meningkat mencapai 23,3 juta pada tahun 2030.

Pengobatan dan pencegahan hiperlipidemia dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi dapat dilakukan dengan beberapa cara, secara umum

dengan merubah pola hidup yang lebih baik seperti terapi nutrisi medis, diet seimbang dengan rencana makan yang seimbang, menjaga berat badan, pembatasan kalori, dan olahraga. Sedangkan untuk terapi farmakologi, terdapat beberapa golongan obat yang biasa digunakan, salah satunya adalah golongan statin (simvastatin). Namun seperti obat-obatan lain, golongan statin memiliki beberapa efek samping (Golomb dan Evans, 2008). Karena itu diperlukan alternatif pengobatan yang lebih aman namun tetap efektif. Terapi nutrisi (*nutrition therapy*) merupakan salah satu solusi yang dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk menjaga kadar lipid tetap terjaga di nilai normal.

Salah satu sayuran yang berpotensi digunakan sebagai terapi nutrisi untuk penderita hiperlipidemia adalah buah okra (Gambar 1). Okra, yang memiliki nama latin *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench dan termasuk ke dalam family Malvaceae, biasa dimanfaatkan sebagai sayuran (Adetuyi dan Osagie, 2011). Tanaman okra diduga berasal dari Afrika Selatan, India, atau Asia Tenggara (Siemonsma, 1982).



Secara tradisional, okra telah lama digunakan untuk pengobatan seperti di pengobatan Ayurveda, Siddha, dan Unani (Nilesh *et al.*, 2012). Kandungan musilago yang tinggi dari buahnya akan memberikan tekstur berlendir ketika dimasak. Selain itu, buah okra juga kaya akan vitamin, mineral, serat, dan karbohidrat (Adetuyi dan Osagie, 2011; Gemede *et al.*, 2016). Beberapa penelitian sebelumnya menunjukkan

bahwa buah okra memiliki aktifitas dalam menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, LDL, dan meningkatkan kadar HDL (Huynh *et al.*, 2008; Sabitha *et al.*, 2011; Dugani *et al.*, 2018). Berdasarkan data tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi aktivitas antihiperlipidemia dari ekstrak air buah okra.



**Gambar 1.** Buah okra.

## **Metode Penelitian**

### *Bahan Tumbuhan*

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah buah okra dengan nama latin *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench yang diperoleh dari Badan Penelitian Tanaman Rempah dan Obat (Balitro) Kota Bogor, Jawa Barat. Proses determinasi dilakukan untuk memastikan kebenaran tanaman yang akan digunakan sebagai bahan penelitian. Determinasi buah okra dilakukan di Pusat Konservasi Tumbuhan Kebun Raya Lembaga Ilmu Pengetahuan

Indonesia (PKT Kebun Raya LIPI), dengan nomor B-3807/IPH.3./KS/XII/2017.

### *Jalannya Penelitian*

#### 1. Pembuatan ekstrak air buah okra

Pembuatan ekstrak buah okra dilakukan dengan cara dingin yaitu dengan cara dijus menggunakan pelarut air. Kemudian hasil jusan diperas menggunakan kain batis sehingga diperoleh filtrat. Filtrat kemudian dipekatkan menggunakan *freeze dryer* dan didapat ekstrak air buah okra dalam bentuk serbuk (Depkes RI, 2000).

## 2. Uji aktivitas antihiperlipidemia

Penelitian ini menggunakan *true experimental* yang dilakukan secara *in vivo*. Hewan uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah tikus putih jantan galur Wistar yang berumur 2–3 bulan, dengan bobot 200–250 gram dengan kondisi badan sehat (aktif dan tidak cacat). Hewan uji diperoleh dari D'Wistar (penyedia hewan laboratorium), Majalaya, Bandung Jawa Barat, dan mendapat persetujuan dari Komisi Etik Penelitian, Fakultas Kedokteran, Universitas Padjajaran dengan Nomor 246/UN6.KEP/EC/2018.

