

# **PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Sri Wulan Megawati, Restu Utami, Raden Siti Jundiah  
Universitas Bhakti Kencana  
[sri.wulan@bku.ac.id](mailto:sri.wulan@bku.ac.id)

## **ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis yang dipengaruhi berbagai aspek seperti gaya hidup termasuk pola makan dan aktifitas fisik, sehingga DM membutuhkan perhatian terus – menerus. Penatalaksanaan yang tidak efektif dapat menyebabkan komplikasi seperti Penyakit Arteri Perifer (PAP). Salah satu pemeriksaan yang dapat dilakukan untuk mengetahui kondisi pembuluh darah ekstremitas bawah yaitu pemeriksaan *Ankle Brachial Index* (ABI). Interpretasi dari nilai ABI dapat dipergunakan sebagai penanganan yang efektif bagi penderita DM. Salah satu pencegahannya yaitu Senam Kaki Diabetes. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai *ankle brachial index* (ABI) pada penderita diabetes melitus tipe 2. Jenis Penelitian ini menggunakan *pre eksperimen* dengan rancangan *one-group pre test-post test*, pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah 21 responden berdasarkan kriteria yang ditentukan. Analisis data univariat menggunakan distribusi frekuensi, sedangkan bivariat menggunakan *Paired Sampel T-test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum diberikan senam kaki diabetes hampir setengah (42,9%) memiliki nilai ABI dengan Gangguan Arteri Ringan yaitu 0.8 – 0.89 MmHg dan Gangguan Arteri sedang 0.5 – 0.79 MmHg. Setelah diberikan senam kaki diabetes sebagian besar (71,4%) memiliki nilai ABI normal yaitu 0.9 – 1.4 MmHg. Hasil Uji Statistik Paired Sampel T-Test tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ ) dan diperoleh *p-value*  $0,001 < 0,05$  artinya terdapat pengaruh senam kaki diabetes terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2, diharapkan dengan penelitian senam diabetes dapat terus dilaksanakan untuk mengurangi komplikasi DM Penyakit Arteri Perifer (PAP).

**Kata kunci:** *Ankle Brachial Index*, DM Tipe 2, Senam Kaki Diabetes