Tikus jantan diaklimatisasi selama 7 hari dan kemudian diukur kadar lipid darah awalnya (T0). Tikus dibagi dalam 6 kelompok yaitu kelompok kontrol negatif, kelompok kontrol positif, kelompok simvastatin 10 mg/kg BB, kelompok ekstrak air buah okra (EABO) 50 mg/kg BB,

kelompok EABO 100 mg/kg BB, kelompok EABO 200 mg/kg BB. Perlakuan dilakukan selama 35 hari, dan parameter yang diukur adalah kadar kolesterol darah total, trigliserida, dan kolesterol-LDL pada saat sebelum perlakuan (T0) dan pada akhir perlakuan (T35). Induksi hiperlipidemia dilakukan dengan pemberian emulsi lemak (Supkamonseni *et al.*, 2014).

## 3. Analisis data

Data yang didapat dianalisis menggunakan *One-Way Anova*.

## Hasil dan Pembahasan

Hasil karakterisasi ekstrak ditunjukkan oleh Tabel 1. Hasil skrining fitokimia ekstrak menunjukkan hasil positif terhadap flavonoid dan steroid/triterpenoid.

**Tabel 1.** Hasil karakterisasi ekstrak

Parameter	Hasil Pengukuran (% b/b)
Abu total	14
Sari larut air	72
Sari larut etanol	39
Susut pengeringan	5,39
Kadar air	9,69% v/b

Aktivitas antihiperlipidemia dari ekstrak air buah okra ditunjukkan dengan perubahan kadar profil lipid dalam darah yang meliputi kadar kolesterol total, trigliserida, dan kolesterol LDL antara sebelum dan

setelah perlakuan. Hasil pengukuran kadar kolesterol total pada saat sebelum dan setelah 35 hari pemberian ekstrak air buah okra ditunjukkan oleh Tabel 2.

Kadar kolesterol total kelompok kontrol positif mengalami kenaikan yang

signifikan secara statistik jika dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif seperti yang ditunjukkan oleh Tabel 2. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian emulsi lemak selama 35 hari mampu meningkatkan kadar kolesterol total pada hewan uji. Pada kelompok yang diberikan perlakuan, baik dengan simvastatin ataupun ekstrak air buah okra dengan variasi dosis, mengalami penurunan kadar kolesterol total; walaupun hanya kelompok simvastatin,

ekstrak air buah okra dosis 100 mg/kg BB, dan dosis 200 mg/kg BB yang menunjukkan kadar yang lebih rendah secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol positif ( $p < 0,05$ ). Sedangkan jika dibandingkan dengan kelompok simvastatin, hanya kelompok ekstrak air buah okra dosis 100 mg/kg BB dan 200 mg/kg BB saja yang menunjukkan aktivitas yang sebanding dalam menghambat kenaikan kadar kolesterol total.

**Tabel 2.** Kadar kolesterol total

Kelompok	Kadar Kolesterol Total pada Hari ke- (mg/dl)		Persentase Perubahan (%)
	0	35	
Kontrol negatif	76,32±4,20	62±3,12*	-19
Kontrol positif	66,3±12,89	106,2±54,15#	60
Simvastatin 10 mg/kg BB	65,16±2,62	72,73±16,45*	11
EABO 50 mg/kg BB	76,35±15,98	78,15±23,22	2
EABO 100 mg/kg BB	48,8±6,96	62,72±16,30*	28
EABO 200 mg/kg BB	72,27±14,08	58,72±15,26*	19

Keterangan: data dipresentasikan dalam bentuk rata-rata±SD; n=5; \* = berbeda bermakna jika dibandingkan dengan kelompok kontrol positif ( $p < 0,05$ ); # = berbeda bermakna jika dibandingkan dengan kelompok simvastatin ( $p < 0,05$ ).

Hasil pengukuran kadar trigliserida pada saat sebelum dan setelah 35 hari pemberian ekstrak air buah okra ditunjukkan oleh Tabel 3. Kadar trigliserida kelompok kontrol positif mengalami kenaikan yang signifikan secara statistik jika dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian emulsi lemak selama 35 hari mampu meningkatkan kadar trigliserida pada hewan uji.

Pada kelompok yang diberikan perlakuan, baik dengan simvastatin ataupun ekstrak air buah okra dengan 3 variasi dosis, mengalami penurunan kadar trigliserida; walaupun hanya kelompok simvastatin, ekstrak air buah okra dosis 100 mg/kg BB, dan dosis 200 mg/kg BB yang menunjukkan kadar trigliserida yang lebih rendah secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol positif ( $p < 0,05$ ). Sedangkan jika dibandingkan dengan

kelompok simvastatin, hanya kelompok ekstrak air buah okra dosis 100 mg/kg BB dan 200 mg/kg BB saja yang

menunjukkan aktivitas yang sebanding dalam menghambat kenaikan kadar trigliserida.

**Tabel 3.** Kadar trigliserida

Kelompok	Kadar Trigliserida pada Hari ke- (mg/dl)		Persentase Perubahan (%)
	0	35	
Kontrol negatif	69,45±20,95	49,7±16,68*	-28
Kontrol positif	58,35±19,66	102,27±66,4#	75
Simvastatin 10 mg/kg BB	69,7±12,32	54,45±15,23*	-22
EABO 50 mg/kg BB	73,4±53,3	77±30,54	5
EABO 100 mg/kg BB	81,45±14,47	50,12±5,85*	-38
EABO 200 mg/kg BB	70,07±23,02	54,37±9,14*	-22

Keterangan: data dipresentasikan dalam bentuk rata-rata±SD; n=5; \* = berbeda bermakna jika dibandingkan dengan kelompok kontrol positif ( $p<0,05$ ); # = berbeda bermakna jika dibandingkan dengan kelompok simvastatin ( $p<0,05$ ).

Hasil pengukuran kadar kolesterol-LDL pada saat sebelum dan setelah 35 hari pemberian ekstrak air buah okra ditunjukkan oleh Tabel 4. Kadar kolesterol-LDL kelompok kontrol positif mengalami kenaikan yang signifikan secara statistik jika dibandingkan dengan kelompok kontrol negatif. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian emulsi lemak selama 35 hari mampu meningkatkan kadar kolesterol-LDL pada hewan uji. Pada kelompok yang diberikan perlakuan, baik dengan simvastatin ataupun ekstrak air buah okra dengan 3 variasi dosis, mengalami penurunan kadar kolesterol-LDL; walaupun hanya kelompok simvastatin, ekstrak air buah okra dosis 100 mg/kg BB, dan dosis 200 mg/kg BB yang menunjukkan kadar kolesterol-LDL yang lebih rendah secara signifikan

dibandingkan dengan kelompok kontrol positif ( $p<0,05$ ). Sedangkan jika dibandingkan dengan kelompok simvastatin, hanya kelompok ekstrak air buah okra dosis 100 mg/kg BB dan 200 mg/kg BB saja yang menunjukkan aktivitas yang sebanding dalam menghambat kenaikan kadar kolesterol-LDL.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi aktivitas antihiperlipidemia dari ekstrak air buah okra. Berdasarkan hasil pengukuran kolesterol total, trigliserida, dan LDL, dapat dilihat bahwa pemberian ekstrak air buah okra dengan dosis 100 mg/kg BB dan 200 mg/kg BB mampu menurunkan kadar lipid secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol positif. Aktifitas antihiperlipidemia pada kedua dosis ini dapat dikatakan setara

dengan aktivitas simvastatin sebagai obat standar hiperlipidemia, ditandai dengan tidak adanya perbedaan bermakna secara statistik jika dibandingkan dengan kelompok simvastatin. Aktivitas antihiperlipidemia ini tidak lepas dari kandungan senyawa yang ada di dalam ekstrak air buah okra. Berdasarkan hasil skrining fitokimia, ekstrak air buah okra mengandung golongan senyawa flavonoid dan steroid/triterpenoid.

Buah okra mengandung 67,50%  $\alpha$ -selulosa; 15,40% hemiselulosa; 7,10% lignin; 3,40% komponen peptic; 3,90% komponen lemak dan lilin, serta 2,70% air (Kumar *et al.*, 2013). Hemiselulosa dan  $\alpha$ -selulosa termasuk ke dalam golongan serat dan dietary fiber. Serat dapat menurunkan kadar kolesterol total dan LDL dan dapat menurunkan respon hiperglikemik (menekan kenaikan gula darah sesudah makan) (Desthia dan Yuniarni, 2015).

**Tabel 4.** Kadar LDL

Kelompok	Kadar LDL pada Hari ke- (mg/dl)		Persentase Perubahan (%)
	0	35	
Kontrol negatif	18,52±6,04	25,3±2,84*#	36
Kontrol positif	26,47±6,24	37,12±16,80#	40
Simvastatin 10 mg/kg BB	25,25±6,64	18,57±1,56*	-26
EABO 50 mg/kg BB	22±8,19	27,62±2,19	9
EABO 100 mg/kg BB	21,22±1,49	26,05±2,02*	23
EABO 200 mg/kg BB	21,92±4,16	25,77±2,38*	18

Ket: data dipresentasikan dalam bentuk rata-rata±SD; n=5; \* = berbeda bermakna jika dibandingkan dengan kelompok kontrol positif (p<0,05); # = berbeda bermakna jika dibandingkan dengan kelompok simvastatin (p<0,05).

Berdasarkan hasil penapisan fitokimia, ekstrak air buah okra yang digunakan dalam pengujian mengandung flavonoid dan steroid/triterpenoid. Kandungan flavonoid dari buah okra memiliki pengaruh terhadap kadar profil lipid dengan cara memperbaiki fungsi endotel pembuluh darah, dapat mengurangi kepekaan LDL sehingga dapat menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, serta meningkatkan HDL

dengan menghambat enzim HMG CoA reductase (Sumardika dan Jawi, 2011). Flavonoid juga mampu mengaktifkan sistem multi enzim yaitu sitokrom p-450 dan b5 yang mempunyai fungsi mengikat kadar kolesterol dan cairan empedu untuk dieksresikan (Kwon *et al.*, 2015). Penelitian lain menunjukkan bahwa flavonoid memiliki aktivitas dalam menurunkan lipogenesis hati dan absorpsi lipid (Kwon *et al.*, 2015; Jung *et al.*, 2016; Hoek-van den Hil *et al.*, 2015).

### Simpulan

Ekstrak air buah okra pada dosis 100 mg/kg BB memiliki aktivitas dalam menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida, dan LDL menjadi  $62,72 \pm 16,30$ ;  $50,12 \pm 5,85$ ; dan  $26,05 \pm 2,02$ ; berturut-turut.

### Daftar Pustaka

- Adetuyi, F., Osagie, A. 2011. Nutrient, antinutrient, mineral and zinc bioavailability of okra (*Abelmoschus esculentus* (L) Moench variety. *American Journal of Food and Nutrition*, 1(2):49–54.
- Departemen Kesehatan RI. 2000. *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan, Direktorat Pengawasan Obat Tradisional, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Desthia, U.M., Yuniarni, U. 2015. Uji Aktivitas Hipoglikemik Ekstrak Etanol Daun Okra (*Abelmoschus esculentus* (L). Moench) pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster dengan Metode Toleransi Glukosa Oral. *Prosiding penelitian SPeSIA*, 1(1):115-120.
- Dugani, A.M., Alkhetally, W.I., Elghedafi, E.O., Alkayed, F.W. 2018. Effects of the aqueous extract from *Abelmoschus esculentus* L peel on hyperglycemia and hyperlipidemia induced by dexamethasone in rats. *Libyan International Medical University Journal*, 3(1):3-7.
- Garg, R., Aggarwal, S., Kumar, R., Sharma, G. 2015. Association of atherosclerosis with dyslipidemia and co-morbid conditions: a descriptive study. *Journal of Natural Science, Biology, and Medicine*, 6(1):163-168.
- Gemedie, H.F., Haki, G.D., Beyene, F., Woldegiorgis, A.Z., Rakshit, S.K. 2016. Proximate, mineral, and antinutrient compositions of indigenous okra (*Abelmoschus esculentus*) pod accessions: Implications for mineral bioavailability. *Food Science and Nutrition*, 4(2):223–233.
- Golomb, B.A., Evans, M.A. 2008. Statin adverse effects: a review of the literature and evidence for a mitochondrial mechanism. *American Journal of Cardiovascular Drugs*, 8(6):373-418.
- Hoek-van den Hil, E.F., van Schothorst, E.M., van der Stelt, I., Swarts, H.J., van Vliet, M., Amolo, T., Vervoort, J.J., Venema, D., Hollman, P.C., Rietjens, I.M., Keijer, J. 2015. Direct comparison of metabolic health effects of the flavonoids quercetin, hesperetin, epicatechin, apigenin and anthocyanins in high-fat-diet-fed mice. *Genes Nutrition*, 10(4):23.
- Huynh Ngoc, T., Nguyen Ngoc, Q., Tran, T., Van, A., Vo Phung, N. 2008. Hypolipidemic effect of extracts from *Abelmoschus esculentus* L. (Malvaceae) on tyloxapol-induced hyperlipidemia in mice. *Mahidol University Journal of*

- Pharmaceutical Sciences*, 35(1-4):42-46.
- Jung, U.J., Cho, Y.Y., Choi, M.S. 2016. Apigenin ameliorates dyslipidemia, hepatic steatosis and insulin resistance by modulating metabolic and transcriptional profiles in the liver of high-fat diet-induced obese mice. *Nutrients*, 8:305.
- Krishna, T.V.M., Vasa, V.K., Ponnuru, V.A.D. 2016. The study of correlation between dyslipidemia and hypertension and its complications in 30-70 years age group. *International Archives of Integrated Medicine*, 3(4):84-90.
- Kumar, D.S., Tony, D.E., Kumar, A.P., Kumar, K.A., Srinivasa, Rao, D.B., Nadendla, R. 2013. A review on: *Abelmoschus esculentus* (okra). *International Research Journal of Pharmaceutical and Applied Sciences*, 3(4):129-132.
- Kwon, E.Y., Jung, U.J., Park, T., Yun, J.W., Choi, M.S. 2015. Luteolin attenuates hepatic steatosis and insulin resistance through the interplay between the liver and adipose tissue in mice with diet-induced obesity. *Diabetes*, 64:1658–1669.
- Miller, M. 2009. Dyslipidemia and cardiovascular risk: the importance of early prevention. *QJM*, 102(9):657-667.
- Nilesh, J., Jain, R., Jain, V.J.S. 2012. A review on: *Abelmoschus esculentus*. *PHARMACIA*, 1(3):1-8.
- Sabitha, V., Ramachandran, S., Naveen, K.R., Panneerselvam, R. 2011. Antidiabetic and antihyperlipidemic potential of *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench. *Journal of Pharmacy & BioAllied Sciences*, 3(3):379-402.
- Schofield, J.D., Liu, Y., Rao-Balakrishna, P., Malik, R.A., Soran, H. 2016. Diabetes dyslipidemia. *Diabetes Therapy*, 7(2):203-219.
- Siemonsma, J.S. 1982. West african okra–morphological and cytogenetical indications for the existence of a natural amphidiploid of *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench and *A. manihot* (L.) Medikus. *Euphytica*, 31(1): 241–252.
- Sumardika, I.W., Jawi, I.M. 2011. Ekstrak air daun ubijalar ungu memperbaiki profil lipid dan meningkatkan kadar SOD darah tikus yang diberi makanan tinggi kolesterol. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 43(2):67-70.
- Supkamonseni, N., Thinkratok, A., Meksuriyen, D., Srisawat, R. 2014. Hypolipidemic and hypoglycemic effects of *Centella asiatica* (L.) extract in vitro and in vivo. *Indian Journal of Experimental Biology*, 52:965-971.